

## 社区产妇产后访视情况的调查分析\*

黄美凌, 翟巾帼, 罗太珍, 陈云

(广州医科大学附属第三医院, 广东广州, 510150)

**[摘要]** **目的** 调查社区产后访视情况, 并提出相应的对策。**方法** 采用自行设计的调查问卷对 86 名分娩后的产妇进行调查。**结果** 86 名产妇中, 57.0% 产妇接受过 1 次产后访视, 59.3% 产妇接受访视时间为 15 ~ 30 min; 72.1% 访视内容以伤口及恶露检查为主; 23.3% 访视人员为代乳品公司职员。影响访视质量的因素是, 74.4% 产妇认为访视人员专业知识缺乏, 47.7% 认为访视内容缺乏专业性, 24.4% 认为访视不及时。**结论** 拓宽产后保健知识途径, 加快产后访视人员知识更新, 拓展保健知识内容, 规范化管理对提高社区产妇产后访视服务质量具有积极的意义。

**[关键词]** 产妇; 社区护理; 护理质量

**[中图分类号]** R473.2 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2013)08-0019-03 **[DIO]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2013.08.006

### Postpartum family visits to parturients in communities

Huang Meiling, Zhai Jingguo, Luo Taizhen, Chen Yun // Modern Clinical Nursing, -2013, 12(8):19.

**[Abstract]** **Objective** To investigate postpartum family visits to the parturients in communities. **Method** Eighty six post-natal parturient women took part in the investigation by using a self-designed questionnaire. **Results** 57.0% of them received one postpartum visit and the visit time ranged between 15 ~ 30 min. 72.1% of visits were about check of the wounds and lochia; 23.3% of visitors were from milk companies. 74.4% of mothers thought that the visitors lacked of professional knowledge. 47.7% of them thought the visits lacked of professional content. 24.4% of them thought that the visits were not in time. **Conclusion** Enriching the knowledge of postpartum care, updating visitors' knowledge, enriching the contents of health care and standardizing visit management are of importance for the increase of visits.

**[Key words]** parturient; community nursing; quality of nursing

产后访视已成为社区卫生工作的重要组成部分, 通过产后访视可了解产妇的生理、心理、社会支持情况及新生儿的健康状况, 为产妇及家属提供及时有效的卫生保健指导, 减少母婴患病的机会, 提高生活质量, 保证母婴健康<sup>[1]</sup>。做好产后保健服务, 建立起从医院到每个家庭之间的医疗衔接服务, 可以避免医疗改革中从医院到家庭服务的脱节, 提高产妇的健康质量水平<sup>[2-3]</sup>。笔者自 2012 年 12 月 ~ 2013 年 2 月对广州市 5 个社区的产妇进行调查, 旨在了解产妇产后访视服务现状, 为提高产后访视服务提供理论依据, 现将结果报道如下。

**[基金项目]** \* 本课题为中国科技改革发展基础工程项目, 项目编号为 2012007-7。

**[收稿日期]** 2013-04-16

**[作者简介]** 黄美凌 (1963-), 女, 广州番禺人, 主任护师, 本科, 主要从事护理管理工作。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

自 2012 年 12 月 ~ 2013 年 2 月, 采用便利抽样方法, 抽取广州市 5 个社区产后的产妇 86 名, 年龄 20 ~ 40 岁, 平均 (28.0 ± 4.1) 岁。学历: 本科及以上 35 名, 中专 (高中) 43 名, 初中及以下 8 名。分娩方式: 阴道分娩 47 名, 剖宫产 39 名。月收入: < 2000 元 12 名, 2000 ~ 5000 元 51 名, 5001 ~ 10000 元 21 名, > 10000 元 2 名。

### 1.2 调查工具与方法

采用自行设计调查问卷, 内容包括产妇的年龄、文化程度、月收入等一般资料及产后访视情况, 包括访视次数、访视时间、访视内容和人员及影响产后访视质量的因素等。问卷调查前向产妇说明调查的目的和注意事项, 并征得产妇的同意, 调查以无记名方式进行, 问卷填好后统一回收。共发放问卷 92 份, 回收有效问卷 86 份, 有效回收率 93.5%。

### 1.3 统计学方法

产妇一般资料和访视情况采用描述性统计。

## 2 结果

### 2.1 社区产妇产后访视情况

社区产后访视情况见表 1。从表 1 可见, 57.0% 产妇接受过 1 次产后访视, 59.3% 接受访视时间为 15 ~ 30 min; 访视内容 72.1% 以伤口及恶露检查为主, 66.3% 以测量生命体征为主; 23.3% 访视人员为代乳品公司职员。

### 2.2 影响产后访视质量的因素

64 名 (74.4%) 产妇认为访视人员专业知识缺乏, 41 名 (47.7%) 认为访视内容缺乏专业性, 21 名 (24.4%) 认为访视不及时是影响产后访视质量的因素。

## 3 讨论

### 3.1 社区产妇产后访视情况

产后访视率在不同地区有着很大的差别。陈起燕等<sup>[4]</sup>对福州市产妇调查发现, 产后访视率只有 62.9%, 访视 1 次者为 24.2%, 访视 2 次者为 35.7%; 姜蕾等<sup>[5]</sup>对深圳市罗湖区休养的产妇进行调查发现, 产后访视率高达 99.91%, 接受 3 次以上访视者占 90.67%; 潘迎等<sup>[6]</sup>对北京市产妇进行调查结果显示, 产后访视率为 86%, 接受 2 次及以上产后访视的产妇占 74%。我们在调查中发现, 57.0% 产妇接受过 1 次产后访视, 访视 2 次者为 23.3%, 接受 3 次以上访视者为 16.2%, 2 次以上访视率低于以上的参考文献的结果; 本研究中 59.3%

产妇接受访视时间为 15 ~ 30 min, 结果显示, 本调查中的社区产后产妇访视次数和时间不够。

调查结果显示<sup>[4-7]</sup>, 在社区产后访视中, 对产妇和新生儿查体中落实较好的是查看产妇伤口、查新生儿脐带和体重, 80% 左右的产妇接受了子宫复旧和乳房的检查, 80% 左右的新生儿接受了心肺听诊检查, 产后访视中对产妇的心理关注为 40.1%。本调查结果显示, 72.1% 产妇接受过伤口及恶露检查; 37.2% 的新生儿接受了相关护理; 在访视中只有 24.4% 关注产妇的情绪情况, 以上结果低于相关文献的调查结果<sup>[4-6]</sup>, 说明本调查中的社区产后访视内容落实情况不尽人意。

### 3.2 对策

产后保健质量对于母亲的健康和生存至关重要, 产后产妇身体机能恢复的程度关系到妇女一生的健康和幸福。本调查中的社区产后访视次数和内容落实情况不尽人意。64 名 (74.4%) 产妇认为访视人员专业知识缺乏, 41 名 (47.7%) 认为访视内容缺乏专业性, 21 名 (24.4%) 认为访视不及时是影响产后访视质量的因素。针对以上的因素, 可采取以下的措施: ①采取对口支援社区卫生服务中心的模式, 根据支援社区的需要, 安排具有产科工作经验及相关学习资历的人员定期到社区参加相关健康知识培训, 更新社区工作人员专业知识; ②增加访视内容的专业性, 提供多渠道的信息, 比如制订产后访视手册, 让访视人员按照手册内容进行访视; ③安排社区访视人员定期到医院进修、学习等, 加大专业医疗服务的提供力度。明确本社区内产后访视的对象及家庭情况,

表 1 社区产妇产后访视情况 (n = 86)

项目	n	百分率 (%)	项目	n	百分率 (%)
访视次数 (次)			访视时间 (min)		
0	3	3.5	< 15	3	3.5
1	49	57.0	16 ~ 30	51	59.3
2	20	23.3	31 ~ 45	18	20.9
≥ 3	14	16.2	> 45	14	16.2
访视内容			访视人员		
测量生命体征	57	66.3	代乳品公司职员	20	23.3
乳房检查	43	50.0	社区一般人员	13	15.1
伤口及恶露检查	62	72.1	社区医务人员	28	32.6
新生儿护理	32	37.2	医院医务人员	31	36.1
情绪情况	21	24.4	其他人员	11	12.8

灵活安排产后访视时间,针对产妇具体情况合理安排访视时间和内容。

产后访视质量较差与从事产后访视人员的整体素质有关,目前从事产后访视的人员不论从学历还是职称来说都比较低,部分产后访视人员没有妇产科和儿科相关工作经历。调查发现,进行访视人员中,有 23.3% 为代乳品公司职员,还有 12.8% 为社区其他人员,因此要提高产后访视质量,必须规范产后访视的内容和操作流程,从培训抓起,对从事产后访视的人员进行考核和准入。

#### 4 结论

本调查结果显示,本调查中的社区产后访视次数和内容落实情况不尽人意。拓宽产后保健知识途径,加快产后访视人员知识更新,拓展保健知识内容,规范化管理对提高社区产妇产后访视服务质量具有积极的意义。

#### 参考文献:

- [1] Malin Eberhard-Gran, Susan Garthus-Niegel. Postnatal care: a cross-cultural and historical perspective [J]. Arch Womens Ment Health, 2010, 13 (6): 459-466.
- [2] Virginia Schmied, Margaret Cooke, Rosalind Gutwein. Time to listen: Strategies to improve hospital-based [J]. Women and Birth, 2008, 21 (5): 99-105.
- [3] 梁晓晖. 美国社区医院的产后护理访视 [J]. 国外医学·护理学分册, 1999, 18 (11): 497-498.
- [4] 陈起燕, 陈烈平, 张荣莲. 福建省社区产后访视质量调查研究 [J]. 中国妇幼保健, 2005, 20 (5): 534.
- [5] 姜蕾, 陈晓红, 刘筱娴. 社区健康服务中心开展产后访视工作的研究 [J]. 中国妇幼保健, 2005, 20 (20): 2626.
- [6] 潘迎, 武明辉, 杨美英. 产后保健质量评估与需求研究 [J]. 中国妇幼保健, 2001, 16 (12): 89.
- [7] 王晓莉, 钟兴兰, 康楚云. 不同地区妇女产褥期卫生行为研究 [J]. 中国行为医学科学, 2000, 9 (3): 175.

[ 本文编辑: 郑志惠 ]

· 编读往来 ·

## 禁止一稿多投

“一稿多投”是指作者把自己的一部作品同时或者先后发给不同的出版社或其他媒体,即多次使用同一作品的行为。对科技期刊来说,一篇投稿的录用需要经过初审、外审、定稿等多个流程,同时需要编辑花费大量的时间和精力进行修改,如果作者同时向多个刊物投稿,必将导致大量的重复性劳动和编辑资源浪费,将严重伤害科技期刊和广大作者的利益。敬请各位作者慎重选择投稿刊物,并确定前一次投稿已被退稿后再行改投。

[ 本刊编辑部 ]