

乳腺癌患者疾病不确定感的研究进展

樊萍, 谢文

(中山大学护理学院, 广东广州, 510080)

[关键词] 乳腺癌; 疾病不确定感; 护理

[中图分类号] R473.73 [文献标识码] C [文章编号] 1671-8283(2014)01-0069-06 [DOI] 10.3969/j.issn.1671-8283.2014.01.022

Uncertainty in patients with breast cancer: a literature review

Fan Ping, Xie Wen // Modern Clinical Nursing, -2014, 13 (01): 69.

[Key words] breast cancer; uncertainty about diseases; nursing

疾病不确定感是指个体缺乏判断疾病有关事件的能力^[1], 是癌症患者普遍存在的一种疾病体验。乳腺癌是女性常见的一种恶性肿瘤, 严重危害着女性健康。国际癌症研究机构 2008 年公布的《世界癌症报告》指出^[2], 乳腺癌超越宫颈癌已成为全球女性发病率最高的恶性肿瘤。2013 年美国公布的最新统计数据显示^[3], 美国 2013 年预计

将有 232,340 例女性罹患乳腺癌, 占女性新发恶性肿瘤的 29%, 排名女性恶性肿瘤发病率第一位。乳腺癌治疗包括手术、化疗、放疗、内分泌治疗及生物治疗等多种方法^[4]。面对手术创伤、术后女性特征的改变、术后放化疗引起的不良反应以及预后的不确定性, 患者往往会显得无所适从, 从而产生疾病不确定感。这种不确定感会给患者带来较大的负面情绪, 对患者的疾病应对方式产生影响, 更对患者的生活质量构成了极大的威胁。研究乳腺癌患者疾病不确定感, 对探索乳腺癌患者采取的疾病应对方式和提高患者的生活质量具有重要的意义。

[收稿日期] 2012-08-16

[作者简介] 樊萍 (1990-), 女, 四川宜宾人, 硕士在读。

[通信作者] 谢文, 主任护师, Email: xiewengz@126.com。

Medicine, 2011, 14 (3): 275-279.

[22] Kadan-Lottick NS, Vanderwerker LC, Block SD, et al. Psychiatric disorders and mental health service use in patients with advanced cancer: a report from the coping with cancer study [J]. Cancer, 2005, 104 (12): 2872-2881.

[23] Alexander SC, Pollak KI, Morgan PA, et al. How do non-physician clinicians respond to advanced cancer patients' negative expressions of emotions? [J]. Supportive Care in Cancer, 2011, 19: 155-159.

[24] Maguire P. Managing psychological morbidity in cancer patients [J]. European Journal of Cancer, 2000, 36: 556-558.

[25] Turner J, Clavarino A, Yates P, et al. Oncology nurses' perceptions of their supportive care for parents with advanced cancer: challenges and educational needs [J]. Psycho-Oncology, 2007, 16: 149-157.

[26] Brown RF, Bylund CL, Kline N, et al. Identifying and responding to depression in adult cancer patients: evaluating the efficacy of a pilot communication skills training program for oncology nurses [J]. Cancer Nursing, 2009, 32 (3): 1-7.

[27] Strong V, Sharp M, Cull A, et al. Can oncology nurses treat depression? a pilot study [J]. Journal of Advanced Nursing, 2004, 46 (5): 542-548.

[28] Turner J, Clavarino A, Buthow P, et al. Enhancing the capacity of oncology nurses to provide supportive care for parents with advanced cancer: evaluation of an educational intervention [J]. European Journal of Cancer, 2009, 45: 1798-1806.

[29] Barth J, Lannen P. Efficacy of communication skills training courses in oncology: a systematic review and meta-analysis [J]. Annals of Oncology, 2010, 10: 1093.

[本文编辑: 郑志惠]

因此,本文就影响乳腺癌患者疾病不确定感的因素及干预性研究进行综述,旨在提高乳腺癌患者生活质量提供参考依据,现报道如下。

1 疾病不确定感理论

疾病不确定感 (uncertainty in illness) 的概念最早由 Budner^[5]于 1962 年提出,并将其定义为个体因缺乏信息而无法对某事件或情景给予适当的分类或组织时所产生的一种认知。由美国心理护理专家 Mishel^[1]在 1988 年将其上升为疾病不确定感理论,该理论认为疾病不确定感是指个体缺乏确定与疾病相关的认知能力,属认知范畴。疾病引起刺激时,患者会对相关刺激的构成及其含义进行归纳和认识,当个体无法归纳这些事件的含义时,即产生疾病不确定感。疾病不确定感主要来源于:不明确疾病症状、不明确复杂的治疗和护理、缺乏疾病的诊断和严重程度的信息、不可预测疾病的过程和预后。由于个体差异的存在,疾病不确定感可被认为是一种危险或者机会,但是通过采取适当的应对方式,最终都能达到适应的结局。

2 乳腺癌患者疾病不确定感相关研究

疾病不确定感是癌症患者普遍存在的一种体验,Keim-Malpess^[6]通过对年轻女性癌症患者的博客日志进行分析,发现疾病不确定感是普遍存在的困扰患者的主要原因之一。Drageset^[7]、张玉凤等^[8]研究结果显示,乳腺癌患者存在中等程度的疾病不确定感。疾病不确定感在乳腺癌患者身上广泛存在,主要是因为即使有了先进的治疗方法和不断改进的治疗手段,乳腺癌的治愈率仍然不容乐观^[9]。此外,治疗相关的一系列副作用以及疾病复发的可能性也会使患者产生疾病不确定感^[10]。近年来,学者们对乳腺癌患者的疾病不确定感的研究主要集中在影响疾病不确定感的因素、疾病不确定感对患者的影响及疾病不确定感的干预研究等方面,本文主要从以上 3 个方面进行回顾总结分析。

2.1 影响乳腺癌患者疾病不确定感的因素

2.1.1 社会支持 Mishel^[1]在 1988 年发表的“uncertainty in illness”一文中提出了疾病不确定感的概念模式,该模式指出社会支持是影响疾病

不确定感的主要因素之一,可以通过直接或间接两种方式影响患者的疾病不确定感水平。获得社会支持少的患者,其疾病不确定感的程度显著高于获得中、高度社会支持的患者^[9]。Cordova 等^[11]研究结果显示,寻求机会向他人表达癌症经历的妇女能更好地适应疾病状态,减轻疾病不确定感。Sammarco 等^[12-13]调查结果显示,社会支持与乳腺癌患者的疾病不确定感程度呈负相关,即社会支持度越高,疾病相关不确定感越低。Lien 等^[14]研究结果显示,随着社会支持水平的提高,乳腺癌患者的不确定感水平有明显的减轻。研究结果表明^[15],为乳腺癌患者提供信息和心理支持能够减轻患者焦虑及不确定感水平。李小梅^[16]通过对乳腺癌放疗患者的调查研究,得出的结果与之类似。

2.1.2 疾病及治疗相关因素 乳腺癌患者疾病不确定感与患者的症状相关。Mishel^[1]提出,症状稳定、明显、可预测且可辨别的患者,其疾病不确定感水平相对较低。Clayton 等^[17]通过对老年乳腺癌幸存者的追踪发现,不管是否出现的癌症相关的并发症、疾病复发或是正常老化,前期治疗所带来的一系列症状会导致疾病不确定感的产生。癌症相关并发症是导致患者疾病不确定感产生的重要原因之一^[12]。研究报道^[18],疾病不确定感与化疗不良反应严重程度呈正相关。另有研究报道^[15],疾病不确定感与患者的既往病史有显著的关系。此外,是否合并其他疾病对于乳腺癌患者的疾病不确定感也有一定程度的影响^[19]。疾病不确定感随着乳腺癌的患病阶段有明显的改变,患者的疾病不确定感在手术期处于中等水平,在出院时有明显下降^[15]。疾病分期是患者疾病不确定感的主要影响因素之一^[20]。Warren^[21]通过对文献进行分析发现,转移性乳腺癌患者与原发乳腺癌患者的疾病不确定感水平有所不同。Liao 等^[20]对 127 例疑似乳腺癌的妇女在接到活检通知前、活检前和诊断后 3 个不同时间点的不确定感水平进行纵向对比研究,结果显示不确定感水平在诊断前显著高于诊断后。Kim 等^[22]调查了 252 名乳腺癌患者,结果发现疾病不确定感水平与患者的治疗阶段有关,处于治疗阶段的妇女疾病不确定感水平显著高于已经完成治疗的妇女。此外某些临床症状如呼吸困难、失眠、疼痛也会导致患者产

生疾病不确定感。调查发现^[23],乳腺癌患者疾病不确定感水平与患者所接受的手术方式有关,保乳手术患者疾病不确定感显著低于其他手术方式患者的疾病不确定感。

2.1.3 患者人口学因素 根据不确定感理论,疾病不确定感属于认知范畴^[1],受认知能力影响的。文化程度的高低直接影响其认知水平。研究报道^[24],患者自觉疾病严重程度与疾病不确定感水平呈正相关。Pellegrini 等^[25]通过深入访谈,调查了 37 名接受以肿瘤基因表达分析为基础的个体化化疗的乳腺癌患者,了解其对预后和治疗的认知情况,结果显示对治疗方法的不恰当认知会使患者产生疾病不确定感和焦虑感受。许乐^[26]对肝癌患者的研究认为患者疾病不确定感与受教育程度无关,无论受教育程度的高低,患者对疾病症状的感受能力基本相同,然而受教育程度高者相对理解能力较强,通过查阅资料或接受讲解更容易消除“复杂的治疗和护理”对其产生的不确定。因此,患者认知能力和文化程度对患者疾病不确定感具有较大的影响。Kim 等^[22]研究结果显示,疾病不确定感与患者的年龄、婚姻状况以及月收入水平有关。Ziner 等^[27]也认为,患者的年龄、自我效能对其疾病不确定感程度有一定影响。国内一项研究结果显示^[19],不同年龄层次、婚姻状况、化疗疗程、化疗方案对患者疾病不确定感水平比较差异并无统计学意义。

2.1.4 希望水平与应对方式 研究^[23,28]结果显示,乳腺癌住院患者的疾病不确定感与希望呈显著负相关,即患者拥有的希望水平越高,不确定感越低;应对方式的不同也会对患者的疾病不确定感水平造成影响。赵鑫等^[29]关于乳腺癌化疗患者疾病不确定感与应对方式的相关性研究结果也表明,较多使用面对和回避应对方式的乳腺癌化疗患者疾病不确定感较低;较多使用屈服应对方式的患者疾病不确定感较高。

2.2 疾病不确定感对乳腺癌患者的影响

2.2.1 生活质量 疾病不确定感可导致患者情绪压抑,因此总被认为是一种负面的状态,会对患者的生活质量产生不良影响^[18]。Sammarco 等^[30]研究结果表明,生活质量与疾病不确定感之间呈负相关,并明确指出生存年限、疾病不确定感和危害评

估可以解释生活质量总变量的 21.8%,而疾病不确定感可单独解释总变量的 10.4%。Wright 等^[31]也认为疾病不确定感与患者适应不良、生活质量下降等不良后果有关。研究报道^[32],癌症相关的副作用也会对乳腺癌患者的生活质量造成严重影响。Crane-Okada 等^[33]指出,老年乳腺癌患者所面临的后续治疗风险和长期治疗副作用如生理功能下降和担心复发,会对患者的生活质量产生一定程度的影响。

2.2.2 焦虑和抑郁情绪 Sammarco 等^[13]研究结果表明,乳腺癌患者存在不同程度的焦虑情绪,疾病不确定感程度与焦虑程度呈正相关。Lien 等^[14]的研究也证实了这一结论。王艳华等^[35]研究结果显示,乳腺癌术后患者焦虑和抑郁与疾病不确定感呈正相关,即疾病不确定感水平越高,焦虑和抑郁情绪越高。Liao 等^[20,35-36]的研究结果也证实了这一结论。因此降低乳腺癌患者疾病不确定感可缓解患者焦虑和抑郁情绪。

2.2.3 应对方式 疾病不确定感是影响患者应对癌症的主要因素之一^[37]。一项研究结果发现^[29],乳腺癌患者的疾病不确定感与面对和回避的应对方式呈负相关,而与屈服的应对方式呈正相关。Shaha 等^[37]的研究也证实了疾病不确定感会影响患者的应对方式。

2.2.4 疾病预后 Garofalo 等^[38]对乳腺癌患者治疗结束后 1 个月和 4 个月的功能及身体损害进行对比分析,结果发现疾病不确定感解释了 70% 的变异。王艳华等^[39]指出,降低乳腺癌患者疾病不确定感有助于提高患者的希望水平并促使患者积极的应对疾病及化疗所带来的痛苦,促进患者疾病的康复。疾病不确定感通过影响患者的情绪及应对方式等多个方面进而影响着病情的预后及疾病恢复。但是,目前针对乳腺癌患者疾病不确定感对其预后影响的实证研究相对较少,有待在以后的研究中进一步探讨。

2.3 乳腺癌患者疾病不确定感的干预性研究

如何减轻乳腺癌患者的疾病不确定感,提高患者生活质量已成为国内外护理界关注的共同问题。Bailey 等^[40]指出,如不加以干预,患者的疾病不确定感和疲劳感受不会自动缓解,甚至在某些人群里会增加,必须采取积极的措施帮助患者减

轻疾病不确定感。

2.3.1 调动社会支持系统 在乳腺癌患者疾病不确定感的应对策略中,寻求社会支持被认为是最有效的方式之一。Liao 等^[15]通过信息、情感支持和电话随访方式对实验组患者进行干预,结果发现持续的社会支持可明显减轻乳腺癌患者的疾病不确定感水平。Remmers^[41]通过质性研究深入调查了 42 例乳腺癌早期患者的照护需求,最终认为护士应该尽可能地倾听患者的感受,理解她们的情绪并为其提供信息支持,以此帮助患者维持应对困难的能力。通过与照护者交流也能帮助乳腺癌患者减轻疾病不确定感并促进其情感和认知健康^[18]。

2.3.2 认知-行为干预 Crane-Okada 等^[33]通过对乳腺癌患者进行 12 周的注意力活动干预,结果发现实验组患者不确定感相对对照组有所下降,生活质量也相对提高。Lien 等^[42]的研究结果认为,护理干预指导对减轻乳腺癌患者疾病不确定感有积极作用。杜桦等^[43]的研究结果发现,认知行为干预可明显降低脑卒中住院患者疾病不确定感。赵鑫等^[29]认为,指导患者采取积极的应对方式能够降低其疾病不确定感。曾苑香等^[44-45]关于护理干预对患者疾病不确定感的研究也得出类似的结论。此外,个体化的健康教育能显著降低乳腺癌患者的疾病不确定感^[46]。

2.3.3 信息支持 Doumit^[46]调查发现,乳腺癌患者普遍存在较高的知识需求。Germino 等^[48]通过 CD 和指导手册对乳腺癌患者提供信息指导,结果发现干预后患者的疾病不确定感相对干预之前有明显的下降。Kim^[49]的研究也发现,对患者提供详细系统的信息指导可以减轻患者的疾病不确定感。此外,让患者了解自己的病情并参与到治疗决策中有助于减轻其不确定感^[50];网络支持干预能满足乳腺癌患者的信息需求,进而降低其疾病不确定感^[51-53]。

3 结论与展望

疾病不确定感在乳腺癌患者中广泛存在,其受到社会支持水平、疾病严重程度、患者文化水平和认知能力等多方面因素的影响。不确定感可能导致患者焦虑和抑郁情绪的产生,对患者的疾病

应对方式造成影响,同时影响患者的生活质量及疾病预后。针对如何减轻乳腺癌患者的疾病不确定感,目前的研究主要集中在提高社会支持、认知行为干预和信息支持方面,对于具体实施措施、实施效果及措施的适用性还有待进一步探讨。此外,疾病不确定感是癌症患者所共同经历的一种认知感受,现有研究多针对于乳腺癌、鼻咽癌、前列腺癌、妇科肿瘤患者,而疾病不确定感对于不同疾病的适用性和影响因素有所不同,干预措施的有效性也有所差异,今后应加强疾病不确定感在不同病种患者间的研究,以更好地指导临床实践。

参考文献:

- [1] Mishel MH. Uncertainty in Illness [J]. *Journal of Nursing Scholarship*, 1988, 20 (4): 225-232.
- [2] International Agency for Research on Cancer. (2008). *World Cancer Report*. [online]. Available: <http://globocan.iarc.fr/factsheets/populations/factsheet.asp?uno=900>. Retrieved 2013-3-16
- [3] Cancer Facts & Figures-2013, American Cancer Society (ACS), Atlanta, Georgia, 2013. [online]. Available: <http://www.cancer.org/research/cancerfacts-figures/cancerfactsfigures/cancer-facts-figures-2013>. Retrieved 2013-4-20
- [4] 张保宁. 恶性肿瘤规范化、标准化诊治丛书-乳腺癌分册 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 175.
- [5] Budner S. Intolerance of ambiguity as a personality variable [J]. *Journal of Personality*, 1962, 30: 29-50.
- [6] Keim-Malpass J, Baernholdt M, Erickson J M, et al. Blogging Through Cancer Young Women's Persistent Problems Shared Online [J]. *Cancer Nursing*, 2013, 36 (2): 163-172.
- [7] Drageset S, Lindstrom TC, Giske T, et al. Being in suspense: women's experiences awaiting breast cancer surgery [J]. *Journal of Advanced Nursing*, 2011, 67 (9): 1941-1951.
- [8] 张玉凤, 张翠萍. 术后化疗乳腺癌患者疾病不确定感的现况调查 [J]. *全科护理*, 2012, 10 (6): 560-561.
- [9] Mishel MH, Braden CJ. Finding meaning: antecedents of uncertainty in illness [J]. *Nurs Res*, 1988, 37 (2): 98-103, 127.
- [10] Gil KM, Mishel MH, Belyea M, et al. Triggers of uncertainty about recurrence and long-term treatment side effects in older African American and Caucasian breast cancer survivors [J]. *Oncology Nursing Forum*, 2004, 31 (3): 633-639.
- [11] Cordova Mj Fau Cunningham LL, Cunningham LI Fau

- Carlson C R, Carlson Cr Fau Andrykowski MA, et al. Social constraints, cognitive processing, and adjustment to breast cancer[J]. *J Consult Clin Psychol*, 2001, 69 (4): 706-11.
- [12] Sammarco A, Konecny LM. Quality of life, social support, and uncertainty among Latina breast cancer survivors[J]. *Oncology Nursing Forum*, 2008, 35 (5): 844-849.
- [13] Sammarco A, Konecny LM. Quality of life, social support, and uncertainty among Latina and Caucasian breast cancer survivors: a comparative study[J]. *Oncol Nurs Forum*, 2010, 37 (1): 93-99.
- [14] Lien CY, Lin H R, Kuo IT, et al. Perceived uncertainty, social support and psychological adjustment in older patients with cancer being treated with surgery[J]. *Journal of Clinical Nursing*, 2009, 18 (16): 2311-2319.
- [15] Liao MN, Chen PL, Chen MF, et al. Effect of supportive care on the anxiety of women with suspected breast cancer[J]. *Journal of Advanced Nursing*, 2010, 66 (1): 49-59.
- [16] 李小梅, 孙玉倩, 孙秉赋. 乳腺癌放疗患者疾病不确定感与社会支持的相关性[J]. *广东医学*, 2012, 33 (13): 1998-1999.
- [17] Clayton MF, Mishel MH, Belyea M. Testing a model of symptoms, communication, uncertainty and well-being, in older breast cancer survivors[J]. *Research In Nursing & Health*, 2006, 29 (1): 18-39.
- [18] 洪震, 许勤. 乳腺癌化疗患者疾病不确定感与化疗不良反应的相关性研究[J]. *护理学报*, 2008, 15 (9): 8-10.
- [19] 洪震, 蒋明, 许勤. 乳腺癌化疗患者疾病不确定感状况及影响因素的研究[J]. *护理实践与研究*, 2008, 5 (21): 4-7.
- [20] Liao MN, Chen MF, Chen SC, et al. Uncertainty and anxiety during the diagnostic period for women with suspected breast cancer[J]. *Cancer Nurs*, 2008, 31 (4): 274-283.
- [21] Warren M. Uncertainty, lack of control and emotional functioning in women with metastatic breast cancer: A review and secondary analysis of the literature using the critical appraisal technique[J]. *European Journal Of Cancer Care*, 2010, 19 (5): 564-574.
- [22] Kim SH, Lee R, Lee KS. Symptoms and uncertainty in breast cancer survivors in Korea: differences by treatment trajectory[J]. *Journal Of Clinical Nursing*, 2012, 21 (7-8): 1014-1023.
- [23] 阎成美, 王艳华, 黄丽婷. 乳腺癌住院患者的疾病不确定感及其相关因素分析[J]. *中国实用护理杂志*, 2008, 24 (28): 19-20.
- [24] 张晖, 王瑞霞, 王爱田, 等. 肝硬化患者疾病不确定感状况及其影响因素[J]. *解放军护理杂志*, 2010, 27 (15): 1141-1142.
- [25] Pellegrini I, Rapti M, Extra JM, et al. Tailored chemotherapy based on tumour gene expression analysis: breast cancer patients' misinterpretations and positive attitudes[J]. *European Journal Of Cancer Care*, 2012, 21 (2): 242-250.
- [26] 许乐, 柯熹, 时永超, 等. 肝癌患者个体特征、症状困扰对疾病不确定感的影响[J]. *福建医科大学学报 (社会科学版)*, 2008, 9 (3): 33-37.
- [27] Ziner K W, Sledge G W, Bell C J, et al. Predicting Fear of Breast Cancer Recurrence and Self-Efficacy in Survivors by Age at Diagnosis[J]. *Oncology Nursing Forum*, 2012, 39 (3): 287-295.
- [28] 张静, 孔德娟, 刘雪融, 等. 乳腺癌患者希望、疾病不确定感、生活质量的相关研究[J]. *哈尔滨医科大学学报*, 2012, (5): 511-513.
- [29] 赵鑫, 刘华平. 乳腺癌化疗患者疾病不确定感与应对方式的相关性研究[J]. *中华现代护理杂志*, 2008, 14 (27): 2851-2853.
- [30] Sammarco A. Quality of life of breast cancer survivors: a comparative study of age cohorts[J]. *Cancer Nurs*, 2009, 32 (5): 347-356, 357-358.
- [31] Wright LJ, Afari N, Zautra A. The illness uncertainty concept: A review[J]. *Current Pain And Headache Reports*, 2009, 13 (2): 133-138.
- [32] Wonghongkul T, Dechprom N, Phumivichuvate L, et al. Uncertainty appraisal coping and quality of life in breast cancer survivors[J]. *Cancer Nurs*, 2006, 29 (3): 250-257.
- [33] Crane-Okada R, Kiger H, Sugerman F, et al. Mindful Movement Program for Older Breast Cancer Survivors A Pilot Study[J]. *Cancer Nursing*, 2012, 35 (4): 1-13.
- [34] 王艳华, 阎成美. 乳腺癌患者术后疾病不确定感与焦虑抑郁及应对方式相关性研究[J]. *护理管理杂志*, 2007, 7 (1): 2-3.
- [35] 徐丽丽. 全髋关节置换患者疾病不确定感与焦虑水平的相关性研究[J]. *吉林医学*, 2012, 33 (29): 6291-6292.
- [36] 班亮阶, 陆青梅, 曾洁华, 等. 脑性瘫痪患儿家长疾病不确定感与焦虑相关性分析[J]. *中国误诊学杂志*, 2012, 12 (8): 1793.
- [37] Shaha M, Cox CL, Talman K, et al. Uncertainty in Breast, Prostate, and Colorectal Cancer: Implications for Supportive Care[J]. *Journal of Nursing Scholarship*, 2008, 40 (1): 60-67.
- [38] Garofalo JP, Choppala S, Hamann HA, et al. Uncertainty during the transition from cancer patient to

- survivor[J]. Cancer Nurs, 2009, 32(4): 8-14.
- [39] 王艳华, 阎成美, 黄丽婷, 等. 乳腺癌化疗患者的疾病不确定感对希望及应对方式的影响[J]. 中国行为医学科学, 2007, 16(2): 113-114.
- [40] Bailey DE, Barroso J, Muir AJ, et al. Patients With Chronic Hepatitis C Undergoing Watchful Waiting: Exploring Trajectories of Illness Uncertainty and Fatigue[J]. Research In Nursing & Health, 2010, 33(5): 465-473.
- [41] Remmers H, Holtgrawe M, Pinkert C. Stress and nursing care needs of women with breast cancer during primary treatment: A qualitative study[J]. European Journal Of Oncology Nursing, 2010, 14(1): 11-16.
- [42] Lien CY, Chen SH, Tsai PP, et al. Effectiveness of nursing instruction in reducing uncertainty, anxiety and self-care in breast cancer women undergoing initial chemotherapy[J]. Journal of Nursing, 2010, 57(6): 51-60.
- [43] 杜桦, 樊少磊, 李依婷, 等. 认知行为干预对脑卒中住院患者疾病不确定感的影响[J]. 护理研究, 2012, 26(16): 1487-1488.
- [44] 曾苑香, 朱文英, 刘燕. 护理干预在不确定感乳腺癌患者中的临床观察[J]. 中国医学创新, 2012, 9(9): 53-54.
- [45] 林瑞娇, 阎成美, 郑振英. 护理干预对乳腺癌住院患者疾病不确定感的影响[J]. 解放军护理杂志, 2009, 26(5): 18-20.
- [46] 王芳, 颜文贞. 个体化健康教育对乳腺癌患者疾病不确定感的影响[J]. 护理实践与研究, 2011, 8(24): 130-132.
- [47] Doumit M, El Saghir N, Huijjer H, et al. Living with breast cancer, a Lebanese experience[J]. European Journal of Oncology Nursing, 2010, 14(1): 42-48.
- [48] Germino BB, Mishel MH, Crandell J, et al. Outcomes of an Uncertainty Management Intervention in Younger African American and Caucasian Breast Cancer Survivors[J]. Oncology Nursing Forum, 2013, 40(1): 82-92.
- [49] Kim HY, So HS. A structural model for psychosocial adjustment in patients with early breast cancer[J]. Journal of Korean Academy of Nursing, 2012, 42(1): 105-115.
- [50] Politi MC, Clark MA, Ombao H, et al. Communicating uncertainty can lead to less decision satisfaction: a necessary cost of involving patients in shared decision making?[J]. Health Expectations, 2011, 14(1): 84-91.
- [51] 黄晓燕, 胡雁, 陆箴琦, 等. 网络支持干预对乳腺癌术后患者疾病不确定感的影响[J]. 中华护理杂志, 2010, 56(1): 13-16.
- [52] 洪震, 许勤. 个性化信息支持对乳腺癌化疗患者疾病不确定感的影响[J]. 护理实践与研究, 2011, 8(1): 3-6.
- [53] 张惠霞, 吕爱君, 冯淑宏. 乳腺癌根治术患者疾病不确定感的信息支持研究[J]. 河北联合大学学报(医学版), 2012, 13(6): 783-784.

[本文编辑: 郑志惠]

~~~~~

· 编读往来 ·

## 《现代临床护理》杂志投稿程序

**注册** 登录《现代临床护理》杂志的网站 <http://www.xdlchl.com> → 于首页在线办公区点击注册 → 注册用户名及密码 (第二次投稿, 如曾注册过, 则直接输入用户名和密码) → 按照系统提示填写注册信息 (\* 项的信息必须填写, 其他项目可在不影响您信息安全的前提下选择填写)。

**投稿** 用您的用户名和密码登录后 → 点击我要投稿 → 点击上传稿件 → 按照系统提示上传相关信息 (即可按提示逐项填写稿件信息) → 上传稿件全文 → 点击预览稿件信息, 确定无误后即可确认投稿成功。

**查询稿件** 用您的用户名和密码登录后 → 点击作者在线查稿区 → 点击稿件状态查询 → 可见“初审”、“外审”、“专家审”“待发表”、“退稿”等稿件状态。

**提醒** ① 投稿或查询稿件时均用此用户名和密码登录。

② 如发现《现代临床护理》杂志回复的意见非广州市地址, 或有其他疑义时, 请及时与本编辑部联系。电话: 020-87330961。

③ 投稿前, 请仔细阅读本杂志网站首页的“投稿须知”一栏。

本刊编辑部