

清热止痒洗剂联合西瓜霜治疗肛周破溃的疗效观察及护理

韩瑜

(荆州市中医院, 湖北荆州, 434000)

[摘要] **目的** 探讨清热止痒洗剂联合西瓜霜治疗肛周皮肤破溃的效果及总结护理要点。**方法** 将 100 例肛周破溃患者随机分为对照组和观察组, 每组各 50 例, 在常规药物治疗及护理基础上, 对照组患者采取湿润烧伤膏 (美宝软膏) 换药治疗, 观察组患者采用清热止痒洗剂湿敷联合西瓜霜喷剂换药治疗。1 周后观察两组患者治疗效果及治愈时间。**结果** 观察组患者治疗效果明显优于对照组 ($P < 0.01$), 治愈时间明显短于对照组 ($P < 0.01$)。**结论** 清热止痒洗剂联合西瓜霜治疗患者肛周皮肤破溃疗效明显, 而且能缩短治疗时间。

[关键词] 清热止痒洗剂; 西瓜霜喷剂; 肛周破溃

[中图分类号] R471 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2013)02-0028-03 **[DIO]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2013.02.009

Curative effect of Qingre Zhiyang Lotion combined with watermelon frost spray in the treatment of perianal ulcers

Han Yu // Modern Clinical Nursing, -2013, 12(2):28.

[Abstract] **Objective** To explore the effect of Qingre Zhiyang Lotion combined with watermelon frost spray in the treatment of perianal ulcers. **Methods** 100 patients with perianal ulcers were randomly divided equally into the control group and the observation group. Besides routine medication and nursing, the former and the latter received dressings with MEBO ointment and Qingre Zhiyang Lotion combined with watermelon frost spray, respectively. A week later, a comparison was done between the groups in terms of curative effect and healing time. **Result** The treatment effect in the observation group was significantly better than the that in control group ($P < 0.01$) and the healing time was significantly shorter than that in the control group ($P < 0.01$). **Conclusion** Qingre Zhiyang Lotion combined with watermelon frost spray is effective in the treatment of perianal ulcers and can shorten the treatment time.

[Key words] Qingre Zhiyang Lotion; watermelon frost spray; perianal ulcers

肛周破溃对于老年卧床患者, 特别是腹泻及二便失禁患者是常见的并发症, 若不及时治疗容易导致肛周糜烂, 形成肛周脓肿从而诱发压疮, 加重病情, 从而增加患者的痛苦。其表现为肛门周围皮肤出现红、肿、热、痛、皮肤破溃。本院于 2009

年 6 月 ~ 2012 年 1 月采用清热止痒洗剂联合西瓜霜喷剂治疗 50 例肛周破溃患者, 取得满意疗效, 现将方法及护理情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2009 年 6 月 ~ 2012 年 1 月在本科室住院治疗的 100 例肛周破溃患者, 其中男 46 例,

[收稿日期] 2012-08-20

[作者简介] 韩瑜 (1971-), 女, 湖北荆州人, 护士长, 主管护师, 本科, 主要从事护理管理工作。

- ~~~~~
- [4] 方群, 刘生祥, 赵惠芬. 护理干预对活动平板运动试验患者焦虑心理及心率、血压的影响[J]. 心脑血管病防治, 2006, 6(5): 339-340.
- [5] 汪向东. 心理卫生评定量表手册[J]. 中国心理卫生杂志, 1993, (增刊): 160-162, 202-205.
- [6] 陈文彬, 潘祥林. 诊断学[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 524-525.
- [7] 侯翠红, 方丕华. 平板运动试验在冠心病诊断中的进

展[J]. 中国医刊, 2006, 41(1): 162-168.

- [8] Kaplan JM, Okin PM, Kligfield P. The diagnostic value of heart rate during exercise electrocardiography[J]. Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, 2005, 25(3): 127-134.
- [9] 靳玉兰. 行平板运动试验患者的心理分析与护理[J]. 长治医学院学报, 2007, 21(2): 154-155.

[本文编辑: 刘晓华]

女 54 例, 年龄 56 ~ 81 岁, 平均 (68.0 ± 11.5) 岁, 病程 8 ~ 22 d, 平均 (15.0 ± 7.2) d。溃疡面积 $0.5 \text{ cm} \times 2.2 \text{ cm} \sim 11 \text{ cm} \times 7 \text{ cm}$, 平均 $(5.2 \times 3.8 \pm 2.6 \times 0.9) \text{ cm}$ 。溃疡分度: I 度溃疡 25 例, II 度溃疡 45 例, III 度溃疡 30 例。疾病类型: 心脑血管疾病 38 例, 肺气肿 15 例, 肺部感染 18 例, 其他疾病 29 例。将患者随机分为观察组和对照组, 每组各 50 例, 两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 (均 $P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 药物组成 清热止痒洗剂为本院自制中药合剂, 主要成份为黄柏、苦参、蛇床子、地肤子、鱼腥草、明矾等; 桂林西瓜霜喷剂为桂林三金药业股份公司生产。

1.2.2 治疗方法 在常规对症治疗及营养支持治疗基础上, 对照组患者先给予碘伏液消毒, 再涂上湿润烧伤膏 (美宝软膏), 用单层纱布覆盖在患处, 每日早晚换药各 1 次, 若有大便及尿液污染随时更换。观察组患者先将外科清热止痒洗剂淋湿在纱布上, 将纱布全部浸透, 以不滴水为度, 然后敷

在肛周破溃处, 湿敷面积要大于溃疡面积, 时间为 30 min, 湿敷完后取下纱布, 用氧气将患处吹干后, 用碘伏消毒液消毒患处, 待干, 将西瓜霜喷剂均匀喷在溃疡面上, 然后用单层纱布覆盖在患处, 每日早晚换药各 1 次, 若有大便及尿液污染随时更换。

1.2.3 观察指标及疗效评定标准 比较两组患者换药 1 周后治疗效果及治愈时间。疗效评定标准^[1], 痊愈: 肛周溃疡结痂脱落, 自然愈合; 显效: 溃疡面有肉芽组织生长, 上皮细胞向中间爬行, 溃疡面缩小 2/3, 但未愈合; 无效: 溃疡面仍苍白, 水肿, 分泌物较多, 无肉芽组织生长。

1.3 统计学方法

数据采用 SPSS 13.0 统计软件包进行统计学分析, 两组患者治疗效果比较采用秩和检验, 愈合时间比较采用 u 检验, 检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

两组患者治疗效果及愈合时间比较见表 1。由表 1 可见, 观察组患者治疗效果明显优于对照组 ($P < 0.01$), 治愈时间明显短于对照组 ($P < 0.01$)。

表 1 两组患者治疗效果及愈合时间比较 (例; $d, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗效果				治愈时间
		治愈	显效	有效	无效	
对照组	50	33	2	6	9	17.0 ± 5.9
观察组	50	45	3	2	0	11.1 ± 5.1
统计量			$Z = 3.14$			$U = 4.92$
P			< 0.01			< 0.01

3 讨论

3.1 肛周破溃对患者的影响

肛周破溃多是由于肛周护理不到位, 未及时为患者翻身引起, 若治疗不及时, 分泌物会增多, 感染灶也会逐渐向周围扩大, 容易形成肛周脓肿, 出现瘻口和瘻管, 引起肛门失禁, 增加患者的痛苦, 加重病情。

3.2 清热止痒洗剂联合西瓜霜喷剂治疗肛周破溃的效果分析

传统的肛周破溃治疗方法多采用湿润疗法, 即用碘伏擦拭后再涂上美宝软膏, 美宝软膏涂在伤口表面后创面油腻不透气, 肛周部位潮湿分泌

物较多, 容易加重皮肤发红及感染。另外, 由于油膏要求涂较厚, 会影响观察创面, 因此治疗效果不明显。清热止痒洗剂为本院自制中药合剂, 主要成份为黄柏、苦参、蛇床子、地肤子、鱼腥草、明矾等。清热止痒洗剂中黄柏具有清热解毒、燥湿的功效; 苦参具有清热燥湿、杀虫止痒的作用; 蛇床子具有杀虫止痒的功效; 地肤子有清热利湿、止痒的作用; 鱼腥草具有清热解毒、消痈排脓的功效; 明矾具有解毒杀虫, 燥湿止痒的作用^[2]。诸药联用具有清热解毒、活血化瘀、祛风消肿、止痛、止痒作用。西瓜霜喷剂主要成份为西瓜霜、黄连、黄柏、黄芪、广豆根、浙贝母、冰片、木汉罗 (炭)、大黄、干草、青黛、薄荷脑^[3]。西瓜霜喷剂具有清热解毒、祛

腐排脓、消肿止痛的作用,且含有人体所需的多种微量元素及氨基酸,又有较广的抗菌、抑菌作用^[4]。清热止痒洗剂联合西瓜霜喷剂治疗肛周破溃能使创面干燥结痂,散瘀消肿,活血止痛,清热解毒,改善局部血液循环,不利于细菌生长繁殖,有去腐生肌的作用,促进创面愈合。结果显示,观察组患者治疗效果明显优于对照组($P < 0.01$),治愈时间明显短于对照组($P < 0.01$)。

3.3 护理

3.3.1 加强基础护理 ①患者每次大小便后应保持创面清洁干燥,若溃疡面有二便污染时应用温开水将患处清洗蘸干,勿用力擦洗,清洗干净后再进行换药。②定时为患者翻身,建立翻身卡,每 2h 1 次,尽量选择侧卧位,翻身时尽量将患者臀部暴露,减少摩擦,保持通风干燥。③保持床单位整洁干燥,被服有污染时及时更换。④每次三餐后和睡前用 5% 碳酸氢钠做口腔护理,生理盐水漱口,防止口腔疾患导致消化系统感染,影响肛周愈合^[5]。

3.3.2 心理护理 由于此类患者多数为慢性疾病,病程较长,护理人员应多与患者交谈,鼓励患者增加战胜疾病的信心。

3.3.3 饮食调护 加强患者营养,提高机体免疫

力。指导患者宜进食高蛋白、高热量、低脂、易消化饮食,避免进食油腻辛辣刺激食品。

4 结论

综上所述,采用清热止痒洗剂配合西瓜霜治疗肛周破溃,使用方法简单,无刺激,无过敏现象,可以明显减轻患者的痛苦,提高治疗效果,缩短治疗时间,值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 吴在德. 外科学[M]. 5版. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 555-556.
- [2] 雷载权. 中药学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1994: 62-64, 74, 142, 333.
- [3] 梅全喜. 中成药临床新用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 508.
- [4] 许红霞, 孙闻英, 邹春霞. 西瓜霜喷剂加鹅颈灯照射治疗压疮的疗效观察[J]. 当代护士, 2010, (11): 152-153.
- [5] 颜霞, 孙慧, 徐晓东, 等. 1例严重肛周溃疡患者行非血缘外周造血干细胞移植的护理[J]. 中华护理杂志, 2007, 42(3): 241-243.

[本文编辑: 刘晓华]

欢迎广大护理人员赐稿!