

乳果糖口服液联合复方聚乙二醇电解质散在结肠镜检查肠道准备中的应用

王珺, 饶珈琦, 柳颖

(广东省医学科学院 广东省人民医院协和高级医疗中心, 广东广州, 510080)

[摘要] **目的** 探讨乳果糖口服液和复方聚乙二醇电解质散联合应用在提高肠道清洁度中的作用效果。**方法** 将 120 例接受电子结肠镜检查患者分为实验组和对照组, 每组各 60 例, 实验组检查前 1 d 口服乳果糖溶液及聚乙二醇电解质散, 对照组检查前 1 d 口服聚乙二醇电解质散。比较两组患者肠道清洁度和不良反应发生情况。**结果** 实验组患者肠道清洁度优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。两组患者不良反应发生率比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。**结论** 乳果糖口服液联合复方聚乙二醇电解质散可以提高患者肠道清洁度, 保证结肠镜检查的准确性。

[关键词] 结肠镜检查; 肠道准备; 乳果糖口服液; 聚乙二醇电解质散

[中图分类号] R473.9¹ **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2013)12-0035-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2013.12.010

Application of Lactulose oral solution combined with polyethylene glycol electrolyte powder in bowel preparation for colonoscopy

Wang Jun, Rao Jiaqi, Liu Ying // Modern Clinical Nursing, -2013, 12(12):35.

[Abstract] **Objectives** To study the effect of Lactulose oral solution combined with polyethylene glycol electrolyte powder on the intestinal cleanness. **Methods** One hundred and twenty patients undergoing electronic colonoscopy were divided into the experiment group and the control group, 60 cases in each group. The experiment group orally took Lactulose oral solution and polyethylene glycol electrolyte powder 1d before the check, while the control group polyethylene glycol electrolyte powder 1d before the check. The two groups were compared in terms of intestinal cleanness and adverse reactions. **Results** The experiment group was significantly better than the control group in intestinal cleanness ($P > 0.05$) and there were no significant difference has in adverse reactions ($P > 0.05$). **Conclusion** The combined use of polyethylene glycol electrolyte powder and Lactulose Oral Solution may improve the intestinal cleanness and reduce the incidence of adverse reactions.

[Key words] colonoscopy; bowel preparation; Lactulose oral solution; polyethylene glycol electrolyte powder

肠道准备是结肠镜检查前重要的术前准备, 清洁的肠道是顺利进镜、结肠黏膜观察、准确取活检组织、标本和结肠息肉切除等顺利进行的基本条件^[1]。若肠道准备不佳, 易导致散发结、直肠肿瘤漏诊^[2]。彻底肠道清洁既可保证检查的准确性, 又可避免因肠道清洁不佳而增加进镜的困难, 减少患者的痛苦^[3]。自 2011 年 12 月 ~ 2013 年 2 月, 本院对接受电子结肠镜检查的患者给予口服乳果糖溶液及聚乙二醇电解质散以观察其肠道清洁度和不良反应发生情况, 现将方法和结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自 2011 年 12 月 ~ 2013 年 2 月选择在本院

接受电子肠镜检查患者 120 例, 排除腹膜炎、肠梗阻、肠穿孔、癌肿晚期放、化疗病史者及有严重全身性疾病对检查不能耐受者。120 例患者中, 男 65 例, 女 55 例, 年龄 29 ~ 79 岁, 平均 (38.0 ± 3.6) 岁。根据肠道准备方法, 将 120 例患者分为实验组和对照组, 每组各 60 例, 两组一般资料比较, $P > 0.05$, 差异无统计学意义, 具有可比性。

1.2 方法

服药前向患者说明肠道准备目的和电子肠镜检查意义, 教会服药方法, 做好饮食宣教。肠道准备过程中密切观察患者不良反应及排便情况。

1.2.1 实验组 检查前 1 d, 患者分别在 16:00 Pm、18:00 Pm、20:00 Pm 口服乳果糖溶液 30 mL 及聚乙二醇电解质散 137.15 g 溶解后配制成 2000 mL 溶液, 于 22:00 以 1000 mL/h 的速度口服。

1.2.2 对照组 检查前 1 d, 患者口服聚乙二醇电

[收稿日期] 2013-05-15

[作者简介] 王珺(1977-), 女, 江苏江阴人, 护师, 本科, 主要从事临床护理工作。

解质散 137.15 g 溶解后配制成 2000 mL 溶液,于 22:00 以 1000 mL/h 的速度口服。

1.3 效果观察

1.3.1 肠道清洁度 肠道清洁程度分级标准^[4],

I 级:肠道准备满意,肠腔无粪便残渣,无粪水滞留,肠液清亮,操作顺利并观察良好;II 级:肠道准备比较满意,肠腔无粪便残渣,肠腔有污浊粪水,操作比较顺利,观察基本清晰;III 级:肠道不满意,肠腔有粪便残渣或粪块,操作不顺利,甚至肠道准备不足而被迫终止检查。I 级和 II 级均判定为肠道准备符合要求。

1.3.2 不良反应 观察患者在肠道准备过程中出现的腹痛、腹胀、恶心、呕吐等不适症状发生情况。

1.4 统计学处理

数据采用 SPSS 17.0 统计软件进行统计学分析。两组患者肠道清洁度和不良反应的比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组患者肠道清洁度比较

实验组患者肠道准备符合要求为 93.3% (56/60),对照组为 80.0% (48/60),两组比较, $\chi^2 = 4.615, P < 0.05$,差异具有统计学意义。

2.2 两组患者不良反应比较

两组患者不良反应比较见表 1。从表 1 可见,两组患者不良反应发生率比较,差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

表 1 两组患者不良反应比较 (n)

组别	n	腹痛	腹胀	恶心	呕吐	发生率 (%)
实验组	60	2	4	4	1	18.3
对照组	60	2	3	4	1	16.7
χ^2						0.058
P						> 0.05

3 讨论

3.1 结肠镜检查前肠道准备的重要性

在结肠镜检查中,肠道清洁质量对于结肠镜检查结果是一个主要的决定性因素。肠道准备差的患者检查时间长,操作难度大而且通常检查不彻底,不能够清楚地观察结肠黏膜而容易导致遗漏病变,延误诊断和治疗^[5]。彻底的肠道清洁既可

保证检查的准确性,又可避免因肠道清洁不佳而增加进镜的困难,减少患者的痛苦。

3.2 乳果糖口服液联合复方聚乙二醇电解质散在结肠镜检查肠道准备的效果分析

乳果糖口服液在临床常用于治疗功能性便秘患者,该药几乎不被肠道吸收,口服后以原型到达结肠,由于乳果糖口服液具有双糖的渗透活性,可使水、电解质保留在肠腔内而产生高渗效果,使肠道内的氨和其他毒物排出体外^[6]。复方聚乙二醇电解质散的有效成份为聚乙二醇 4000,而聚乙二醇 4000 和水分子结合成较稳定的氢键,进入肠道后,使肠道内容物的水分不被结肠过分吸收,从而起到润滑肠道,软化粪便,使肠道内容物体积增加,促进结肠恢复正常生理运动的作用。并且聚乙二醇 4000 的渗透活性和电解质的浓度不影响离子或水的吸收或排出,从而达到快速导泻、清洁肠道、避免电解质紊乱的目的^[3]。乳果糖口服溶液与聚乙二醇电解质散有协同作用,可达到快速导泻的目的,从而提高患者的肠道清洁度,为顺利进镜、结肠黏膜观察、准确取活检组织、标本和结肠息肉切除等做好充分的准备。本研究在结肠镜检查肠道准备中,采用乳果糖口服液联合复方聚乙二醇电解质散,结果显示,实验组患者肠道准备符合要求为 93.3% (56/60),对照组为 80.0% (48/60),两组比较, $\chi^2 = 4.615, P < 0.05$,差异具有统计学意义;而两组不良反应比较, $P > 0.05$,差异无统计学意义。

4 结论

综上所述,采用联用乳果糖口服溶液及聚乙二醇电解质散的方法,可提高患者的肠道清洁度,使结肠镜检查能顺利进行,并无增加服药后不良反应,值得临床推广和应用。

参考文献:

- [1] 刘红. 结肠镜检查前肠道准备的护理进展[J]. 全科护理, 2009, 6(7): 1481-1483.
- [2] Kim HN, Raju GS.. Bowel preparation and colonoscopy technique to detect non-polypoid colorectal neoplasms[J]. Gastrointest Endosc Clin N Am, 2010, 20(3): 47-48.
- [3] 甘静娣, 周靖. 口服泻药结合甘油剂灌肠在提高糖