

士执行力。实验组护士健康教育执行力合格率高
于对照组($\chi^2=19.18$, $P<0.01$), 护士健康教育的执
行力得到落实, 患者可获得系统全面的健康知识。

3.2 使用 CHF 健康教育执行单提高患者自我管理知识水平

CHF 是多数心血管疾病的最终归宿^[10], 病程
比较长, 预后不佳, 早防早治显得尤为重要。对于
CHF 首次住院的患者, 除规范化治疗外, 提高患者
遵医行为以及对健康的自我管理亦十分重要, 遵
医行为是指人们为了健康, 按照医护人员对其在
医疗或健康方面的指导(医嘱)而发生的活动^[11], 关
系到患者长效管理, 尤其是院外的自我管理。本研
究通过住院期间针对 CHF 患者应用健康教育执行
单, 强化心力衰竭相关知识, 不断训练提高患者自
我管理能力, 包括药物、饮食、心理社会、症状等全
方位的管理。将健康教育有计划进行, 责任护士切
实做到个体化、规范化、具体化、系统化及人性化
的健康教育。通过反复对患者的教育、评估、评价、
再教育, 有的放矢循序渐进的健康教育, 把 CHF 的
健康教育在住院期间逐项完成。研究结果表明, 通
过使用健康教育执行单, 不断对 CHF 患者进行强
化个体化的训练, 使患者全面有效牢固掌握健康
教育知识, 实验组患者的自我管理能力和遵医行
为明显提高(均 $P<0.01$), 尤其受益于院外长效
管理的 CHF 患者。

4 结论

CHF 健康教育护理执行单的使用不但能提高

护士健康教育执行力, 而且很大程度上提高了患
者自我管理能力, 使更多的 CHF 患者获益, 是一种
适合我国 CHF 患者行之有效的健康教育模式, 值
得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 刘珊珊, 王蓓, 朱大乔, 等. 慢性心力衰竭患者自我管理评价工具的研究进展[J]. 上海护理, 2013, 13(5): 68-70.
- [2] JNECKS S F, WILLIAMS M V, COLEMAN E A. Rehospitalizations among patients in the medicare fee-for-service program[J]. N Engl J Med, 2009, 360(14): 1418-1428.
- [3] 陆琼芳, 罗银秋, 仇艺晴, 等. 行为管理降低慢性心力衰竭患者再住院率[J]. 护理学杂志, 2014, 29(9): 11.
- [4] ARTINIAN N T, MAGNAN M, SLOAN M, et al. Self care behaviors among patients with heart failure[J]. Heart Lung, 2002, 31(3): 161-172.
- [5] 傅咏华, 方雪娥, 周桂英. 慢性心力衰竭患者自我管理现状[J]. 现代临床护理, 2015, 14(11): 63-66.
- [6] CARNEIRO CDE S, OLIVEIRA A P, LOPES JDE L, et al. Outpatient clinic for health education: contribution to self-management and self-care for people with heart failure[J]. Int J Nurs Knowl, 2016, 27(1): 49-55.
- [7] RAPHAEL C, BRISCOE C, DAVIES J, et al. Limitations of the New York Heart Association functional classification system and self-reported walking distances in chronic heart failure[J]. Heart, 2007, 93(4): 476-482.
- [8] 施小青, 曹伟新, 吴蓓雯, 等. 心力衰竭病人自我管理量表的初步构建[J]. 护理研究, 2012, 26(12): 3347-3350.
- [9] 姜海英. 健康教育执行单在血管外科的应用效果分析[J]. 实用临床医药杂志, 2012, 16(8): 55-56.

[本文编辑: 李彩惠]

~~~~~

·编读往来·

## 通信作者的职责

通信作者是课题负责人, 也是文章和研究的联系人, 在论文投稿、修改直至发表的整个过程中, 一切的联络工作均由其负责。通信作者掌握课题的经费, 负责科研的设计以及文章的书写和质量把关, 确保文章的真实性和科学性, 是该论文的责任承担者。相对第一作者而言, 通信作者具有更高的学术地位和专业水平, 在该项科研中以第一作者的指导老师或重要辅导专家的身份为其提供帮助。对一篇科技论文来说, 通信作者与第一作者所做的贡献是并列的, 均为该文章最重要的作者。

[本刊编辑部]