

马应龙麝香痔疮膏治疗大便失禁患者肛周皮肤破损效果的观察及护理

陈小欢,郭佳华,黄春连

(深圳市福田区人民医院,广东深圳,518033)

[摘要] **目的** 观察马应龙麝香痔疮膏治疗大便失禁患者肛周皮肤破损的效果及总结护理要点。**方法** 将2012年3月~2013年2月本院收治的31例大便失禁肛周皮肤破损患者设为对照组,将2013年3月~2014年1月本院收治的32例大便失禁肛周皮肤破损患者设为观察组。观察组患者采用马应龙麝香痔疮膏涂擦肛周皮肤破损处,每天3~4次;对照组患者采用氧化锌涂擦肛周皮肤破损处,每天3~4次,同时两组患者均联合应用造口袋。比较两组患者两周后治疗总有效率。**结果** 观察组患者治疗总有效率为93.8%,对照组患者治疗总有效率为71.0%,两组比较, $P<0.05$,差异具有统计学意义。**结论** 马应龙麝香痔疮膏治疗大便失禁所致肛周皮肤破损效果明显优于氧化锌软膏,该药使用方便,价格低廉,值得临床应用。

[关键词] 马应龙麝香痔疮膏;大便失禁;肛周皮肤破损;护理

[中图分类号] R47 [文献标识码] A [文章编号] 1671-8283(2015)08-0015-03 [DOI] 10.3969/j.issn.1671-8283.2015.08.005

Effect and nursing of Mayinglong musk hemorrhoids ointment on anus periderm skin damage of fecal incontinence patients

Chen Xiaohuan, Guo Jiahua, Huang Chunlian//Modern Clinical Nursing, -2015, 14(8):15.

[Abstract] **Objective** To study the effect and nursing of Mayinglong musk hemorrhoids ointment on anus periderm skin damage of fecal incontinence patients. **Methods** Thirty-one patients with fecal incontinence-induced anus periderm skin damage from March 2012 to February 2013 in the hospital were set as the control group and another 32 patients with the same disease from March 2013 to January 2014 as the observation group. The anus periderm skin damage of the observation group was treated with Mayinglong musk hemorrhoids ointment 3 to 4 times a day. The anus periderm skin damage of the control group were treated with zinc oxide ointment, 3 to 4 times a day. Both groups used ostomy. The two groups were compared in terms of total effective rate in a month. **Result** The total effective rate of the observation group was 93.8% and the control group was 71.0%, with significant difference between the groups ($P < 0.05$). **Conclusions** Mayinglong musk hemorrhoids ointment can be more effective in the treatment of fecal incontinence caused by anus periderm skin damage than zinc oxide ointment. It can improve the effect of treatment and reduce local wound pain. It is convenient to use, cheap and thus worthy of clinical popularization and application.

[**Key words**] Mayinglong musk hemorrhoids ointment; fecal incontinence; anus periderm skin damage; nursing

[收稿日期] 2014-08-20

〔作者简介〕 陈小欢(1979-),女,广东高州人,主管护师,本科,主要从事内科护理工作。

大便失禁是指肛门括约肌失去对粪便和气体排出的控制能力,气体、液体和固体粪渣不由自主地排出肛门,属于排便功能紊乱^[1]。大便失禁易

- [9] 吴桂云,邵胜华. 化疗后盗汗用五倍子与朱砂敷脐的疗效观察[J]. 护理与康复,2007,6(8):574.
- [10] 吴乃桐. 敛汗散敷脐治疗体虚汗证 84 例[J]. 新中医,1995,27(1):22-23.
- [11] 李虹. 五倍子敷脐治疗汗证 200 例[J]. 中国民间疗法,2009,17(1):10.
- [12] 陈锦屏. 红枣烘干技术[M]. 西安:陕西科学技术出版社,2000:1-13.
- [13] 魏永祥,商希礼. 枸杞多糖的研究进展[J]. 安徽农业科学,2010,38(11):5834.
- [14] 陈广垠,郑靖铁. 特发性血小板性紫癜的中医治疗与食疗[J]. 中国全科医学,2004,7(8):524.
- [15] 南京中医药大学. 中药大辞典(上册). [M]. 上海:科学技术出版社,2008:1442-1444.
- [16] 王士雄. 随息居饮食谱[M]. 天津:科学技术出版社,2012:77.
- [17] 师艳芳,张化娟,韩春荣. 五红汤防治乳腺癌化疗性骨髓抑制的食疗护理观察与展望[J]. 中国民间疗法,2012,20(3):76-77.
- [18] 王省. 益气养阴汤加味治疗自汗盗汗 58 例疗效观察[J]. 中国卫生产业,2013,10(26):189.
- [本文编辑:刘晓华]

[本文编辑: 刘晓华]

造成多种并发症,最常见并发症是会阴部、骶尾部皮肤炎症及压力性溃疡(压疮)。由于粪便的刺激,使会阴部皮肤经常处于潮湿和代谢产物侵蚀状态,易发生皮肤红肿、溃烂,皮肤破溃感染可深及肌层或破溃延伸至阴囊、阴唇、腹股沟等,这不仅加重了患者的痛苦,亦给临床护理工作带来了困难。本院于2013年3月~2014年1月对32例大便失禁肛周皮肤破损患者采用马应龙痔疮膏联合造口袋治疗,取得较好的效果,现将方法及结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象

选择2012年3月~2014年1月在本院收治的大便失禁肛周皮肤破损患者63例,男40例,女23例,年龄40~87岁,平均(55.2±1.6)岁。肛周皮肤破损面积1.0 cm×1.0 cm~8.0 cm×6.0 cm,平均(2.0×3.0±0.7)cm²。按国际伤口创面评价标准^[2]分度,I度有10例,Ⅱ度22例,Ⅲ度23例,Ⅳ度8例。疾病类型:直肠肛门手术后24例,多器官功能衰竭6例,呼吸窘迫综合征7例,慢性阻塞性肺部疾病8例,高血压5例,脑出血3例,脑梗死4例,心肺复苏2例,重型颅脑损伤4例。将在2012年3月~2013年2月本院收治的大便失禁肛周皮肤破损31例患者设为对照组,将2013年3月~2014年1月本院收治大便失禁肛周皮肤破损32例患者设为观察组。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义(均 $P>0.05$),具有可比性。两组患入组前均签署知情同意书,排除孕妇。

1.2 治疗方法

两组患者均采用一件式造口袋保护肛周皮肤。如肛周皮肤有破损、溃烂者,用温水清洗后采用妇科大棉签蘸生理盐水抹洗,干棉球拭干;然后将一件式造口袋底板沿中央孔径剪裁,开口至比肛门括约肌稍大(一般3~4 cm),再将造口袋底板外周边缘相隔1~2 cm呈放射状剪开小缺口,撕开造口袋底板粘贴纸,用手撑开肛周皮肤皱褶,将造口袋中央孔径对准肛门,贴上造口袋,并由内向外抚平造口底板,按压造口袋底板2~3 min(臀裂及会阴方向按压时间稍长),使粘贴紧密;最后造口袋排放口上好夹子;造口袋出现粪水渗漏时需及时更

换。观察组患者采用棉签将马应龙麝香痔疮膏均匀涂在患者肛周破损皮肤破损处(轻柔环形涂抹),范围大于破损处2~3 cm,厚度为1.0 mm,每日3~4次。对照组患者采用氧化锌软膏均匀涂在患者肛周皮肤破损处(轻柔环形涂抹),范围大于破损处2~3 cm,厚度为1.0 mm,每日3~4次。治疗时间两周。

1.3 皮炎疗效判断标准

两周后评价治疗效果。治愈为皮肤完全恢复正常,皮疹完全消退;显效为皮肤潮红明显改善,皮疹基本消退;无效为临床症状未改善^[3]。总有效率=治愈率+显效率。

1.4 统计学方法

数据应用SPSS11.0统计软件包进行统计学分析。两组患者大便失禁肛周皮肤破损治疗总有效率比较采用 χ^2 检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

两组患者肛周皮肤破损治疗总有效率比较见表1。由表1可见,观察组患者肛周皮肤破损治疗总有效率为93.8%,对照组患者治疗总有效率为71.0%,两组比较,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表1 两组患者肛周皮肤破损治疗总有效率比较 n(%)

组别	n	治愈	显效	无效	总有效率
观察组	32	19	11	2	30(93.8)
对照组	31	12	10	9	22(71.0)
χ^2					6.066
P					< 0.05

3 讨论

3.1 大便失禁所致肛门皮肤破损的原因分析

大便失禁是医院和社区护理中常遇见的问题,尤其在老年患者、危重患者及瘫痪卧床患者中发病率极高,其所引起的肛周皮肤损伤问题是医疗、护理亟须解决的问题^[4]。大便失禁的危重症患者,由于病情危重、全身营养状态差、机体抵抗力低下,而且由于大便常为稀烂便或水样便,肛周皮肤经常处于潮湿和粪便浸渍状态,其皮肤抵抗力较差,频

繁的大便刺激和反复清洗、擦拭,容易导致肛周皮肤潮红、水肿、湿疹、糜烂等不同程度的炎症反应,既加重患者痛苦和护理难度,又增加感染机会,使危重患者病情加重恶化^[5-6]。

3.2 马应龙麝香痔疮膏治疗大便失禁肛周皮肤破损的效果分析

氧化锌软膏由氧化锌和凡士林配置而成,氧化锌具有收敛和抗菌作用,凡士林主要成份是甘油,对皮肤有润滑与保护作用。氧化锌软膏能与油脂中游离脂肪酸生成油酸锌及脂酸锌,既滋润保护皮肤,又有吸着干燥作用。此外,还可通过毛囊被吸收到细胞内,促进核酸和核蛋白的合成,参与细胞的能量代谢,起到促进组织修复的作用^[7]。但氧化锌软膏作用较局限,不能全面保护粪便及代谢产物对皮肤的刺激作用,有时会发生过敏反应,使皮肤灼热,刺痛。

马应龙麝香痔疮膏是一种含麝香、牛黄、珍珠、琥珀、硼砂、冰片、炉甘石的软膏,用于治疗痔疮肿痛、肛裂疼痛。麝香性味辛,温,开窍醒神,活血通经,消肿止痛,具有抗炎作用,其抗炎作用为水杨酸钠的40倍,对炎症渗出期的效力是水杨酸钠的10倍^[8]。2%麝香酊的1:400稀释液体能抑制猪霍乱弧菌、大肠杆菌及金黄色葡萄球菌的生长,在治疗大便失禁肛周皮肤破损的过程中起到抑菌效应^[8]。炉甘石性味甘,温,具有止血,消肿痛,生肌,明目去翳,收湿除烂作用,其为不溶于水的天然碳酸锌,广泛用于皮肤科,作为中度的防腐、收敛、保护剂治疗皮肤炎症或表面创伤,对于Ⅳ度的伤口创面,可起保护和修复作用^[9]。冰片性味辛苦,微寒,具有通窍,散热,明目,止痛作用^[8],还具有消炎止痛及抗菌作用,为治疗痔疮炎症期的要药。珍珠性味甘,咸,寒,平肝清热,安神定惊,除目翳,收敛生肌^[8],外用治疗咽喉肿痛腐烂,溃疡久不愈合。琥珀性味甘,平,具有镇静,利尿,活血之效^[8],为解毒散瘀,生肌止血之品,局部应用有防腐止痛的作用。牛黄性味苦,干,凉,具有清热,解毒,镇惊,祛痰之效,可提高巨噬细胞的吞噬功能^[8]。硼砂性味甘,咸,凉,清热消痰,解毒防腐,无刺激性,主治急性扁桃体炎,咽喉炎,口腔炎,齿龈炎,中耳炎,目

赤肿痛,汗斑^[8]。马应龙是一种油性制剂,涂抹在创面可形成一种油性保护膜,隔离大小便对创面的进一步损伤,还可以保持湿性环境,促进创面愈合。其所含的中药成份相互产生协同作用,具有抗菌消炎、去腐生肌、止痛的作用,在一度程度上能减少抗菌素的使用及耐药菌的产生。本研究结果显示,观察组患者肛周皮肤破损治疗总有效率为93.8%,对照组治疗总有效率为71.0%,两组比较,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3.3 马应龙麝香痔疮膏治疗大便失禁肛周皮肤破损护理注意事项

马应龙麝香痔疮膏为外用药,禁止内服;用毕洗手,切勿接触眼睛、口腔等黏膜处;治疗期间忌烟酒及辛辣、油腻、刺激性食物,保持大便通畅;孕妇禁用。

4 结论

马应龙麝香痔疮膏治疗大便失禁所致的肛周皮肤破损效果明显优于氧化锌软膏,该药使用方便,价格低廉,患者无痛苦和不良反应,值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 胡爱玲,郑美春,李伟娟. 现代伤口与肠造口临床护理实践[M]. 北京:中国协和医科大学出版社,2010:188.
- [2] 张学军. 皮肤性病学[M]. 6版. 北京:人民卫生出版社,2004:33.
- [3] 杨淑艳,杨洁. 氟哌酸粉在大小便失禁患者皮肤护理中的应用[J]. 护士进修杂志,2011,26(7):644-645.
- [4] 卞惠玲. 重症患者大便失禁的护理研究及进展[J]. 齐鲁护理杂志,2009,15(1):47.
- [5] 康秀华,郭建英,江容. 腹泻或大便失禁的危重患者肛周皮肤损伤的预防[J]. 护理实践与研究,2008,5(5):42.
- [6] 徐明亚. 3M无痛保护膜在大小便失禁患者护理中的应用[J]. 护理研究,2009,23(3):689.
- [7] 王晓亮,韩茂娟,张青. 氧化锌软膏联合湿润烧伤膏治疗压疮35例效果观察[J]. 齐鲁护理杂志,2009,15(1):103.
- [8] 全国中草药汇编编写组. 全国中草药汇编[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,1996:208,326,590,847,892,972.
- [9] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:191.

[本文编辑:刘晓华]