

· 小经验 ·

4.5 号针头在基层医院静脉输注硫酸镁中的应用

严亚萍

(鄂州市妇幼保健院妇科, 湖北鄂州, 436000)

[关键词] 针头; 静脉输注; 硫酸镁

[中图分类号] R47 [文献标识码] B [文章编号] 1671-8283(2014)05-0077-02 [DOI] 10.3969/j.issn.1671-8283.2014.05.24

Application of No. 4.5 needle in the intravenous infusion of MgSO_4 in primary hospital

Yang Yaping// Modern Clinical Nursing, -2014, 13(5):77.

[Key words] needle; intravenous infusion; MgSO_4

硫酸镁是中枢神经系统抑制剂和钙拮抗剂^[1]。静脉输注除有良好的解痉作用,还有一定的镇静降压作用,且对胎儿影响小,常用于早产、妊娠高血压疾病、前置胎盘、胎盘早剥等治疗^[2]。但硫酸镁使用过量、输入速度过快都会使呼吸及心肌收缩受到抑制,危及生命。在临床上,硫酸镁用药量大、持续时间长,输液治疗时靠护士巡房时调节,在护士工作繁忙或中班、夜班单独一个人上班时,很难使输液速度保持在一个规定的范围内。条件好的医院通常会使用输液泵来保证硫酸镁在一定的时间内滴完,但在基层医院中,输液泵购买和使用费用偏高,难以普及。2012年1~12月,本科室尝试使用4.5号针头输液器静脉输注硫酸镁,

取得较好效果,现将方法报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院2012年1~12月收治的需静脉输注硫酸镁患者60例,年龄21~42岁,平均 (28.8 ± 5.4) 岁。疾病类型:先兆早产20例,前置胎盘20例,妊娠高血压综合征20例。

1.2 方法

25%硫酸镁20 mL或30 mL加入5%葡萄糖500 mL进行静脉输注,输液器上针头用4.5号,滴速30~40 gtt/min,完成时间为3~4 h和4.5~6 h。

2 结果

2例先兆早产患者保胎失败,其他18例均保

[收稿日期] 2013-02-21

[作者简介] 严亚萍(1978-),女,湖北鄂州人,护士长,主管护士,本科,主要从事妇产科护理工作。

- [15] 何秀影,王子荷,李秀荣,等. 促进自然分娩与孕期指导最佳时间探讨[J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(24):3912-3914.
- [16] 汪苗琴. 产前培训导乐陪伴促进自然分娩[J]. 中国妇幼保健, 2008, 23(9): 1183-1184.
- [17] 何凤权,李超,赵凤琼,等. 采取综合措施降低剖宫产率的临床研究[J]. 中国妇幼保健, 2013, 26(4): 489-491.
- [18] 杨文琴,顾利萍. 非药物性分娩镇痛的研究进展[J]. 护理管理杂志, 2010, 10(6): 418-419.

- [19] Pisake Lumbiganon, Malinee Laopaiboom, A matin Gulmezoglu, et al. Method of delivery and pregnancy outcomes in Asia: The WHO global survey on maternal and perinatal health 2007-2008[J]. Lancet, 2010, 375(9713):490-499.
- [20] Alan Pearson, 胡雁. 循证护理的实践模式[J]. 护士进修杂志, 2009, 24(14): 1251.
- [21] 马骁. 健康教育学[M]. 2版, 北京: 人民卫生出版社, 2012: 59.

[本文编辑:刘晓华]

胎至足月分娩。20 例妊娠高血压综合征患者血压控制在正常范围,无一例出现子痫。20 例前置胎盘患者在阴道流血时应用后均有效控制出血。所有患者硫酸镁均在规定时间内滴完,未出现提前或超时滴完影响治疗和疗效。

3 讨论

临床上,先兆早产、妊娠高血压疾病、前置胎盘等疾病给药剂量是 25 % 硫酸镁 20 mL 或 30 mL 加入 5 % 葡萄糖 500 mL 中,以每小时 1 ~ 2 g 速度静脉输注,不超过 2 g/h^[3],分别需要大约 30 ~ 50 gtt/min 和 20 ~ 40 gtt/min。但如果患者体位变化、输液管道折叠等因素,常不能保持这个滴速,需要护士不断地进行滴速调节。而调节开关在全速状态下,7 号针头最大滴速约为 150 gtt/min,5.5 号针头最大滴速约为 60 gtt/min^[4],调节开关时常易忽大忽小,不好控制,花费时间较多。4.5 号针头最快滴速约为 40 gtt/min,与

以上所需要的滴速最接近,护士巡房时,只要观察滴速是否过慢而寻找原因,而不必担心速度过快,有效减少了调节速度所用的时间,方便易行。而且 4.5 号针头因针头细小,穿刺时疼痛感明显小于 7 号针头,可以减轻患者身心痛苦,缓解患者紧张恐惧心理。综上所述,我们认为 4.5 号针头静脉输注硫酸镁值得在基层医院中推广应用。

参考文献:

- [1] 丰有吉,沈铿.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2005:100.
- [2] 裘学英.硫酸镁用药观察一般患者护理记录单的设计与应用[J].护理学报,2010,17(6):77.
- [3] 郑修霞.妇产科护理学[M].4版.北京:人民卫生出版社,2008:106.
- [4] 刘荣祯,贾胜旆.静脉输液时选择针头型号的研究[J].实用护理杂志,2004,20(7):41.

[本文编辑:刘晓华]

~~~~~

· 编读往来 ·

## 参考文献著录规则

参考文献是学术论文的重要组成部分,正确的引用、著录参考文献,可以体现作者的科学精神和严谨的学术态度。现将参考文献的正确著录规则介绍如下。

### 1. 专著

[序号] 主要责任者. 题名[文献类型标志]. 出版地:出版社,出版年份:引文页码.

例:[1] 李晓玲. 护理理论[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:110-112.

### 2. 期刊、报刊连续出版物

[序号] 主要责任者. 题名[文献类型标志]. 连续出版物题名,年,卷(期):引文页码.

例:[1] 李瑞萍,陈忠华,江玉棉. 运用护理程序对 2 型糖尿病患者实施健康教育的效果观察[J]. 现代临床护理,2011,10(6):61-62.

### 3. 电子文献

[序号] 主要责任者. 题名[文献类型标志/文献载体标志][引文日期]. 获取和访问路径.

例:[1] 世界卫生组织. “预防慢性病:一项至关重要的投资” 概要[EB/OL]. [2011-05-22]. [http://www.who.int/chp/chronic\\_disease\\_report/part1/zh/index1.htm](http://www.who.int/chp/chronic_disease_report/part1/zh/index1.htm).

### 4. 从专著、论文集析出的文献

[序号] 析出文献主要责任者. 析出文献题名[文献类型标志]// 源文献主要责任者. 书名. 出版地:出版社,出版年份:引文页码.

例:[1] 邹承伟. 主动脉夹层[M]// 郭兰敏,范全心,邹承伟. 实用胸心外科手术学. 3 版. 北京:科学出版社,2010:1232-1233.

[本刊编辑部]