

·国际交流·

## 赴毛里塔尼亚行白内障义诊手术的准备和护理

张燕宁

(北京协和医院,北京,100730)

**[摘要]** **目的** 总结赴毛里塔尼亚行白内障义诊手术的准备工作和护理经验, 以为护理人员在类似的活动中提供参考依据。**方法** 赴毛里塔尼亚前做好人员和物资准备。白内障手术前合理有序接诊患者, 做好术前准备; 术中做好配合及积极预防感染; 术后预防感染, 嘱患者定期随诊。**结果** 在此次活动中共完成 200 例手术, 手术过程顺利, 无 1 例发生眼部及全身并发症, 患者术后视力均有提高。**结论** 做好人员和物资准备是赴外医疗和护理工作顺利完成的保障; 认真细致的护理配合对圆满完成赴外医疗和护理工作具有积极意义。

**[关键词]** 毛里塔尼亚; 白内障; 护理

**[中图分类号]** R47 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1671-8283(2017)02-0082-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2017.02.021

### Peri-operation nursing for cataract surgery in the Islamic of Mauritania

Zhang Yanning//Modern Clinical Nursing, -2017, 16(2):82.

(Peking Union Medical College Hospital, Beijing, 100730, China)

**[Abstract]** **Objective** To summarize surgery preparation and nursery care for free international cataract surgery in the Islamic Republic of Mauritania and provide reference for eye care in future international cataract program. **Method** Prepare staff and sufficient material before surgery appropriately, pay sufficient attention to infection prevention during surgery, disseminate antibiotic eye-drop to the patient and arrange for regular follow-up after operation. **Result** Totally 200 cataracted surgeries were performed without severe eye and systemic complications, vision improved for all the patients. **Conclusion** It is critical to make sufficient staff planning and materials preparation for international cataract surgery program, meanwhile, careful nurse eye care is indispensable for the success of surgeries.

**[Key words]** mauritania; cataract; nursing

2010 年开始的中非“光明行”活动, 在津巴布韦、马拉维、莫桑比克等多国相继开展。中国选派优秀的眼科专家组成医疗队, 为 2000 多名非洲白内障患者带来光明<sup>[1]</sup>。2014 年本院首次承担中非“光明行”活动。此次活动不仅得到当地患者的欢迎, 并且也得到了当地政府和民众的高度评价。2015 年 7 月 17 日-8 月 3 日本院继续承担“光明行”义诊项目, 由 7 位医生和 2 位护士组成眼科专家组赴毛里塔尼亚开展白内障义诊手术, 共完成 200 例手术。面对此项特殊任务, 医院高度重视, 为赴毛里塔尼亚工作高效、有序进行提供了人力和物力的保障。笔

者采取回顾性分析方法, 对赴外工作的现状、前期准备工作及手术护理与配合进行总结分析, 以为护理人员在类似的活动中提供参考依据, 现报道如下。

### 1 赴毛里塔尼亚工作的现状

#### 1.1 缺乏相关的工作经验

毛里塔尼亚是一个位于非洲西北部、地处撒哈拉沙漠腹地、干旱少雨、以阿拉伯语和法语为主的伊斯兰国家<sup>[2]</sup>。此外, 毛里塔尼亚为较为贫困的发展中国家, 贫困人口多, 经济落后, 资源匮乏; 医疗卫生条件差, 医院环境设施设备简陋, 年久失修。国内外在环境、气候、语言、生活习惯、宗教信仰等方面存在很大差异。本院护理人员中, 仅个别人员

**[收稿日期]** 2016-09-15

**[作者简介]** 张燕宁(1982-), 女, 北京人, 主管护师, 大专, 主要从事眼科临床护理工作。

有过赴外参加该类活动的经历,且科室也无长期和整编制赴外工作经验,这给护理人员的赴外日常工作增加了不小的难度和挑战,语言上的障碍也势必是工作其中的一个难题。

## 1.2 护理人员心理压力

非洲是各种传染病,乃至烈性传染病的高发地区。与国内不同的是,对于艾滋病的检测,毛里塔尼亚不作为术前常规和强制性的检查,属于患者的隐私,也就是说,在未征得患者同意或告知的情况下是不能进行此项检查的,因此对于护理人员潜在感染的风险是可想而知的,未知的可能性会使护理人员情绪紧张,并由此带来较重的心理负担。

## 2 前期准备工作

### 2.1 人员准备

过硬技术、吃苦耐劳精神、良好协作精神、随机应变能力以及健壮身体是赴外执行任务的护理人员不可缺少的条件。赴外参加援助工作,面对完全陌生甚至是恶劣环境和条件,时差颠倒,作息时间和饮食不规律,这些是对护理人员综合素质的全面考验。赴外前,对护理人员进行全面体检,排除患有心、肝、脑、肺、肾等重要脏器疾病的护理人员。为了应对赴外期间各种突发事件的发生,对医护人员进行急救、消防、停水和停电及患者跌倒坠床、烫伤等相关事件的培训和演练。此外,制订包括手术风险控制和意外事件处置等具体应急预案;做好医护人员的自身防护,进行相关传染病知识的培训,出发前注射和口服该地区高发传染病的疫苗。为降低突发传染病救治中给护理人员带来的心理不良反应,密切与当地大使馆、医疗队联系,介绍当地的相关情况,请心理医师进行心理疏导,以减轻其紧张和焦虑的情绪。

### 2.2 物资准备

全力保障物资供应是保证赴外医疗和护理工作顺利完成的保障。我们在眼科仪器设备、手术器械、人工晶体、药品和急救用物等都精心挑选,确保万无一失;各个环节均全面考虑、充分准备,把潜在的风险和任何可能出现的情况提前预防和掌控,做到有备无患。在物资筹备过程中,由专人负责对仪器设备的数目、规格、质量、运转情况

等进行登记;使用过程中每日清点并记录签字;在活动结束后与当地政府和医院进行妥善细致的交接。

## 3 护理工作

### 3.1 患者接诊

对于前来就诊患者,热情接待,做好初步的筛查工作,排除不符合手术指征的患者。为手术患者建立档案,详细记录患者的个人基本信息、眼部检查情况、适宜的手术方式,并预约好手术时间。由于当地社会经济和文化发展落后,医疗条件和医疗资源有限,缺医少药现象十分严重,公共卫生环境和民众的卫生意识相对比较薄弱<sup>[3]</sup>,护理人员除了完成接诊工作外,同时派发和指导患者术前使用抗生素滴眼液,做好卫生宣教,以预防感染的发生。

### 3.2 术前检查

白内障患者进行术前检查是一项非常重要的工作。合理有序安排患者进行检查可提高工作效率和进度。我们的做法是:将候诊患者和等待检查患者分开安置在不同的区域;安排安保人员维持秩序,引导患者进行就诊和检查,检查结束后为患者预约手术时间并及时疏导患者和家属离院。由于语言上存在很大的差别,容易造成沟通交流障碍和产生误解。在进行检查的过程中,由当地眼科护士为患者检查视力,以减少语言沟通障碍带来的困扰,同时我们学习简单的词汇或使用肢体语言,以便能与患者进行简单沟通交流。认真核对患者的信息,切实做好患者的身份识别,特别是眼别和人工晶体度数的计算,避免差错的发生。

### 3.3 手术配合

护理人员提前进入手术室,为手术顺利进行做好充分的准备工作。①配制消毒液和眼科专用灌注液;保证眼科手术器械和一次性物品的完好备用;配合工程师调试好显微镜和超乳机使其处在最佳使用状态。②为患者进行表面麻醉,备好相应度数的人工晶体并再次核对患者的基本信息和眼别。③由于非洲是各类传染病尤其是艾滋病的高发地区,且不作为术前的常规检查,这将给手术室医护人员带来极大的潜在风险。护理人员从手术各个环节入手,注意手卫生,遵循无菌技术操作

原则和消毒隔离制度,加强自我防护意识,避免交叉感染;提醒并监督手术医生,出现手套破损及时更换。

### 3.4 做好消毒隔离工作

做好垃圾分类处理工作,医用垃圾和生活垃圾不能混放,将医用垃圾投放至黄色垃圾袋或医用垃圾桶内,并放置在固定区域,专人负责,集中处理;针头、安剖置于锐器桶内,坚决避免和杜绝针刺伤的发生。毛里塔尼亚医院的手术室不具备层流设施,大多数的手术设备和手术器械闲置老化。在现有的条件下开展眼科手术,存在一定的感染风险。因此,我们严格限制无关人员进出手术室,无菌物品单独存放,手术结束后对仪器设备进行彻底的擦拭、清洗、消毒。

### 3.5 术后护理

预防术后感染也是保证手术效果重要的一个环节。每日出术前对术后患者进行访视检查,派发抗生素滴眼液,指导患者正确滴眼药的方法和注意事项,嘱其保持眼部局部清洁和眼卫生,预约下次随诊的时间。

## 4 结果

本次活动共完成 200 例白内障手术,手术过程顺利。术后患者无 1 例发生眼部并发症。

## 5 讨论

### 5.1 充足人力资源是保证赴外护理质量的基础

充足的人力资源保障,使得每一个护理人员的能力得到充分发挥,同时在应对紧急和突发状况时,做到有条不紊处置得当。此次“光明行”活动为期两周,时间紧任务重,护理人员要配合医生进行大量门诊工作,两周时间内共完成 2000 多例患者的就诊和 200 例患者围术期的护理工作,同时完成清洗消毒手术器械、核对人工晶体、准备手术所需

的各种物品和药品以及患者信息核实和术眼散瞳和表麻等工作。由于护理人员缺乏,手术室护士要同时在两个手术间进行工作。连续工作时间长,作息时间不规律,容易使护理人员感到疲劳<sup>[4]</sup>。笔者认为,可从当地实际情况出发,根据医院的医疗水平,现有的设施设备,适当增加护理人员的配比,既可以保质保量地完成护理任务,又能缓解繁重护理工作给护理人员带来的压力。

### 5.2 合理配置物资是赴外医疗顺利完成的保障

由于地域、气候、种族、饮食等原因,非洲白内障患者的情况和其他地区存在差别。非洲大陆地域广袤,白内障患者在各非洲国家之间的严重程度也是分布不同。例如,号称“非洲水塔”埃塞俄比亚地处高原地区,纬度较高且高度近视患者比较普遍;而毛里塔尼亚地处撒哈拉沙漠腹地,饮食习惯喜甜食,所以糖尿病并发白内障患者较多,而高度近视患者属于个例。笔者认为,可以在前期考察时对此地区患者的情况做一个初步调查,根据调查结果来准备各种物资,这样既能满足医疗和护理的物品需要,又能节省耗材。

## 6 小结

通过对赴毛里塔尼亚“光明行”活动的总结,认为做好赴外人员和物资准备是赴外医疗和护理工作顺利完成的保障;认真细致的护理配合对圆满完成赴外医疗和护理工作具有积极的意义。

### 参考文献:

- [1] 国新办发布《中国对外援助(2014)》白皮书[EB/OL]. [2015-11-10].[http://news.xinhuanet.com/world/2015-11/07/c\\_126471484.htm](http://news.xinhuanet.com/world/2015-11/07/c_126471484.htm).
- [2] 毛里塔尼亚概况[EB/OL]. [2015-11-27].[http://news.xinhuanet.com/ziliao/2002-06/19/content\\_447748.htm](http://news.xinhuanet.com/ziliao/2002-06/19/content_447748.htm).
- [3] 肖文星. 援非小切口手术治疗黑人白内障 287 例报告[J]. 国际眼科杂志, 2010, 11(2): 315-316.

[本文编辑:郑志惠]