

得分高于干预前和对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。说明对内分泌治疗期间的老年前列腺癌患者实施个案管理,可调动患者主观能动性,提高其自我护理技能和健康知识水平,最终提高患者的自我护理水平,而且效果优于采用传统的健康教育方法。自我概念是自我知识和自我信息等特定内容的综合体,代表着人们对于自己的认识理解<sup>[12]</sup>。本研究还发现,干预后观察组患者自我概念水平与干预前比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),分析原因可能与自我概念是人们关于自己的比较稳定的看法,它的形成需要较长期的时间影响有关。

#### 4 结论

本结果表明,实施个案管理能提高老年前列腺癌内分泌治疗患者的自我护理能力、健康知识水平、自我护理技能及自护责任感,最终提高患者的自我护理水平。

#### 参考文献:

- [1] 苏同义. 内分泌治疗在老年前列腺癌患者中的应用研究[J]. 中国医学创新, 2012, 30(9):99-100.
- [2] 曾燕,孙国珍.老年前列腺癌患者内分泌治疗期间自我护理能力现状调查[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(22):23-25.
- [3] American Nurses Credentialing Center (ANCC). Nursing Case Management Catalog[M]. Washington DC:ANCC, 1998:3-7.
- [4] 陈晶,刘敏,管旌旌,等.老年前列腺癌患者内分泌治疗的心理护理研究[J]. 吉林医学, 2013, 34(22):4591-4592.
- [5] 彭鹏,龚杨明,鲍萍萍,等.中国 2008 年前列腺发病、死亡和患病情况的估计和预测[J]. 中华流行病学杂志, 2012, 33(3):1056-1059.
- [6] MINEKO YAMA SHITA. The exercise of self care agency scale[J]. Western Journal of Nursing Research, 1998, 20(3): 370-381.
- [7] 何红梅,林征.自我护理干预对食管癌放疗患者自我护理能力和生活质量的影响[J]. 江苏医药, 2012, 38(20):2434-2436.
- [8] 蒋向玲,覃惠英,谭坚玲,等.肿瘤个案管理实施现状与思考[J]. 全科护理, 2015, 15(6):378-680.
- [9] 方向华,王顺锋,熊冰,等.个案管理对前列腺癌患者内分泌治疗依从性的影响[J]. 中国乡村医药杂志, 2015, 22(1):67-68.
- [10] 邢为杰,黄嘉玲,陆箴琪,等.个案管理护理实践对改善乳腺癌患者生活质量的效果研究[J]. 中华护理杂志, 2011, 46(11):1053-1056.
- [11] 赵瑞敏,张艳.同伴教育对血液透析患者疾病管理自我效能水平的影响[J]. 现代临床护理, 2015, 14(17):14-17.
- [12] 朱长征.自我概念的特征分析[J]. 心理研究, 2010, 3(1):16-20.

[本文编辑:郑志惠]

·编读往来·

### 本刊已开通微信公众号和官方网站免费下载论文

本刊官方网站([www.xdlchl.com](http://www.xdlchl.com))可以免费搜索、全文浏览、全文下载最新护理论文(明确提供各篇论文的年份、卷期和页码,方便参考引用)。

本刊微信公众订阅号已开通,,搜索"现代临床护理"或扫描下方二维码,即可添加《现代临床护理》为微信好友。



[本刊编辑部]