

凡士林纱布与脑棉片在耳科手术眼部保护中的应用

王玉双, 庄敏, 虞瑾华

(上海交通大学附属第六人民医院, 上海, 200233)

[摘要] **目的** 探讨凡士林纱布与脑棉片在全麻耳科手术患者眼部保护中的应用效果。**方法** 将 2015 年 1~3 月在本科室进行耳科手术的 80 例患者设为实验组, 采用凡士林纱布与脑棉片法进行眼部保护; 将 2014 年 10~12 月进行耳科手术的 80 例患者设为对照组, 采用金霉素眼膏进行眼部保护。比较两组患者术后并发症总发生率。**结果** 实验组术后并发症总发生率低于对照组, 两组比较, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。**结论** 凡士林纱布复合脑棉片作为耳科手术患者眼部保护, 能有效保护全麻患者眼部, 且并发症少, 患者舒适度好。

[关键词] 凡士林纱布; 脑棉片; 耳科手术

[中图分类号] R473.76 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2015)08-0023-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2015.08.007

Application of vaseline gauze and cotton piece in eye protection during otological surgery

Wang Yushuang, Zhuang Min, Yu Jinhua//Modern Clinical Nursing, -2015, 14(8):23.

[Abstract] **Objective** To explore the effects of vaseline gauze combined with brain cotton piece on eye protection during otological surgery. **Methods** From January to March in 2015, 80 patients with otological surgery were set as the experiment group, where vaseline gauze and brain cotton piece were used to protect eyes. From October 2014 to December 2014, another 80 patients with otological surgery were set as the control group, where aureomycin eye ointment was used for eye protection. The two groups were compared in terms of complications incidence. **Result** The complication incidence of the experiment group was significantly lower than that of control group ($P < 0.01$). **Conclusion** Vaseline gauze and brain cotton piece can effectively protect the eyes for patients undergoing otological surgery, lower the occurrence rate of fewer complications and improve patients' comfort.

[Key words] vaseline gauze; brain cotton piece; otological surgery

耳科手术通常采用全身麻醉, 由于应用麻醉药使眼部睫毛反射、泪液分泌等, 自我保护功能暂时丧失, 容易引起眼部并发症^[1]。因此, 眼部保护是耳科手术围术期护理的一个重要环节。临床常用金霉素眼膏闭合眼睑、粘贴手术巾粘附眼部, 可能发生睫毛脱落、结膜充血、金霉素过敏等不良反应, 且耳科手术时间长, 面部消毒液及冲洗液渗入粘贴手术巾污染眼部, 导致术后眼部瘙痒、刺痛、流泪等不适, 严重者发生感染、视力受损。为减少并发症, 本科室自 2015 年 1~3 月在耳科手术患者眼部保护中采用凡士林纱布与脑棉片, 效果较为满意, 现将方法和结果报道如下。

[收稿日期] 2015-06-03

[作者简介] 王玉双(1983-), 女, 黑龙江哈尔滨人, 护士, 大专, 主要从事五官科、外科及骨科手术护理工作。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2014 年 10~12 月 80 例在本科室行全麻耳科手术患者设为对照组, 采用金霉素眼膏法保护眼部; 将 2015 年 1~3 月 80 例行全麻耳科手术患者设为实验组, 采用凡士林纱布与脑棉片保护眼部。对照组, 男 35 例, 女 45 例, 年龄 18~72 岁, 平均 (46.3 ± 14.9) 岁。手术时间 125~205 min, 平均 (167.0 ± 42.9) min。手术类型: 鼓室成形术 45 例, 电子耳蜗植入术 8 例, 胆脂瘤切除术 20 例, 面神经瘤切除术 2 例, 听神经瘤切除术 5 例。实验组, 男 36 例, 女 44 例, 年龄 20~75 岁, 平均 (47.9 ± 19.3) 岁。手术时间 120~185 min, 平均 (155.0 ± 33.6) min。手术类型: 鼓室成形术 44 例, 电子耳蜗植入术 9 例,

胆脂瘤切除术 18 例,面神经瘤切除术 3 例,听神经瘤切除术 6 例。两组患者年龄、性别、手术时间、手术类型等一般资料比较,均 $P > 0.05$,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准:耳科手术成年患者;无全麻下头面部手术史;手术时间 > 120 min;患者知情同意并自愿参与完成。排除标准:既往眼外伤史、眼部病变如视力低下、糖尿病眼病、青光眼、白内障等以及突眼性甲亢致眼睑无法闭合者;四环素类过敏者。

1.3 方法

两组患者均在全麻后进行眼部保护,先确认全麻面罩供氧时未压迫眼球。对照组采用金霉素眼膏涂布于对照组患者结膜,闭合眼睑,粘贴手术巾封闭眼周;实验组采用将两块 $3\text{ cm} \times 2\text{ cm}$ 无菌凡士林纱布分别覆盖双眼及睫毛,眼睑闭合后将相同大小脑棉片覆盖在凡士林纱布上,再将粘贴手术巾剪裁成适当大小,封闭眼周皮肤,以四周能超过脑棉片 2 cm 且无明显缝隙为宜。

1.4 观察指标

术毕观察近期眼部并发症,包括睫毛脱落、结膜充血、皮肤过敏、眼部瘙痒、刺痛、流泪不适等;术后 1 周内随访观察远期眼部并发症,包括结膜炎、视力受损等。总并发症例数=远期并发症例数+近期并发症例数。

1.5 统计学方法

数据采用 SPSS17.0 软件进行统计学分析。计数资料比较采用 χ^2 检验。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

两组患者术后并发症发生率比较:实验组发生近期并发症 3 例(包括结膜充血 2 例和皮肤过敏 1 例)远期并发症 0 例,共 3 例,发生率 $3.75\%(3/80)$;对照组发生近期并发症共 31 例(包括少量睫毛脱落 11 例、结膜充血 8 例、皮肤过敏 3 例、眼部不适感 9 例)远期并发症,即结膜炎 2 例,共 23 例,发生率 $41.25\%(23/80)$ 。实验组总并发症发生率低于对照组,两组比较, $\chi^2 = 18.370, P < 0.001$,差异具有统计学意义。

3 讨论

3.1 耳科手术的常用眼部保护方法的问题分析

头面部手术大多需要全麻,是造成眼部损伤的主要因素之一。全麻使患者失去自我保护,加上一些麻醉辅助药抑制泪液分泌^[2]、交感活性药物使眼部血管痉挛缺血^[3],可能加重眼损伤;若眼部护理不当,会直接导致患者术后视力受损。金霉素眼膏涂布眼睑粘贴手术巾覆盖法是常用的头面部手术眼部保护法,应用广泛^[4]。但在耳科手术中并不完全适用,往往存在以下问题:耳科手术时间长,手术单几乎覆盖除耳部外的整个面部,无法观察眼部,因此要求患者术中眼睑保持充分闭合,而部分患者可能因皮肤牵拉或移动头部发生眼睑闭合不全致结膜受到物理摩擦;金霉素眼膏属四环素类抗生素,少数患者对四环素类抗生素过敏,表现为结膜充血水肿,严重者苏醒期视物模糊、烦躁,影响苏醒质量和舒适度;患者术中须保持头侧位,避免面部消毒液及耳腔冲洗液会从鼻翼两侧缓慢渗入粘贴手术巾缝隙污染眼睛,造成化学刺激导致术后眼部瘙痒、刺痛、流泪,远期发生结膜炎、视力受损;粘贴手术巾黏性强,揭去后易导致睫毛脱落,不符合对外观要求较高患者的心理需求。国内有几种不同眼保护法:盐水纱布眼保护法,纱布较粗糙,术中难免摩擦皮肤^[5];自制眼贴法,取材简便,但并非严格无菌^[6];水凝胶眼疗贴可预防暴露性角膜炎的发生,但成本较高^[7]。因此,为临床耳科手术提供一种安全、舒适、经济、减轻患者痛苦的常用眼部护理方法十分必要。

3.2 凡士林纱布与脑棉片在耳科手术中的应用效果分析

凡士林纱布主要成份是医用凡士林,与皮肤接触不起化学反应,脑棉片主要成份为脱脂棉,两者结合使用有以下优点:凡士林纱布的作用是闭合眼睑,其黏性可靠、适度,无副作用,直接隔开粘贴手术巾,保护睫毛;脑棉片质地柔软,不磨损皮肤,覆盖眼部可以吸收部分渗入粘贴手术巾的液体,减轻眼部刺激,眼周再用粘贴手术巾封闭隔离大部分消毒液及冲洗液,最大限度减少化学刺激液体进入眼球;由于不使用金霉素眼膏黏附眼睑,患者清醒

后即可看清事物,舒适度较高。本研究证实,在耳科手术中使用凡士林纱布与脑棉片能显著降低眼部相关并发症,不受手术牵拉和头部移动影响,既保护患者眼睑和结膜,眼部并发症少,又满足患者的心理需求,舒适度、满意度高,是一种良好的眼部保护法。

3.3 使用凡士林纱布与脑棉片的注意事项

覆盖凡士林纱布前注意仔细闭合眼睑,理顺睫毛避免倒睫;裁剪适当大小的凡士林纱布,以完整覆盖眼部为宜,覆盖后应透过凡士林纱布再次观察眼睑闭合情况;脑棉片需保持干燥,起到最大化吸收渗入液体的作用;粘贴手术巾仔细封闭眼周皮肤及鼻翼两侧凹陷处,确保密封度良好,并注意张力适度,勿压迫眼球。

4 结论

耳科手术不同于其他头面部全麻手术,有更高的眼部保护要求,凡士林纱布与脑棉片应用在耳科手术眼部操作中,该法简便、无菌、安全、经济,可

在耳科手术中起到保护眼部的作用,减少眼部并发症,患者舒适度好,值得临床推广应用。

参考文献:

[1] Roths,Thisted RA,Erickson JP,et al. Eye injuries after nonocular surgery. A study of 60695 anesthetics from 1988 to 1992[J]. Anesthesiology,1996,85(5):1020.

[2] 董叶丽,孙敏华,祝惠琴. 术后暴露性角膜炎 6 例临床分析[J]. 四川医学,2002,23(2):202.

[3] White E,Crosse MM. The aetiology and prevention of perioperative corneal abrasions[J]. Anaesthesia,1998,53(2):157.

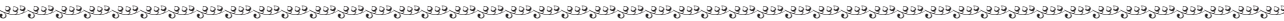
[4] 李建梅,骆如香,陈云超,等. 全麻下头面部手术患者不同眼保护方法的比较[J]. 护士进修杂志,2007,22(21):1933.

[5] 李朝标. 全麻术中湿盐水纱布遮盖双眼防暴露性角膜炎[J]. 中华现代耳鼻咽喉科杂志,2004,1(3):266.

[6] 李淑萍. 自制眼角膜保护贴在全麻手术病人中的运用[J]. 护士进修杂志,2013,22(7):664.

[7] 饶坤林,龚腊梅. 医用水凝胶眼疗贴在全麻患者眼保护中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2013,19(18):118-119.

[本文编辑:李彩惠]



·编读往来·

《现代临床护理》杂志投稿程序

注册 登录《现代临床护理》杂志的网站 <http://www.xdlchl.com>→于首页在线办公区点击注册→注册用户名及密码(第二次投稿,如曾注册过,则直接输入用户名和密码)→按照系统提示填写注册信息(*项的信息必须填写,其他项目可在不影响您信息安全的前提下选择填写)。

投稿 用您的用户名和密码登录后→点击我要投稿→点击上传稿件→按照系统提示上传相关信息(即可按提示逐项填写稿件信息)→上传稿件全文→点击预览稿件信息,确定无误后即可确认投稿成功。

查询稿件 用您的用户名和密码登录后→点击作者在线查稿区→点击稿件状态查询→可见“初审”、“外审”、“专家审”、“待发表”、“退稿”等稿件状态。

- 提醒**
- ①投稿或查询稿件时均用此用户名和密码登录。
 - ②如发现《现代临床护理》杂志回复的意见非广州市地址或有其他疑义时,请及时与本编辑部联系。电话:020-87330961,020-87755766-8050。
 - ③投稿前,请仔细阅读本杂志网站首页的“投稿须知”一栏。

[本刊编辑部]