

308 nm 准分子激光治疗儿童白癜风疗效观察及护理^{*}

陈海燕¹, 郭素萍², 区凤仙¹, 杨素莲¹, 陆春¹, 赖维¹

(1 中山大学附属第三医院皮肤科, 广东广州, 510630;

2 中山大学附属肿瘤医院放疗科, 广东广州, 510060)

[摘要] **目的** 探讨 308 nm 准分子激光治疗儿童白癜风的疗效及总结护理要点。**方法** 对 48 例白癜风患儿采用 308 nm 准分子激光治疗, 治疗过程配合做好患儿心理、皮肤及饮食等护理工作。**结果** 48 例患儿经 30 次治疗后, 痊愈 6 例 (12.5%)、显效 24 例 (50.0%)、好转 15 例 (31.3%)、无效 3 例 (6.3%)。**结论** 308 nm 准分子激光是治疗儿童白癜风的有效治疗方法, 良好的护理措施能保证和提高 308 nm 准分子激光治疗儿童白癜风的效果。

[关键词] 308 nm 准分子激光; 儿童; 白癜风; 护理

[中图分类号] R473.75 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1671-8283(2014)08-0037-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2014.08.011

Curative effect of 308nm excimer laser on child vitiligo and nursing measures

Chen Haiyan, Guo Suping, Ou Fengxian, Yang Sulian, Lu Chun, Lai Wei/Modern Clinical Nursing, -2014, 13(8):37.

[Abstract] **Objective** To explore the curative effect of 308 nm excimer laser on child vitiligo and nursing measures. **Method** Forty-eight children with vitiligo were treated with 308 nm excimer laser and nursed with targeted psychological treatment, skin and diet nursing. **Result** After treatment, 6 of them got recovered (12.5%), 24 remarkably improved (50%), 15 slightly improved (31.2%) and 3 ineffectively treated (6.2%). **Conclusions** 308 nm excimer laser is effective for the treatment of child vitiligo. High quality nursing can ensure and improve the efficiency of the 308 nm excimer laser.

[Key words] 308 nm excimer laser; children; vitiligo; nursing

白癜风是一种获得性的色素性疾病, 病因不明, 以色素脱失和黑素细胞选择性破坏为特征, 常见于暴露部位, 发病率为 1%~2%^[1]。约 35% 白癜风患者在儿童时发病, 近年来儿童白癜风的发病率有逐渐增多趋势^[2], 给患儿及家庭带来极大的精神压力及心理负担。临床研究表明^[3], 308 nm 是诱导白癜风、银屑病皮损中病理性 T 细胞凋亡的最佳波长, 对治疗 T 细胞参与的疾病如银屑病、白癜风、斑秃、慢性湿疹等有良好的效果, 同时 308 nm 准分子激光是中波紫外线 (ultraviolet radiation b, UVB) 波段内穿透力较强的波长, 最深可穿透真皮浅层 1.5 mm。本科室于 2012 年 8 月~2013 年 10 月采用 308 nm 准分子激光对 48 例患儿进行治疗, 取得满意疗效, 现将方法及护理情况报道如下。

[基金项目] * 本课题为广东省自然基金项目, 项目编号为 S2012040007202。

[收稿日期] 2013-12-20

[作者简介] 陈海燕 (1975-), 女, 广东人, 主管护师, 本科, 主要从事皮肤科临床护理工作。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2012 年 8 月~2013 年 10 月本科室收治的患儿 48 例, 男 21 例, 女 27 例, 年龄 2~12 岁, 中位数 7.8 岁; 病程 6 个月~9 年, 中位数 2.4 年。皮损分别分布于面部、会阴部及四肢。患儿均为 6 个月皮损无临床改变的稳定期患儿; 均无光敏史、皮肤癌、心理障碍; 近 2 周内未用过糖皮质激素等外用药物, 近 4 周内未用过光化疗法, 近 2 个月内未接受其他系统治疗。患儿家属均签署知情同意书。

1.2 治疗方法

采用 Xtrac 巅峰准分子激光系统 (美国 PhotoMedex 公司) 治疗^[4]。治疗前按仪器所提供的最小红斑量 (minimal erythema dose, MED) 对每个患儿进行 MED 测试 (引起皮肤红斑, 其范围达到照射边缘所需要的紫外线照射最低剂量), 部位选择腹部, 照射后 24 h 检测确定患儿的 MED 值。根据部位及最小红斑量作为治疗起始量, 两次治疗间隔时间 72 h。首次治疗后的能量调整按以下原则进行^[5]: 治疗后红

斑持续 24~48 h,维持原有剂量进行下一次治疗;红斑持续小于 24 h,则治疗能量提高 25~50 mJ/cm²;红斑持续 48~60 h,治疗能量需降低 25~50 mJ/cm²;红斑持续 60~72 h 或出现水疱或瘙痒、灼痛等症状,治疗需延期至红斑、水疱或症状基本消退并在下一次治疗时降低 100 mJ/cm²。

1.3 疗效判断标准

痊愈为白斑全部消退,恢复正常肤色;显效为白斑部分消退或缩小,恢复正常肤色的面积占皮损面积 $\geq 50\%$;好转为白斑部分消退或缩小;无效为白斑无色素再生或范围扩大^[6]。

2 结果

本组患儿治疗 30 次后进行临床疗效评价。48 例患儿中,痊愈 6 例(12.5%),显效 24 例(50.0%),好转 15 例(31.3%),无效 3 例(6.3%)。患儿在治疗过程中,11 例(22.9%)出现烧灼感,5 例(10.4%)出现水泡,13 例(27.1%)出现皮肤轻度瘙痒,经相应处理后均能缓解并完成规定的疗程。

3 讨论

3.1 308 nm 准分子激光治疗儿童白癜风疗效分析

白癜风是皮肤科易诊难治的常见疾病,可发生于各年龄段的患者。儿童白癜风因皮肤嫩薄,部分器官处于发育成熟阶段,因此治疗上首先要考虑其安全性及疗效。在常规治疗中,使用糖皮质激素药物可引起皮肤萎缩、痤疮及感染等不良反应。局部光化学疗法(psoralen plus UVA,PUVA)治疗具有一定的光毒性,12 岁以下的儿童不推荐使用。手术移植疗效较肯定,但儿童难以配合。308 nm 准分子激光是一种新型的紫外线光源,其波长位于 UVB 的中间,每一脉冲能量可达 3~5.5 mJ/cm²,光线通过光纤传导至发射手柄,发射出数厘米的光斑。准分子激光对局部皮肤组织的热效应和生物刺激作用,可以改善白斑部位微循环,促进代谢,从而有利于色素的恢复^[7]。与传统治疗方法相比,308 nm 准分子激光治疗具有更安全、副作用少。结果显示,本组 48 例患儿中,痊愈 6 例(12.5%),显效 24 例(50.0%),好转 15 例(31.3%),无效 3 例(6.3%)。

3.2 护理

3.2.1 心理护理 儿童白癜风常发生于暴露部

位,特别是面颈部较常见,导致容貌缺陷,直接影响患儿及家庭的自尊水平,使家庭生活满意度及幸福感下降;再加上对 308 nm 准分子激光治疗的不了解,普遍存在敏感、焦虑、害羞、恐惧、失望等不良情绪,因此做好患儿心理护理具有重要意义。护士要用患儿能理解的语言介绍该病的发生、发展、治疗疗程及 308 nm 准分子激光治疗作用及注意事项,并通过已治愈的患儿现身说法或展示已治愈患儿的治疗照片,以增强患儿及家长对治疗的信心。同时,治疗室环境要适应小儿的心理特点设计及布局环境,让患儿及家长在感到温馨、快乐的环境中接受治疗,从而消除恐惧心理,取得患儿及家长的配合。

3.2.2 治疗时的护理 ①治疗前护士检查仪器的运转情况,性能良好方可操作。指导患儿照射部位保持清洁干燥,并协助患儿采取舒适体位,充分暴露白斑皮损处,保证皮损部位准确照射。②注意保护患儿眼睛及非照射区域皮肤,因 308 nm 准分子激光的穿透力仅限于皮内,照射眼周围皮损时嘱患儿紧闭眼睑,以保护角膜,根据皮损大小选择合适的聚光灯罩,照射时聚光灯罩要充分接触并对准皮损,防止照射到正常皮肤。③因儿童对治疗的耐受性低于成人,因此首次治疗时一定要测量最小红斑量,以后治疗剂量需在最小红斑量基础上下调 10%~15%,使治疗后红斑持续 24~48 h,这是达到有效治疗强度的标志^[8]。治疗过程中要耐心、细心,保护患儿的隐私处及保暖工作,认真解答患儿及家属提出的各种疑问。④详细记录皮损部位大小、治疗剂量及每次治疗前后患儿的反应等,建立治疗档案,每次治疗前均拍照留档,以做对比。⑤由于白癜风是一种较顽固的慢性疾病,经 308 nm 准分子激光治疗往往需多次才见效,且见效后恢复亦缓慢,若半途而废则治疗会前功尽弃^[9],嘱患儿及家长在治疗过程中无特殊情况下应坚持每周 2 次回院治疗。

3.2.3 治疗后的护理 儿童的皮肤娇嫩,患儿较容易出现不同程度的红斑、脱屑、瘙痒及水疱等症状,因此治疗后皮肤护理十分重要。①治疗后注意保护皮肤,清洗患处时动作轻柔,嘱患儿及家长温水洗浴,避免过热或过冷沐浴,洗澡时避免用力搓,不使用刺激性强的肥皂;局部避免使用刺激性

强的药物及化妆品;选择柔软的棉质内衣,避免机械性摩擦。②嘱患儿适当晒太阳,因紫外线能促进黑色素的代谢,对白癜风有一定的治疗作用,但不能暴晒太阳,因为阳光中的紫外线反而能抑制黑色素的代谢,不利于黑色素的合成,故患儿尽量避免在上午 10 点至下午 4 点外出。③若治疗过程中出现明显红斑及灼热感时可用冰敷,出现水疱时,用雷夫奴尔液湿敷,及时调整治疗剂量。本组患儿在治疗过程中,11 例患儿出现烧灼感,轻者无需处理,严重者可用冰敷,并适当延长治疗间隔时间。13 例发生皮肤轻度瘙痒,无做特殊处理,自行缓解。5 例皮损区出现水疱,给予停止照射,局部采用雷夫奴尔液湿敷,水疱痊愈后无遗留疤痕,休息 1 周后再从最初照射剂量继续治疗。

3.2.4 饮食护理 白癜风发病病因和机制尚未清楚,但外界因素显然在发病过程中起着相当重要的作用,如饮食、药物等因素均可促发和加重白癜风病情^[10],因此白癜风患儿饮食护理方面要注意以下几方面。①提倡患儿平时多吃富含酪氨酸和矿物质的食品,如瘦肉、蛋类、动物内脏(肝、肾等)、牛奶、新鲜蔬菜、各类豆制品、花生和核桃等坚果类,以及一些黑色食物,如黑米、黑芝麻、黑豆、黑木耳等。②指导患儿尽可能少吃或不吃富含维生素 C 抗氧化食物,如西红柿、鲜橘、柚子、鲜枣、山楂、樱桃、草莓、杨梅等。③治疗期间不服用易引起皮肤光敏反应的食物如芹菜、香菜、田螺、无花果、雪菜等和药物如磺胺类、多律平、苯海拉明、强力霉素、速尿等。同时禁食鱼虾海味、饮酒、辛辣食物,以免加重病情。

4 结论

308 nm 准分子激光治疗儿童白癜风具有安全、有效、不良反应少及简便特点,治疗过程配合做好患儿心理、皮肤及饮食等护理工作,其可确保和提高 308 nm 准分子激光治疗儿童白癜风的疗效。

参考文献:

- [1] 杨慧兰,刘仲荣. 308nm 准分子激光治疗白癜风临床研究[J]. 中华皮肤科杂志, 2006, 39(1): 35-37.
- [2] 王鲁梅,李俊杰,袁景桃. 108例未成年人白癜风患者临床治疗分析[J]. 浙江临床医学, 2012, 13(3): 55.
- [3] Kostovic K, Nola I, Bucan Z, et al. Treatment of vitiligo: Current methods and new approaches [J]. Acta Dermatovenereol Croat, 2003, 11(3): 163-170.
- [4] Choic KH, Park JH, Ro YS. Treatment of vitiligo with 308nm xenonchloride excimer laser: Therapeutic efficacy of different initial doses according to treatment areas [J]. J Dermatol, 2004, 31(4): 284-292.
- [5] 李文掙,彭艳玲,普雄明. 308nm 准分子激光联合 20% 尿素软膏治疗手掌慢性湿疹临床疗效观察[J]. 中国临床实用医学, 2009, 8(3): 74.
- [6] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 白癜风临床分型及疗效标准[J]. 中国皮肤性病杂志, 2004, 18(5): 278.
- [7] 杨晶,谷雪红,李媛丽,等. 308nm 准分子激光治疗稳定期白癜风疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2009, 8(3): 159.
- [8] 李翠华,刘仲荣,杨辉兰,等. 308nm 准分子激光治疗儿童白癜风疗效观察[J]. 中国皮肤性病杂志, 2007, 21(1): 29.
- [9] 申艳,刘仲荣,旷永红. 准分子激光治疗白癜风患者的护理[J]. 中国实用护理杂志, 2007, 23(5): 41.
- [10] 李金辉,邓德选. 儿童白癜风促发因素及治疗现状[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2007, 23(1): 55.

[本文编辑: 刘晓华]

欢迎广大护理人员赐稿!