

·小革新·

多功能产妇服的制作与应用

何红玉,吴瑕,王小芳

(厦门市妇幼保健院产科,福建厦门,361003)

[关键词] 产科;产妇;病人服

[中图分类号] R47 [文献标识码] B [文章编号] 1671-8283(2016)03-0082-03 [DOI] 10.3969/j.issn.1671-8283.2016.03.021

Design and application of multiple functional clothes for puerpera

He Hongyu, Wu Xia, Wang Xiaofang//Modern Clinical Nursing, -2016, 15(3):82.

[Key words] obstetrical department; puerpera; clothes for patients

目前,产妇穿的是普通病人服,存在不够人性化,不方便病情观察、更换管道、子宫按摩、母乳喂养等缺点^[1]。许多医务人员也意识到病人服的局限性,分别针对各科特色对病人服进行改良,例如:针对留置尿管离床活动病人设计了多功能引流病人裤^[2],结合妇科手术病人特点设计了妇科手术病人服(裙)^[3],针对危重卧床病人设计了危重卧床病人服^[4]等。改进临床护理用具,方便及满足病人需求具有重要意义。2015年2~4月,本院根据产科产妇产后的特点设计了多功能产妇服,在临床应用3个月,取得较好的效果,现将设计方法及应用情况报道如下。

1 材料、设计与制作

1.1 材料

选择单色纯棉布布料,制作成罩衣式上衣和多功能裤子。附加纽扣、衬布、尼龙搭扣。考虑到临床实用性,参考中国人群的普遍身材将产妇服设置为中号偏大的均码。

1.2 设计与制作

①上衣:前后低领,在两袖口外侧至领口外缘直线剪开,间隔6cm设1组系带;上衣前襟分上下

两段,上段占2/5,下段占3/5,在下段上缘10cm处安装纽扣;后襟正中分为左右两部分,边缘上下间隔6cm为1组系带,产妇服上衣示意图见图1。(2)裤子:裤子缝制为七分裤,分为前后两片,两片侧面上下间隔10cm设计纽扣连接;前后两片在裤腰处分别安装裤腰带;前片连裤腰处缝制1个宽80cm、深30cm的长方形布袋,开口在上靠粘带封口,并与裤腰平齐,以方便自由取放沙袋。长方形布袋左边扣眼通过裤子侧边纽扣连接,起到固定一侧长方形布袋作用,并在内片布袋上面距右侧边缘11cm处、间隔6cm缝制3条长35cm,宽4cm的系带,与裤子右侧边缝制的同等宽度系带,打结起到腹带固定的作用,产妇裤示意图见图2。

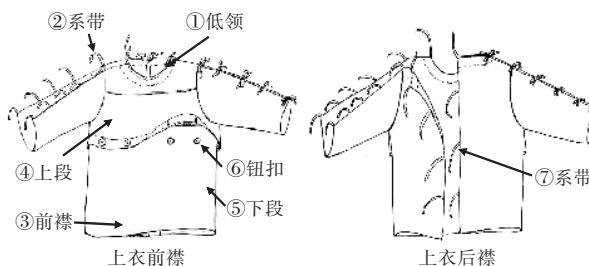


图1 产妇服上衣示意图

1.3 应用方法

①产妇于术前穿上上衣,并分别从袖口处的系带往领口方向系好,后襟的系带只系1~2个即可。
②产妇于术前穿上裤子,导尿时裤子两侧纽扣从

[收稿日期] 2015-09-23

[作者简介] 何红玉(1971-),女,福建龙岩人,护士长,副主任护师,本科,主要从事妇产科护理工作。

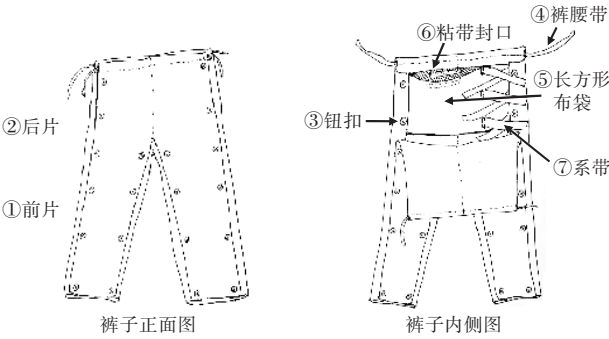


图2 产妇裤示意图

上到下解开4粒钮扣后将前面的裤子反折暴露会阴部,导尿结束后将引流管从产妇大腿下经过穿过裤子外侧缝隙固定于钮扣处,将裤子两侧钮扣系好并系上裤腰带即完成了导尿及穿裤。③术后产妇返回病房,解开裤子两侧钮扣至第3粒,露出内侧长方形布袋,打开布袋上方的粘带封口,将沙袋放置于布袋内,起到压迫腹部切口的作用,6 h后取出腹部沙袋。④术后2~3 d依据产妇病情需求,将内片上两侧的系带对称连接打结,根据产妇的胖瘦,进行加压收腹;进行子宫按摩时,将两侧裤子侧缝安装钮扣解开即可进行按摩。⑤术后产妇哺乳时,解开上衣前襟上下段钮扣露出乳房,即可进行哺乳。

2 效果

本科室于2015年2~4月将多功能产妇服应用于剖宫产手术产妇270例,产妇均认为衣服穿着舒服,方便母乳喂养;医护人员反映多功能产妇服能保护产妇隐私,也为手术麻醉、管道固定、子宫加压、产妇哺乳等临床治疗护理提供了便利。

3 讨论

3.1 普通病人服设计存在的缺点

目前,多数医院产妇穿着普通病人服,因麻醉需要,剖宫产术者术前一般将普通衣服正面反穿,给病人及医务人员工作造成了许多不便:①领口较高,产妇颈部有不适感;②术中血迹或羊水易造成病人服污染,及术后要求去枕平卧6 h,加上输液、导尿管、伤口引流管等管道,造成术后更换病人服不便;③产后母乳喂养时需将整片衣服掀起,产

妇前胸及腹部完全暴露;④术后常规需进行沙袋或腹带加压治疗时,目前使用的方法是将沙袋做到一人一巾,造成材料浪费,普通腹带因产妇胖瘦不一难以满足临床要求;⑤术后按摩子宫时需分开产妇双腿,观察出血情况,反复穿脱裤子,不利于术后产妇的保暖及保护隐私。

3.2 多功能产妇服在临床应用的效果分析

基于产妇穿着普通病人服存在的问题,本院设计了多功能产妇服,在临床应用后,取得较好的效果,产妇认为衣服穿着舒服,方便母乳喂养;医护人员反映多功能产妇服能保护产妇隐私,也为手术麻醉、病情观察、管道固定、子宫加压、产妇哺乳等临床治疗护理提供了便利。多功能产妇服制作具有以下优点。①产妇服上衣后襟正中分为两部分,由系带系上,有利于暴露穿刺部位,方便麻醉医师进行穿刺。②上衣设计低领口,减少对颈部的束缚,增加舒适感,同时有利于产后产褥汗的擦拭。③上衣前襟分上下两段的设计,解开钮扣即可露出乳房,方便产妇哺乳,有利于保暖和保护产妇隐私。④两侧袖子及上衣后襟正中的系带为观察管道及更换衣服提供了便利。需要输液的产妇如留置针输液、中心静脉管路等,解开上衣系带,即可暴露穿刺部位。有产科合并症、并发症的产妇术后管道较多,术中血液及羊水容易造成病人服污染,产后产褥汗易浸湿衣服等问题,系带的设计既方便观察管道情况,同时方便操作、更换衣服,减少产妇体力消耗及护理人员的操作时间。⑤裤子设计沙袋及腹带,进行子宫加压,满足一体化需求,而且减少了材料的消耗,又满足了院感一人一袋的需求;易固定,不会因产妇的移动而从腹部滑落;腹带可以根据产妇的胖瘦进行调整,满足了不同产妇的需求。⑥两侧裤子侧缝安装钮扣,方便全方位解开,弥补了术后产妇按摩子宫无法穿裤子的缺陷,也减少了穿脱裤子的次数及保护产妇的隐私;留置尿管可通过裤子侧边缝隙放置及固定,减少导管的反折及牵拉引发脱管的隐患^[2]。⑦七分裤产妇穿着舒适、美观、方便行走,不易因裤子过长被裤脚绊倒。⑧产妇服所用材料舒适柔软、不易变形,同时有利清洗、消毒,减少了交叉感染风险。

4 小结

目前,由于没有适合产妇产后生理特点的衣服,对产妇及临床医护工作者带来困扰,因此本院设计了多功能产妇服。多功能产妇服能保护产妇隐私,方便产妇哺乳,也为手术麻醉、病情观察、管道固定、子宫压迫等临床治疗护理工作提供了便利。产妇服因取材方便,操作简单,穿脱便利,外形美观,深得产妇及医务工作者的好评,值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 于伟玲,陆皓,谢玲玲,等.便捷式卧床病人服的设计与应用[J].护理研究,2013,27(1):5.
- [2] 张淑杰,王清.多功能引流病人裤在留置尿管离床活动病人中的应用[J].护理研究,2014,28(9):3199-3200.
- [3] 刘英,刘佳丽,罗蕊丽,等.妇科手术病人服(裙)的制作与应用[J].护理研究,2014,28(3):892.
- [4] 杜心平.危重卧床病人服的制作与应用[J].天津护理,2009,17(4):238.

[本文编辑:刘晓华]

·编读往来·

参考文献著录规则

参考文献是学术论文的重要组成部分,正确的引用、著录参考文献,可以体现作者的科学精神和严谨的学术态度。现将参考文献的正确著录规则介绍如下。

1. 专著

[序号]主要责任者.题名[文献类型标志].出版地:出版社,出版年份:引文页码.

例:[1]李晓玲.护理理论[M].北京:人民卫生出版社,2003:110-112.

2. 期刊、报刊连续出版物

[序号]主要责任者.题名[文献类型标志].连续出版物题名,年,卷(期):引文页码.

例:[1]李瑞萍,陈忠华,江玉棉.运用护理程序对2型糖尿病患者实施健康教育的效果观察[J].现代临床护理,2011,10(6):61-62.

3. 电子文献

[序号]主要责任者.题名[文献类型标志/文献载体标志].[引文日期].获取和访问路径.

例:[1]世界卫生组织“.预防慢性病:一项至关重要的投资”概要[EB/OL].[2011-05-22].http://www.who.int/chp/chronic_disease_report/part1/zh/index1.hym1.

4. 从专著、论文集析出的文献

[序号]析出文献主要责任者.析出文献题名[文献类型标志]//源文献主要责任者.书名.出版地:出版社,出版年份:引文页码.

例:[1]邹承伟.主动脉夹层[M]//郭兰敏,范全心,邹承伟.实用胸心外科手术学.3版.北京:科学出版社,2010:1232-1233.

[本刊编辑部]