

持饮食结构相对稳定^[11],告知患者华法林的饮食和配伍禁忌。定期复查肝功能、药物浓度及凝血功能。使用软毛牙刷,避免磕碰。②有出血时增加按压时间。教会患者自我监测有无出血现象。出现发热、腹痛、腹胀、恶心、呕吐、腹泻、腹水增加、黄疸等及时联系主管医生,及时就诊。

3 小结

门静脉血栓形成是肝移植术后移植物丢失和受体死亡的主要原因之一。治疗的关键在于早期发现、明确诊断、积极治疗。严密的病情观察可及时发现门静脉血栓形成的症状;早期、合理的抗凝,精准的抗凝用药,做好并发症的预防与观察和出院指导是预防肝移植术后门静脉血栓复发的关键。

参考文献:

[1] Settmacher U, Nussler NC, Glanemann M, et al. Venous complications after orthotopic liver transplantation[J]. Clin Transplant, 2000(14):235-241.

[2] Jia YP, Lu Q, Gong S, et al. Postoperative complications in patients with portal vein thrombosis after liver transplantation: evaluation with dopplerultrasonography[J]. World J Gastroenterol, 2007(13): 4636-4640.

[3] 游燊,何晓顺,胡安斌,等. 肝移植术后门静脉系统血栓形成的诊治[J]. 中华外科杂志, 2008,46(3):176-178.

[4] Robles R, Fernandez JA, Hemandez Q, et al. Eversion thromboendovenectomy in organized portal vein thrombosis during liver transplantation[J]. Clinical Transplantation, 2004(18):79-84.

[5] Sugawara Y, Kaneko J, Akamatsu N, et al. Anticoagulant therapy against hepatic artery thrombosis in living donor liver transplantation[J]. Transplant Proc, 2002, (34): 3325-3326.

[6] 樊华,贺强,郎韧,等. 肝移植术后早期门静脉血栓3例报告[J]. 肝胆外科杂, 2010, 18(4):262-264.

[7] 朱红芳,汤磊雯,贺晓莉. 抗凝剂皮下注射护理规范的循证实践[J]. 中华护理杂志, 2015, 50(1):33-37.

[8] 徐雪敏,戴晓光,张素莲. 按压对注射低分子肝素致皮下出血的影响[J]. 吉林医学, 2009, 30(22):2909-2910.

[9] 邹洁,沈鸣雁. 肝移植术后并发肝动脉血栓与胆漏患儿的护理[J]. 中华护理杂志, 2015, 50(4):502-504.

[10] 伍淑文,莫雄飞,杨云英,等. 门静脉血栓患者抗凝溶栓治疗的护理[J]. 现代临床护理, 2009, 8(10):41-42.

[11] 褚婕,胡琼,戚媚,等. 深静脉血栓形成患者的抗凝风险管理[J]. 护理学杂志, 2016, 31(2):38-40.

[本文编辑:郑志惠]

~~~~~

·编读往来·

## 通信作者的职责

通信作者是课题负责人,也是文章和研究的联系人,在论文投稿、修改直至发表的整个过程中,一切的联络工作均由其负责。通信作者掌握课题的经费,负责科研的设计以及文章的书写和质量把关,确保文章的真实性和科学性,是该论文的责任承担者。相对第一作者而言,通信作者具有更高的学术地位和专业水平,在该项科研中以第一作者的指导老师或重要辅导专家的身份为其提供帮助。对一篇科技论文来说,通信作者与第一作者所做的贡献是并列的,均为该文章最重要的作者。

[本刊编辑部]