

游泳与抚触对剖宫产新生儿黄疸及体重的影响

蔡小梅, 陈环, 赵桂

(湛江市第二人民医院妇产科, 广东湛江, 524003)

[摘要] **目的** 探讨游泳与抚触对剖宫产新生儿黄疸及体重的影响。**方法** 按入院先后次序编号,按照随机数字表法,将 240 例新生儿分为对照组和观察组,每组各 120 例。对照组采用抚触护理,观察组采用游泳与抚触护理。观察两组新生儿出生时和出生后第 7 天体重和黄疸指数情况。**结果** 新生儿出生后第 7 天,观察组黄疸指数低于对照组;体重较对照组重(均 $P < 0.05$)。**结论** 游泳和抚触有助于剖宫产新生儿的生长发育,缩短黄疸持续时间。

[关键词] 剖宫产;新生儿;体重;黄疸;游泳;抚触

[中图分类号] R473.72 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2014)05-0036-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2014.05.11

Effect of swimming and caressing on neonatal jaundice and weight

Cai Xiaomei, Chen Huan, Zhao Gui// Modern Clinical Nursing, -2014, 13(5):36.

[Abstract] **Objective** To explore the effect of swimming and caressing on neonatal jaundice and weight. **Methods** Two hundred and forty newborns were divided equally into control and observation group with random digits table. The former received care with caressing and the latter with swimming and caressing. The two groups were compared in terms of weights and jaundice indices at birth and 7d after birth. **Results** Seven days after birth, the jaundice index in the observation group were lower than that of the control group and the weights of the observation group were larger ($P < 0.05$). **Conclusion** Swimming and caressing are helpful for the development of neonates by C-sect and the reduction of jaundice duration.

[key words] uterine-incision delivery; neonate; weight; jaundice; swimming; caressing

新生儿游泳与抚触是人类最早出现的保健活动,是人类智力发育及智商、情商开发的有效措施之一,能促进新生儿大脑发育、提高对外界的反应能力^[1]。研究结果显示^[2-3],剖宫产新生儿高胆红素血症的发生率高于自然分娩新生儿;其免疫功能较自然分娩新生儿更为低下。研究结果^[4-5]显示,游泳和抚触能增加新生儿的头围、身长、体重,促进其生长发育。为此,本科室自 2012 年 6

月~2013 年 6 月对剖宫产新生儿实施游泳和抚触,观察其对新生儿体重及黄疸的影响,现将方法和结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2012 年 6 月~2013 年 6 月选择在本院剖宫产新生儿 240 例。纳入标准:家属知情同意并签字,新生儿均为剖宫产,Apgar 评分^[6]>8 分,无游泳禁忌;排除标准:合并产伤、产妇有内科并发症。按入

[收稿日期] 2014-01-03

[作者简介] 蔡小梅(1974-),女,广东湛江人,主管护师,本科,主要从事助产、妇产科护理工作。

- of the clinical and laboratory features[J]. Kidney Int, 2000, 57(4): 846-862.
- [2] 章友康,赵明辉.原发性小血管炎及其肾损害的治疗[J].中华肾脏病杂志,1998,14(1):311.
- [3] 姜筠,赵明辉,章友康,等.原发性小血管炎肺脏受累[J].中华肾脏病杂志,1999,15(3):291-294.
- [4] 黄颂敏,刘先蓉.肾脏疾病鉴别诊断与治疗学[M].

北京:人民军医出版社,2006:251-260.

- [5] 赵明辉,陈曼.小血管炎肾损害[J].中国实用内科杂志,2006,26(5):333-335.
- [6] 金妙娟,杜红卫.15 例 ANCA 相关性血管炎患者临床观察及护理干预[J].中国中医急症,2010,19(1):162.

[本文编辑:郑志惠]

院先后次序编号,按照随机数字表法,将 240 例新生儿分为对照组和观察组,每组各 120 例。对照组男 67 例,女 53 例;胎龄:37~41 周,平均 (39.1 ± 1.2) 周;体重:2.7~4.0 kg,平均 (3.2 ± 0.3) kg;Apgar 评分^[6]:8~10 分,平均 (9.3 ± 0.7) 分。观察组男 66 例,女 54 例;胎龄:37.5~40 周,平均 (39.1 ± 1.2) 周;体重:2.85~4.2 kg,平均 (3.3 ± 0.3) kg;Apgar 评分^[6]:8~10 分,平均 (9.4 ± 0.8) 分。两组新生儿一般资料比较,均 $P > 0.05$,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 由经专门培训的护士给予新生儿抚触,将新生儿置于辐射台上,全身裸露,抚触顺序为前额→下颌→头部→胸部→腹部→上肢→下肢→背部→臀部。按摩时双手要温暖干净,按摩时间为 15 min。

1.2.2 观察组 新生儿游泳后进行抚触,抚触方法同对照组,游泳方法如下。

1.2.2.1 游泳前准备 kpu 材质双保险游泳圈;气泡按摩透明浴缸,注入洁净水,调节水温:冬季为 39~40℃,夏季为 37~38℃;室温:冬季为 26~28℃,夏季为 22~24℃。水中充入氧气,池内放置形状各异,色彩鲜艳的漂浮物。

1.2.2.2 游泳方法 游泳时间为哺乳后 1 h。准备好物品,包括浴巾、衣物、婴儿油、尿不湿等;贴防水敷贴于新生儿脐部,戴好游泳圈后,将新生儿缓慢轻轻放入水中,并对新生儿的肩、背、腹、四肢、关节等处进行抚触;轻轻推动游泳圈、搅动池水,以促使新生儿运动等其适应后再放开双手;游泳结束迅速擦干新生儿身上的水迹并保暖,取下防水护脐贴,进行脐部消毒和皮肤护理。游泳时间为 10~15 min,1 次/d。

1.3 观察指标

①黄疸指数。采用 JH20-1A 经皮黄疸仪(长沙新迪医疗器械有限公司),在新生儿出生时和出生后第 7 天,同一时间测试其脸颊、眉心和胸部黄疸指数;②在新生儿出生时和出生后第 7 天,采用电子婴儿秤进行新生儿体重称重。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS13.0 统计软件进行统计学处理。两组新生儿出生时和出生后黄疸指数和体重比较采用 t 检验。

2 结果

2.1 两组新生儿出生时和出生后黄疸指数比较

两组新生儿出生时和出生后黄疸指数比较见表 1。从表 1 可见,出生后观察组新生儿黄疸指数低于对照组 ($P < 0.05$)。

表 1 两组新生儿出生时和出生后黄疸指数比较 [mg/dl, $\bar{x} \pm s$]

组别	<i>n</i>	出生时	出生后
观察组	120	7.7 ± 1.3	13.2 ± 1.9
对照组	120	7.6 ± 1.5	16.1 ± 2.8
<i>t</i>		0.204	-5.932
<i>P</i>		> 0.05	< 0.05

2.2 两组新生儿出生时和出生后体重比较

两组新生儿出生时和出生后体重比较见表 2。从表 2 可见,出生后观察组新生儿体重较对照组重 ($P < 0.05$)。

表 2 两组新生儿出生时和出生后体重比较 [kg, $\bar{x} \pm s$]

组别	<i>n</i>	出生时	出生后
观察组	120	3.3 ± 0.3	3.5 ± 0.2
对照组	120	3.2 ± 0.3	3.2 ± 0.2
<i>t</i>		0.467	2.100
<i>P</i>		> 0.05	< 0.05

3 讨论

3.1 游泳与抚触对剖宫产新生儿黄疸的影响

新生儿胆红素生成较多,肝功能不成熟,容易发生高胆红素血症^[7]。研究结果显示^[8],剖宫产新生儿高胆红素血症的发生率高于自然分娩新生儿。其原因是剖宫产新生儿未经产道挤压,排粪时间延迟,另外母乳的供应也晚于自然分娩新生儿,因此高胆红素血症发病的危险性明显增加。皮肤是身体最大的感受器官,也是神经系统的外在感受器,抚触和游泳均能给予剖宫产新生儿皮肤良性刺激,而这些刺激通过传入系统可达中枢神经系统,使大脑皮层做出相应的反应。本研究对新生儿开展游泳与抚触的护理,结果显示,出生后第 7 天,观察组新生儿黄疸指数低于对照组 ($P < 0.05$),与相关研究报道一致^[1,9]。结果说明,

游泳与抚触能有效减少剖宫产新生儿小肠对胆红素的重吸收,降低血清胆红素的水平,从而减少新生儿病理性黄疸的发生率。分析原因如下:抚触能刺激新生儿压力感受器和皮肤触觉发育,反射性地引起副交感神经兴奋,促进生长激素和胃肠激素分泌,加快结合胆红素和胎便的排泄,减少小肠对胆红素的重吸收,从而缩短新生儿黄疸持续时间^[10]。游泳可让新生儿在类似母体的环境中运动,利用水的浮力、静水压、水温、氧气气泡等对全身皮肤、骨骼产生爱抚,以促进听觉、视觉、动觉,激起全身神经系统、消化系统和内分泌等系统的一系列良性反应^[11]。

3.2 游泳与抚触对剖宫产新生儿体重的影响

自然分娩中的新生儿都接受母亲产道收缩所带来的特殊按摩,而剖宫产新生儿由于不能接受母亲产道收缩所带来的特殊按摩,适应外界环境的能力可能比自然分娩的新生儿差。有学者认为^[12],抚触能使胎儿更好地适应外界环境,能刺激新生儿皮肤触觉及压力感受器,反射性地引起副交感神经兴奋,促进胃肠激素和生长激素分泌,加快体格发育。庞得芳等^[5]研究结果显示,游泳和抚触能增加新生儿的头围、身长、体重,促进其生长发育。本研究对新生儿开展游泳与抚触的护理,结果显示,出生后第7天,观察组新生儿体重较对照组新生儿重($P < 0.05$),与相关研究报道一致^[13-14]。结果说明,游泳与抚触可促进剖宫产新生儿体重的增长。究其原因可能与以下因素有关,新生儿在水中的活动比陆地消耗能量高,加之游泳及抚触对腹部的刺激,促进肠蠕动,促进新生儿对食物的消化和吸收,使排便增多,尤其是促进胎便的尽早排出,有利于新生儿吸收更多营养,促进体重增加^[15-16]。

4 结论

本结果显示,游泳与抚触能有效减少剖宫产新生儿小肠对胆红素的重吸收,降低血清胆红素的水平,促进新生儿生长发育。

参考文献:

- [1] 刘延伟,陈丽雯,沈丽娟,等.游泳与抚触对剖宫产儿生长发育影响的临床研究[J].中国妇幼保健,2008,23(14):1946-1948.
- [2] 张露.护理干预对剖宫产后新生儿黄疸影响的应用研究[J].医学信息,2013,25(18):394-394,395.
- [3] 付凌婕,张惠丹,陈惠池.剖宫产对新生儿脐血纤溶酶活性及免疫因子的影响[J].中国实用妇科与产科杂志,2005,21(10):611.
- [4] 李惠霞,朱燕红,刘小凤.新生儿游泳加抚触对促进新生儿早期生长发育的研究[J].中国妇幼保健,2006,21(4):495.
- [5] 庞得芳,蔡东红,唐棣.游泳抚触操对剖宫产新生儿生长发育的影响[J].护理学报,2006,13(7):10.
- [6] 乐杰.妇产科学[M].7版.北京:人民卫生出版社,2003:78.
- [7] 徐丹军.游泳与水中抚触对新生儿黄疸的影响[J].中国乡村医药,2011,18(5):30-31.
- [8] 顾琼,李文华,周方玉.1例围产期新生儿游泳和抚触后健康状况的观察[J].护理研究,2005,19(1):49.
- [9] 于小华,张自珍,黄海波,等.游泳联合抚触护理降低新生儿黄疸的效果观察[J].南华大学学报(医学版),2010,38(1):140-142.
- [10] 林爱英.探讨沐浴抚触游泳对新生儿黄疸与体重的影响[J].中国卫生产业,2012,9(30):124.
- [11] 张倩茹.新生儿游泳、抚触对体重胎便及黄疸的影响[J].医学美学美容(中旬刊),2012,20(12):160-160.
- [12] Agrwal KN, Gupta A, Pusnkarna R, et al. Effect of massage use of oil on growth, blood flow & sleep pattern in infants Indian[J]. J Med Res, 2000, 11: 2212.
- [13] 蔡国华,孙丽洲,赵春茹,等.游泳对新生儿情绪影响的研究[J].护理研究,2005,19(3):427.
- [14] 倪宏,呼滨,杨世萍,等.新生儿游泳和抚触对体重影响的比较研究[J].中华护理杂志,2005,40(7):498-499.
- [15] 谢丽萍,赵少飞,朱宁湖,等.新生儿游泳操在产科应用的研究[J].护士进修杂志,2004,19(5):415-416.
- [16] 赵金瑞,张卫红.抚触及游泳对新生儿生长发育的影响[J].护理研究,2004,18(7):1188-1189.

[本文编辑:郑志惠]