

4 结论

本研究显示,CKD 患者睡眠质量较差,患者睡眠质量与焦虑呈正相关,对 CKD 患者需加强健康知识宣教、情感支持和个体化护理服务,从而减少其焦虑状态,提高其睡眠质量。

参考文献:

[1] 张秀玲,邵长久,郭成龙,等.慢性肾脏病研究进展[J].中国医学创新,2012,9(33):159-160.

[2] ZHANG L, WANG F, WANG L, et al.Prevalence of chronic kidney disease in China: a cross-sectional survey [J].The Lancet, 2012, 379(9818): 815-822.

[3] 王海燕,王梅.慢性肾脏病及透析的临床实践指南 II [M].北京:人民卫生出版社,2005:6-7.

[4] 刘贤臣,唐茂芹,胡蕾,等.匹兹堡睡眠质量指数的信度和效度研究[J].中华精神科杂志,1996,5(2):103-107.

[5] 汪向东,王希林,马弘.心理卫生评定手册(增订版) [M].北京:中国心理卫生杂志社,1999:107-108.

[6] 吴晓燕.治疗性沟通模式对食管癌患者术前焦虑状态干预效果评价研究[D].山东:山东大学,2015.

[7] 张明园.精神科评定量表手册[M].2版.长沙:湖南科学技术出版社,1998:81.

[8] 程利萍,孟虹,张代玲,等.内科住院病人睡眠质量调查及影响因素分析[J].中华护理杂志,2004,39(3):178-180.

[9] 何计南,肖海清,田政湘,等.尿毒症维持性透析患者睡眠状况及影响因素分析[J].重庆医学,2010,39(11):1425-1428.

[10] 李九红,黄伶俐,任小红,等.维持性血液透析患者症状困扰质量和生活质量的相关性研究[J].中国护理管理,2016,16(1):25-29.

[11] 李丽娥,朱丹丹,陆月平.外科住院患者术前睡眠状况及其影响因素[J].现代临床护理,2013,12(9):1-4.

[12] 廖苑,伍梅娟,潘雄英,等.肝移植受者手术前后焦虑状况及其影响因素分析[J].现代临床护理,2012,11(10):1-4.

[13] 张静仪,冯敏,孔丽.维持性血液透析患者焦虑症状及其相关因素分析[J].中国血液净化,2012,11(3):147-156.

[14] 钟宇芳,王饶萍,张晓英,等.维持性血液透析患者自我管理水平与生存质量状况及其相关性[J].现代临床护理,2015,14(8):1-4.

[15] 刘晓芳,龙秀红,张媛媛,等.终末期肾病患者睡眠质量与焦虑抑郁情绪的相关性研究[J].护理学杂志(综合版),2010,25(5):73-74.

[本文编辑:刘晓华]

·编读往来·

《现代临床护理》杂志投稿程序

注册 登录《现代临床护理》杂志的网站 <http://www.xdlchl.com>→于首页在线办公区点击注册→注册用户名及密码(第二次投稿,如曾注册过,则直接输入用户名和密码)→按照系统提示填写注册信息(*项的信息必须填写,其他项目可在不影响您信息安全的前提下选择填写)。

投稿 用您的用户名和密码登录后→点击我要投稿→点击上传稿件→按照系统提示上传相关信息(即可按提示逐项填写稿件信息)→上传稿件全文→点击预览稿件信息,确定无误后即可确认投稿成功。

查询稿件 用您的用户名和密码登录后→点击作者在线查稿区→点击稿件状态查询→可见“初审”、“外审”、“专家审”、“待发表”、“退稿”等稿件状态。

提醒 ①投稿或查询稿件时均用此用户名和密码登录。

②如发现《现代临床护理》杂志回复的意见非广州市地址或有其他疑义时,请及时与本编辑部联系。电话:020-87330961,020-87755766-8050。

③投稿前,请仔细阅读本杂志网站首页的“投稿须知”一栏。

[本刊编辑部]