

广州市某社区护士中医知识需求的调查^{*}

黄李双,董钊扬,杨明,吴小婉

(广州中医药大学护理学院,广东广州,510006)

[摘要] 目的 了解广州市某社区护士中医护理知识需求现状。方法 采用自行设计的调查问卷,对广州市某社区 62 名护士进行调查。结果 社区护士中医护理知识需求最高的前两项是:中医护理操作技术及护理科研知识。结论 针对社区护士进行系统的中医护理继续教育,提供各种途径帮助社区护士学习中医护理知识和护理科研知识,是提高社区中医护理队伍服务质量的重要环节和切入点。

[关键词] 社区护士;中医护理;知识需求

[中图分类号] R248 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2013)11-0014-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2013.11.004

A survey of community nurses' needs for TCM nursing knowledge in Guangzhou

Huang Lishuang, Dong Zhaoyang, Yang Ming // Modern Clinical Nursing, -2013, 12(11): 14.

[Abstract] **Objective** To investigate needs of community nursing for TCM knowledge in Guangzhou. **Method** Sixty two nurses were selected and investigated by self-designed questionnaire. **Results** Their first two requirements included TCM manipulative technique and TCM nursing research. The most highly evaluated TCM nursing care were: medication nursing, TCM manipulative technique, disease nursing, infectious disease nursing, and health problem of infants and children. **Conclusion** In order to improve TCM nursing care in community, it is vital to conduct further education concerning community nurses' needs to improve their TCM knowledge and enhance TCM theories.

[Key words] community nurses; TCM; nursing knowledge needs

随着国内医疗改革的推进,社区护理工作作为社区卫生服务的重要组成部分,也面临着与时俱进的发展需求。目前,社区居民与社区卫生服务机构对中医护理知识和技术需求越来越突出^[1]。社区护士在掌握现代医学理论和护理技术操作的基础上,如何将中医护理知识进行有效地应用,是中医护理研究人员在新的社区护理背景下值得探究的问题。本研究通过了解广州市某社区护士对中医护理知识需求,旨在提高社区中医护理教学质量提供依据,现将结果报道如下。

[基金项目] * 本课题为广东省建设中医药强省科研课题,项目编号为 2010367。

[收稿日期] 2012-12-18

[作者简介] 黄李双(1968-)女,广东人,副教授,本科,主要从事护理教学以及教学管理工作。

[通讯简介] 吴小婉,副教授,Email:hlwxw@gzucm.edu.cn。

1 对象与方法

1.1 对象

于 2011 年 3 月对广州市某社区 5 家社区医疗服务机构的 62 名护士进行调查。62 名调查对象中,均为女性。年龄 19~52 岁,平均(35.43±13.22)岁。文化程度:中专 22 名,大专 34 名,本科 6 名。护龄 1~20 年,中位数 9.93 年。职称:初级及以下 31 名,中级 26 名,高级 5 名。

1.2 调查工具

问卷为自行设计,内容包括 2 个部分。第 1 部分为社区护士一般情况,包括性别、年龄、文化程度、从事护理工作时间、职称;第 2 部分为社区护士对社区中医护理知识的需求,内容包括中医护理操作技术、社区中医护理科研知识、饮食护理、生活起居护理、社区紧急救护、婴幼儿常见健

作满意度相关性研究[J].护理学杂志,2008,23(17):40-42.

[14] 邓春琴.护理人力现状及缺失成因分析[J].中国护理管理,2010,10(1):66-69.

[15] 杨美玲,王冉冉,侯淑肖.在职护士离职意愿及其相关因素调查分析[J].现代护理,2006,18(12):1667-1669.

[本文编辑:郑志惠]

健康问题、妇女常见健康问题、老年人常见健康问题、疾病护理知识、中药用药护理、康复护理、情志护理、常见传染病知识等。需求程度按照不需要、一般需要、需要、比较需要、非常需要 5 个等级,分别赋予 1~5 分,评分越高,表示需求程度越高。

1.3 调查方法

调查者经过统一培训。调查者向被调查者介绍调查目的及填写方法,取得知情同意后由被调查者自行填写调查问卷。问卷采取当场发放,30min 后收回,调查者及时核查、剔除填写不清或不完善问卷。本次调查共发放问卷 65 份,回收有效问卷 62 份,回收有效率为 95.4%。

1.4 统计学方法

数据采用统计描述。

2 结果

社区护士中医护理知识需求及排序情况见表 1。从表 1 可见,社区护士中医护理知识需求得分最高的前两项是中医护理操作技术、护理科研知识。

表 1 社区护士中医护理知识需求及排序情况 ($n = 62$; 分, $\bar{x} \pm s$)

排序	项目	得分
1	中医护理操作技术	2.81 ± 1.29
2	护理科研知识	2.69 ± 1.23
3	饮食护理	2.55 ± 1.24
4	生活起居护理	2.40 ± 0.89
5	社区紧急救护	2.28 ± 1.03
6	婴幼儿常见健康问题	2.17 ± 0.95
7	妇女常见健康问题	1.98 ± 0.95
8	老年人常见健康问题	1.74 ± 1.22
9	疾病护理知识	1.64 ± 1.30
10	中药用药护理	1.42 ± 0.91
11	康复护理	1.29 ± 1.39
12	情志护理	1.23 ± 1.04
12	常见传染病知识	1.06 ± 0.99

3 讨论

本调查结果显示,社区护士中医护理知识需求得分最高前两项为中医护理操作技术及护理科研知识。常用中医护理操作技术如针灸、推拿、按摩、拔罐、刮痧、热熨、熏洗等是中医护理的一大特色,它不需要特殊的仪器设备,既方便,又安全,病人易于接受,也是中医护理在社区开展的优势所在。中

医护理学是一门实践性很强的应用学科,离不开具体的护理技术操作^[2]。因此,中医护理操作技术在社区实际应用有较大的拓展空间。如何规范、系统、全面地开展中医护理操作技术,是为社区人群提供更加贴近需求、高质量的护理服务的关键所在,因此社区护士对中医护理操作技术知识的需求较强。加大培训的力度,加强医护间合作与协调,加强中医护理的拓展和宣传,才能提高社区护士中医护理理论及实践技能,提高护理服务的水平。

目前,中医护理科研从整体上来讲是比较薄弱,表现在科研项目少,科研内容层次低,主要集中于对现有的护理方法或护理技术临床疗效的回顾性总结,缺乏深层次的、前瞻性的、大样本的随机对照研究^[3]。虽然有研究者针对一些中医疾病护理及护理管理作了一些研究,并取得了一定的成绩,但多集中在常见临床症状的中医外治和常见病的辩证施护规范化^[4],缺乏社区来源的数据,也缺乏一些实践经验之外的理论分析,因此需社区层面仍需护士更加深入地研究。这就要求社区护士必须具备一定的中医专科知识,科学规范地进行中医护理科研设计,这样才能研究有质量有中医护理特色的结果,从而有效指导社区中医护理的开展。本调查对象也深深意识到这一点,其对社区中医护理知识的需求排在第 2 位。笔者建议逐步建立社区中医护理人才培养体系及社区护士中医护理在职培训体系。学校方面,应该增加中医护理的社区教学基地,从在校生开始培养社区方向的高素质人才;医疗服务机构方面,应该从政策上鼓励资源较为集中的高等中医院校附属医院与社区卫生服务机构建立联合实践教学基地,针对社区护士进行系统的中医护理继续教育,提供各种途径帮助社区护士学习中医护理知识^[5]。只有完善并规范社区护士的中医护理水平,才能使社区中医护理服务能够针对社区居民的需求更深入广泛地开展,从而构建具有中医特色的社区护理模式。

4 结论

本研究结果表明,社区护士在中医护理操作技术、护理科研知识需求是迫切的。社区护士应在掌握基本中医理论基础前提下,培养主动分析、主动探索的观念,将基本理论与操作技术应用到各个具体的社区病例中,辨证分析,选择合适的护理措施,发挥中医护理疾病治疗和康复上的优势。