

间歇性充气压力泵在预防老年肺癌术后深静脉血栓形成的效果观察

宋秀娟

(中山大学附属肿瘤医院胸科, 广东广州, 510060)

[摘要] **目的** 探讨间歇性充气压力泵在老年肺癌术后预防深静脉血栓 (deep venous thrombosis, DVT) 的应用效果。**方法** 将 115 例肺癌术后患者分为对照组 59 例和试验组 56 例, 对照组采用常规护理预防 DVT, 试验组采用在常规护理的基础上加用间歇性充气压力泵预防 DVT。观察术后两组患者下肢深静脉血栓和水肿情况。**结果** 两组患者下肢肿胀、DVT 发生情况比较, 差异具有统计学意义 (均 $P < 0.05$)。**结论** 应用间歇性充气压力泵能有效预防术后深静脉血栓的形成。

[关键词] 间歇性充气压力泵; 肺癌; 深静脉血栓

[中图分类号] R473.6 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2013)03-0019-02 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2013.006

Effect of intermittent pneumatic pressure pump on preventing postoperative deep venous thrombosis in the elderly patients with lung cancer

Song Xiujuan // Modern Clinical Nursing, -2013, 12(3):19.

[Abstract] **Objective** To investigate the effect of intermittent pneumatic pressure pump on the prevention of postoperative deep vein thrombosis (DVT) in elderly patients with lung cancer. **Methods** One hundred and fifteen lung cancer patients were divided into the control group ($n = 59$) and the test group ($n = 56$). The control group received routine nursing care for the prevention of DVT and the test group were managed with intermittent pneumatic pressure pump apart from the routine nursing as in the control one. The two groups were compared in terms of deep phlebothrombosis and edema of lower limbs. **Result** There were significant differences between the groups in deep phlebothrombosis and edema of lower limbs as well as the incidence of DVT ($P < 0.05$). **Conclusion** Intermittent pneumatic pressure pump can prevent postoperative deep venous thrombosis effectively.

[Key words] intermittent pneumatic pressure pump; lung cancer; deep venous thrombosis

深静脉血栓 (deep venous thrombosis, DVT) 多发生于下肢, 严重者可发生肺栓塞和下肢肢体功能障碍。肺栓塞是肺癌常见急症, 通常发病急, 死亡率高, 肺栓塞是导致肿瘤死亡的重要原因, 仅次于恶性肿瘤本身^[1]。随着患者年龄、危险因素、卧床时间长短等因素的增加, DVT 的发生率也随之增加, 因此有效的预防尤为重要。本科室对肺癌患者术后应用常规护理加用间歇性充气压力泵预防 DVT, 并与常规护理预防 DVT 进行比较, 现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2011 年 10 月 ~ 2012 年 3 月在本科室住院的肺癌术后患者 115 例, 男 67 例, 女 48 例, 年龄 51 ~ 76 岁, 平均 (66.0 ± 4.0) 岁。手术方式: 肺

癌根治术 60 例, 楔形切除术 43 例, 全肺切除术 12 例。排除标准: 患者或家属拒绝合作; 肢体深静脉血管疾病; 下肢感染。将 115 例患者分为对照组 59 例和试验组 56 例。两组患者一般资料比较, 均 $P > 0.05$, 差异无统计学意义, 具有可比性。

1.2 方法

对照组: 采用常规护理措施, 术后抬高双下肢, 协助进行活动, 每 2 ~ 3 h 翻身 1 次, 进行伸屈锻炼, 根据情况 24 h 可协助下床活动。试验组: 术后第 1 d 起, 在常规护理措施的基础上应用间歇性充气压力泵, 将型号适合的压力护套置于患者适合的肢体部位, 充气囊置于患者的肢体下方。将气泵的压力管与护套紧密连接, 启动气泵, 按照从下至上的顺序循序渐进充气对下肢加压, 促使大部分静脉血或淋巴液向深静脉回流。每天 2 次, 每次 20 min, 持续 5 ~ 7 d。

1.3 观察指标

于术后 5 ~ 7 d 行血管无创多普勒超声检查, 观察 DVT 发生情况以及住院期间下肢肿胀情况。

[收稿日期] 2012-09-16

[作者简介] 宋秀娟 (1982-), 女, 河南安阳人, 护师, 本科, 主要从事临床护理工作。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS 10.0 统计软件进行统计学处理,采用 χ^2 检验比较两组患者 DVT 发生情况以及下肢肿胀情况的差异。

2 结果

两组患者发生 DVT 及下肢肿胀情况比较见表 1。从表 1 可见,试验组患者下肢肿胀、DVT 发生率低于对照组患者,两组比较,均 $P < 0.05$,差异具有统计学意义。

表 1 两组患者发生 DVT 及下肢肿胀情况比较 $n(\%)$

组别	n	DVT	下肢肿胀
对照组	59	14 (23.7)	11 (18.6)
试验组	56	2 (3.6)	3 (5.3)
χ^2		8.48	12.96
P		0.036	0.006

3 讨论

近年来,DVT 形成的发生率日益增高^[2],主要由于静脉壁损伤、血流滞缓和血液高凝状态,而与其相关的高危因素近年来也备受重视,年龄、恶性肿瘤、手术与 DVT 的发生发展有着极为密切的关系。恶性肿瘤使患者 DVT 的发生风险增加 7 倍,尤其是恶性血液疾病,其次是肺癌和胃肠道恶性肿瘤^[3],15% 的恶性肿瘤患者会发生 DVT,而 19%~30% 的 DVT 患者同时伴有恶性肿瘤^[4]。肿瘤患者多数存在凝血功能异常,而肿瘤组织本身又能分泌促凝物质,导致机体处于高凝状态极易发生 DVT。加上肺癌术后初期伤口疼痛,肢体活动减少,患者多数卧床休息,血液循环缓慢,更易出现 DVT。为了预防 DVT 形成,临床上常使用抗凝药物治疗,但抗凝药物延长出凝血时间,有引起出血的危险,反复注射增加患者痛苦,且抗凝药物

价格昂贵,增加患者的医疗费用^[5]。所以在临床上,如何预防老年肺癌患者术后的 DVT 的形成,是医护人员面临的一个重要的问题。

本结果显示,试验组患者下肢肿胀、DVT 发生率低于对照组患者,两组比较,均 $P < 0.05$,差异具有统计学意义。分析原因如下,间歇性充气压力泵应用于临床操作简单方便,便于观察患者局部血液循环,避免血液流通不畅;节省人力,无需专人帮助患者进行肢体运动,加速血液回流,同时避免由于挤压手法不准确引起的肌肉、关节、伤口的损伤,减轻了患者的身心痛苦;避免了抗血栓性药物的使用;增加血流速度,防止血流滞缓,降低 DVT 的发生;降低因手术因素引起的静脉扩张,继而减少血管内膜破损,防止静脉血栓形成。本结果说明,术后应用间歇性充气压力泵可预防深静脉血栓等并发症的发生。

4 结论

综上所述,术后应用常规护理加用间歇性充气压力泵,能有效预防术后深静脉血栓的形成。

参考文献:

- [1] Paolo P, Andrea A, Antonio G. Malignancy and venous thromboembolism: An overview [J]. Haematologica, 1999, 84 (4): 437-445.
- [2] 赵彦,崔耀双,姜兰芳. 重型颅脑损伤患者发生下肢深静脉血栓的原因分析及护理 [J]. 中华中西医杂志, 2006, 7 (13): 53.
- [3] 林毅,钟巍,张力. 恶性肿瘤患者深静脉血栓的治疗 [J]. 中华内科杂志, 2006, 45 (10): 868-870.
- [4] 程显声. 预防肺栓塞重在加强深静脉血栓形成的防治 [J]. 中华医学杂志, 2005, 85 (40): 2866-2869.
- [5] 徐媛媛,赵梅珍. 压力泵治疗仪预防骨科术后患者下肢深静脉血栓的效果 [J]. 现代临床护理, 2010, 9 (9): 34-35.

[本文编辑:郑志惠]