

干刷牙膏刷牙法在危重脑卒中患者口腔护理中的应用

马艳敏, 孔令瑜, 王娟娟, 刘庆

(襄阳市中心医院神经内科, 湖北襄阳, 441021)

[摘要] **目的** 探讨干刷牙膏(FE牙膏)刷牙法在危重脑卒中患者口腔护理中的应用效果。**方法** 采用随机数字法随机将60例危重脑卒中患者分为实验组和对照组,每组各30例,实验组患者使用干刷牙膏刷牙法进行口腔护理,对照组患者采用常规口腔护理法进行口腔护理。比较两组患者口腔护理后口腔清洁效果、牙菌斑情况及口腔护理材料费用情况。**结果** 两组患者口臭、口腔不洁、口腔感染发生率比较,均 $P < 0.01$,差异具有统计学意义,实验组患者发生率明显低于对照组;两组患者口腔护理后牙菌斑指数比较, $P < 0.001$,差异具有统计学意义,实验组患者明显优于对照组;两组患者口腔护理材料成本费用比较, $P < 0.05$,差异具有统计学意义,实验组费用明显低于对照组。**结论** 使用干刷牙膏刷牙法进行口腔护理优于常规口腔护理法,其不仅能有效清洁口腔,而且能降低口腔护理成本。

[关键词] 干刷牙膏;脑卒中;危重患者;口腔护理

[中图分类号] R471 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2013)09-0059-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2013.09.018

The use of teeth-brushing with toothpaste containing FE enzyme in oral care to critically ill patients with stroke

Ma Yanmin, Kong Lingyu, Wang Juanjuan, Liu Qing // Modern Clinical Nursing, -2013, 12(9):59.

[Abstract] **Objective** To study the effect of the toothpaste containing FE enzyme on oral care to for critically ill patients with stroke. **Methods** Sixty cases of critically ill stroke patients were randomly divided into the experiment group and the control group with 30 cases in each group. The toothpaste containing FE enzyme was used in experiment group for oral care, and the routine oral care was used in the control group. The two groups were compared in terms of the oral cleaning effect, dental plaque and costs for the oral care. **Results** The incidences of bad breath, oral uncleanness and oral infection were significantly lower than those of the control group ($P < 0.01$ or $P < 0.05$). The dental plaque index after oral care was significantly lower in the experiment group than that in the control group ($P < 0.001$). The cost in the experiment group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.01$). **Conclusion** Oral care using toothpaste containing FE enzyme can not only achieve an effective oral cleaning purpose, but also reduce the cost of oral care.

[Key words] teeth-brushing with toothpaste containing FE enzyme; stroke; critically ill patients; oral care

口腔护理是临床护理工作的一项重要组成部分。口腔护理可达到维持口腔及牙齿清洁,避免口腔内微生物繁殖的目的,防止口腔感染及并发症发生。尤其是重症患者,失去自理清洁口腔的能力,做好口腔护理,既可以预防疾病,又能使患者感到舒适,促进食欲^[1]。传统口腔护理方法,不仅材料成本高,而且很难使口腔达到理想的清洁目的,因此寻找一种有效而且简便的口腔护理方法具有重要意义。有报道^[2],刷牙法可改善口腔护理效果,患者容易接受。干刷牙膏(FE牙膏)是近年来一种新型牙膏,其广泛应用于一般患者的口腔清洁。2011年1月~2012年12月本科室将其

尝试应用于危重脑卒中患者口腔护理中,取得较好效果,现将方法及结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2011年1月~2012年12月,本科室收治的危重脑卒中患者60例,其中男36例,女24例,年龄50~81岁,平均(64.32±11.64)岁。疾病类型:脑出血30例,脑梗死24例,脑出血合并脑炎6例。意识清醒39例,昏迷21例。患者均不能自行清理口腔,口腔内牙齿至少有10颗以上(不包括假牙)。将患者按照随机数字法随机分为对照组和实验组,每组各30例,两组患者一般资料比较,均 $P > 0.05$,具有可比性。

[收稿日期] 2012-09-20

[作者简介] 马艳敏(1985-),女,湖北襄阳人,护师,本科,主要从事神经内科护理工作。

1.2 方法

1.2.1 对照组 对照组按《护理技术操作规程及评分标准》^[3] 备物及进行口腔护理。对于昏迷、吞咽困难的患者只用漱口液棉球进行擦洗, 不进行漱口。能够配合的患者由 1 名护士完成操作, 不能配合的患者由两名护士配合操作。每日早晚行口腔护理各 1 次。

1.2.2 实验组 用物: 手电筒、弯盘、毛巾、儿童牙刷或软毛牙刷、FE 干刷牙膏、饮水杯。操作者立于患者右侧, 对清醒患者说明操作目的, 以取得配合; 对于镶有假牙的患者, 先取下假牙用冷水冲洗刷净, 将患者侧卧或头偏向一侧, 将牙刷蘸适量干刷牙膏按正确的刷牙法刷牙 2~3 min, 刷毕不必冲洗或擦拭。对于凝血功能较差的患者, 应用软毛牙刷或将牙刷用开水烫软后再进行刷洗; 能够配合的患者由 1 名护士完成操作, 不能配合的患者由两名护士配合操作。刷洗牙齿时动作要轻, 防止损伤口腔黏膜。每日早晚行口腔护理各 1 次。

1.3 效果评估

评价两组患者第 1~5 d 以下各项指标。

1.3.1 口腔清洁效果 每次口腔护理后, 由专人评价以下指标: 有无口臭、口腔是否清洁 (口腔内有无残渣, 牙面有无牙垢)、口腔有无感染 (口腔黏膜有无充血、水肿、糜烂或溃疡)、口腔黏膜有无出血、口腔黏膜有无机械损伤等。

1.3.2 牙菌斑 每次口腔护理后, 使用棉签沾少量牙菌斑指示剂 (2% 碱性品红) 对全口牙面进行涂抹染色, 滞留 1 min 后行口腔冲洗, 留在牙面上的着色斑点即是菌斑, 以菌斑残余程度来检测口腔护理的效果。每颗指标牙检查记录 6 个位点^[4]: 近中颊面、颊面正中、远中颊面、近中舌面、舌正中面、远中舌面。采用 Quigley-Hein 菌斑指数的 Turesky 改良法^[5] 评分, 0 分是无菌斑, 1 分是 (邻面) 牙颈部边缘可见散在的菌斑, 2 分是牙颈部边缘可见连续的菌斑, 宽度小于 1 mm, 3 分是牙颈部菌斑带宽大于 1 mm, 但小于 1/3 牙面, 4 分是菌斑覆盖牙面的 1/3~2/3, 5 分是菌斑覆盖牙面的 2/3 以上。记录方法: 菌斑平均指数 = 受检位点菌斑指数总和 / 受检位点数。

1.3.3 口腔护理材料费用 对照组主要消耗的物品是口腔护理包, 价格为 2.56 元 / 个, 使用后消毒灭菌成本为 3.5 元 / 个, 其余的物品由患者自备或

可以重复使用, 未计入成本。实验组主要消耗品为干刷牙膏 1 支 (90g), 价格 15~20 元, 够患者使用 1 个月以上, 牙刷由患者自备, 未计入成本。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS 13.0 统计软件包进行统计学分析。计量资料比较采用 *t* 检验, 计数资料比较采用 χ^2 检验。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者口腔清洁效果各项指标比较

两组患者口腔清洁效果各项指标比较见表 1。由表 1 可见, 两组患者口臭、口腔不洁、口腔感染发生率比较, 均 $P < 0.01$, 差异具有统计学意义, 实验组发生率明显低于对照组; 两组患者口腔黏膜出血和口腔黏膜机械损伤比较, 均 $P > 0.05$, 差异无统计学意义。

2.2 两组患者口腔护理前后牙菌斑指数比较

两组患者口腔护理前后牙菌斑指数比较见表 2。由表 2 可见, 两组患者口腔护理前牙菌斑指数组间比较, $P > 0.05$, 差异无统计学意义; 两组患者口腔护理后牙菌斑指数组间比较, $P < 0.001$, 差异具有统计学意义, 实验组明显优于对照组; 两组患者口腔护理前后牙菌斑指数组内比较, 均 $P < 0.001$, 差异具有统计学意义, 口腔护理后均明显优于口腔护理前。

2.3 两组患者口腔护理材料费用比较

对照组患者每次口腔护理材料费用为 (2.84 ± 0.66) 元, 实验组患者每次口腔护理费用为 (0.80 ± 0.25) 元, 两组比较, $t = 15.52$, $P < 0.05$, 实验组费用明显低于对照组。

3 讨论

3.1 危重脑卒中患者口腔状况分析

口腔是微生物寄居和滋生的最佳环境, 口腔护理的目的是保持口腔清洁、湿润等。研究显示^[6], 进食、含漱只能暂时减少口腔内细菌数量, 对牙菌斑无效。脑卒中患者常常因病情较重, 不能经口进食, 口腔的自净作用减弱, 口腔内的大量细菌繁殖分解产生吲哚、硫氢基及胺类等, 易发生口臭及口腔感觉异常^[2]。

3.2 干刷牙膏刷牙法在危重脑卒中患者口腔护理中的应用效果分析

常规口腔护理使用的棉球吸水后表面光滑, 与

表 1 两组患者口腔清洁效果各项指标比较 (n)

组别	n	口臭	口腔不洁	口腔感染	口腔黏膜出血	口腔黏膜机械损伤
实验组	300	10	11	19	9	6
对照组	300	80	69	59	12	5
χ^2		64.05	48.52	23.58	0.44	0.09
P		< 0.01	< 0.01	< 0.01	> 0.05	> 0.05

注:总例次 300 例次,是患者 5 d 内的累积数

表 2 两组患者口腔护理前后牙菌斑指数比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	口腔护理前	口腔护理后	t	P
实验组	300	3.08 ± 0.54	0.96 ± 0.62	14.31	< 0.001
对照组	300	3.06 ± 0.45	1.75 ± 0.51	10.36	< 0.001
t		0.25	-6.22		
P		> 0.05	< 0.001		

牙面接触产生的摩擦力较小,不易擦净牙面上的附着物,而且棉球体积较大、硬度小,很难擦净牙缝、牙间隙、齿龈槽及厚腻的舌苔,故达不到清洁口腔的目的,口腔不洁容易发生口腔感染或口臭。本研究实验组选用干刷牙膏进行口腔护理,其主要成份是生物活性酶“FE”,是从安全菌中获得的一种能杀菌消炎,抵抗各种感染,帮助组织修复,提高机体免疫力的生物溶菌酶,对 400 多种细菌具有抑杀和溶菌作用^[6]。该种牙膏具有抗菌、抗牙结石、防龋、减轻口臭、抑制牙菌斑,明显改善牙龈出血,减轻牙龈炎引起的症状等功效。另外,由于口腔内不洁物和食物残渣多为蛋白质,很容易被酶分解,利用这一特点可以清洁牙刷无法到达的缝隙,可轻柔地清洁牙齿和口腔,且不需大量液体漱口,避免呛咳等发生。结果显示,两组患者口臭、口腔不洁、口腔感染发生率比较,均 $P < 0.01$,差异具有统计学意义,实验组发生率明显低于对照组。由于干刷牙膏的特殊功效,能有效减少牙菌斑,使口腔感染、口腔不洁明显减少,患者口臭及主观感觉均明显改善(清醒患者主诉主观感觉舒适,口感清爽,口腔无臭味,愿意接受)。由表 2 可见,两组患者口腔护理后牙菌斑指数比较, $P < 0.001$,差异具有统计学意义,实验组明显优于对照组。同时,由于刷牙的机械作用也增强了上述功效,而且由于选用软毛牙刷及合理操作,并未增加患者出血及口腔机械损伤的发生。患者的牙刷自己专用,不但减少了消毒处理,而且预防了交叉感染。

3.3 两种口腔护理方法成本情况分析

对照组患者常规口腔护理中使用的一次性口

腔护理包价格为 2.56 元 / 个,重复使用消毒灭菌成本为 3.50 元 / 个,而使用干刷牙膏进行口腔护理其材料成本 0.80 元 / 次,价格明显低于对照组,有效节约了口腔护理成本。

4 结论

研究发现,采用干刷牙膏刷牙法进行口腔护理效果优于常规口腔护理法,能有效降低患者口腔感染、口臭等发生,不增加患者口腔损伤的发生,同时降低口腔护理成本费用,值得临床推广应用。此方法不仅适合危重患者,也适合其他生活不能自理的患者。

参考文献:

- [1] 李小寒,尚少梅.基础护理学[M].北京:人民卫生出版社,2006:66-69.
- [2] 彭美娟,曹民娟,冯青嫦.刷牙法在脑卒中患者中的应用效果观察[J].现代临床护理,2010,9(12):25-27.
- [3] 李秀云,邹碧荣.护理技术操作规程及评分标准[M].湖北:科学技术出版社,2005:26-28.
- [4] Marthaler TM, Engelberger B, Rateitschak KH. Bone loss in Ramfjord's index: Substitution of selected teeth[J]. Helv Odontol Acta, 1971, 15(2): 121-126.
- [5] Turesky S, Gilmore ND, Glickman I. Reduced plaque formulation by the chlormethyl analogue of vitamin C[J]. Periodontol, 1970, 41(1): 41-43.
- [6] 刘伟河.中国首款含生物活性酶的“干刷牙膏”面世[J].生物加工过程,2009,7(6):78.