

产妇产后饮食行为对产褥期疾病的影响

郭美玲

(山东省济宁市第一人民医院, 山东济宁, 272000)

[摘要] **目的** 探讨产妇产后饮食行为对产褥期疾病的影响。**方法** 选择 2012 年 5 月~2013 年 5 月在本院分娩的 838 例产妇为调查研究对象,于产后 6 周采用膳食调查法及知识态度行为量表(knowledge attitude practice, KAP)对其进行产后营养状况及饮食行为调查。**结果** 838 例产妇有 128 例(15.3%)发生产褥期疾病,其中发生 1 种疾病 58 例(45.3%),发生 2 种疾病 42 例(32.8%),发生 3 种及以上 28 例(21.9%)。产褥期疾病组产妇蛋白质、钙、铁、锌、VitA、Vit B₁、VitB₂、Vit C 摄入量明显低于产褥期非疾病组产妇,两组比较,差异具有统计学意义(均 $P < 0.05$)。产褥期疾病组产妇营养知识评分、态度评分、行为评分及 KAP 总分明显低于无产褥期疾病组产妇,两组比较,差异具有统计学意义(均 $P < 0.001$)。**结论** 产后产妇饮食行为与产褥期疾病有密切关系,产后应加强对产妇营养指导,提高产妇健康行为,以减少产褥期疾病的发生。

[关键词] 产后;饮食行为;产褥期

[中图分类号] R473.71 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2014)09-0025-04 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2014.09.008

Impact of postpartum dietary behaviors on postpartum illnesses

Guo Meiling//Modern Clinical Nursing, -2014, 13 (09):25.

[Abstract] **Objective** To investigate the effects of postpartum dietary behaviors on the puerperal illnesses. **Methods** Eight hundred and thirty-eight parturients hospitalized in our hospital from May 2012 to May 2013 involved in our survey with knowledge attitude practice (KAP) to investigate their nutritional state and dietary behaviors. **Results** Eight hundred and thirty-eight of them contracted puerperal illnesses, taking up 15.30%, among whom 58 (45.3%) contracted a single illness, 42 (32.8%) two illnesses and 28 (21.9%) more than three. This group of puerperal illnesses had significantly lower intakes of protein, calcium, iron, zinc, VitA, Vit B₁, VitB₂, and Vit C, compared to the group of no puerperal illness (all $P < 0.01$). **Conclusions** Postpartum diseases are closely related to dietary behaviors. Therefore, it is necessary to strengthen the instruction on parturient nutrition to enhance their health behaviors and reduce the incidence of puerperal illnesses.

[Key words] postpartum; dietary behavior; puerperium

产褥期是指产妇胎盘娩出后身体各器官恢复或接近正常未孕状态时所需的时间,这段时间一般指产后 6 周,而在这特殊时期出现的疾病称为产褥期疾病,产褥期疾病不仅影响产妇产后身体机能的恢复,同时也会影响新生儿健康^[1]。因此,在这阶段给予产妇均衡的营养将有利于促进产妇各身体器官恢复至孕前状态,促进产妇预后^[2]。相关研究发现^[3],中国孕期妇女由于受传统“坐月子”习俗的影响,使部分产妇产褥期饮食行为受到影响,从而导致产妇产后营养缺乏而出现产褥期疾病。本研究对在本院分娩 6 周以上产妇饮食行为进行调查,了解产妇产后饮食行为对产褥期疾病发生的影响,旨在为疾病的防治提供科学指导,现将方法及结果报道如下。

[收稿日期] 2013-10-11

[作者简介] 郭美玲(1972-),女,山东济宁人,护士长,主管护师,本科,主要从事临床护理工作。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2012 年 5 月~2013 年 5 月在本院分娩的 842 例产妇为调查研究对象,纳入标准:①患者调查时间距分娩时间为 6 周;②自愿参与调查并签署知情同意书;③产妇分娩时无产科并发症。同时排除产后抑郁、精神异常、语言障碍患者。共发放调查问卷 842 例,回收有效问卷 838 例,有效回收率为 99.5%。

1.2 调查方法

1.2.1 产褥期疾病发生情况 调查了解产妇产后是否发生产褥期疾病及其发生率。

1.2.2 知识态度行为量表 (knowledge attitude practice, KAP) 问卷编制 采用由胡倩倩^[4]编制的孕妇营养知识、态度、行为问卷进行调查,问卷内容包括:①产妇基本情况(共 7 题);②营养知识(共 14

题),③饮食行为习惯(11题),④营养态度(12题),题型均为选择题。KAP营养调查问卷采用赋值法进行评分,其中营养知识题答对记1分,答错或不回答记0分,饮食行为及态度题按照好至差分别记3分、2分、1分以及0分,得分越高,表示患者对饮食行为越了解。本问卷Cronbach's α 为0.785,表明问卷具有良好信度。对所有参与调查的产妇进行统一培训,并指导产妇自行完成KAP问卷。

1.2.3 膳食调查 采用24h膳食询问法及膳食频率了解产妇对营养摄取情况。膳食询问法主要包括饮食内容及膳食频率(即24h患者进食次数),膳食调查法采用连续24h回顾法,并连续调查分析产妇3d里三餐饮食情况,记录产妇早、中、晚餐进食情况。根据食物成份表查出每种食物所含的营养素及各种营养素的含量,然后计算出食谱中各食物所含的营养素的量^[5]。

1.3 观察指标

了解两组产妇产后6周内产褥期疾病及其发生率,比较发生产褥期疾病与未发生产褥期疾病产妇营养摄取情况及其KAP评分情况。产褥期疾病包括乳腺疾病、贫血、口腔疾病、产褥发热、感染、视力下降、感冒、腰痛等。

1.4 统计学方法

数据应用SPSS 17.0统计软件包进行统计学分析。计量资料比较采用 t 检验。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 产妇一般情况

838例调查对象年龄20~43岁,平均(28.3±5.6)岁。文化程度:小学186例,初中

278例,高中298例,大专及以上学历76例。家庭月收入:1000~2000元74例,2001~3000元402例,>3000元362例。户籍:农村374例,城镇464例。配偶文化程度:小学178例,初中321例,高中(含中专)247例,大专及以上学历92例。

2.2 产妇产褥期疾病发生情况

128例(15.3%)发生产褥期疾病,其中发生1种疾病58例(45.3%),发生2种疾病42例(32.8%),发生3种及以上28例(21.9%)。

2.3 产褥期疾病组与非疾病组产妇日均营养摄入量比较

产褥期疾病组与非疾病组产妇日均营养摄入量比较见表1。由表1可见,产褥期疾病组产妇蛋白质、钙、铁、锌、维生素A(Vitamin A, VitA)、维生素B₁(Vitamin B₁, VitB₁)、维生素B₂(Vitamin B₂, VitB₂)、维生素C(Vitamin C, VitC)摄取量明显低于产褥期非疾病组,两组比较,差异具有统计学意义(均 $P < 0.05$)。

2.4 产褥期疾病组与非疾病组产妇KAP评分比较

产褥期疾病组与非疾病组产妇KAP评分比较见表2。由表2可见,产褥期疾病组产妇营养知识评分、态度评分、行为评分、KAP总分明显低于产褥期非疾病组,两组比较,差异具有统计学意义(均 $P < 0.001$)。

3 讨论

3.1 产妇产褥期疾病发生情况分析

产妇分娩过程中由于大量消耗各种营养物质,从而导致产后身体机能及免疫功能下降,容易引发各种疾病,为产妇合理补充各种营养将有利于促进产妇产后康复^[6]。相关研究表明^[7],产妇产

表1 产褥期疾病组与非疾病组产妇日均营养摄入量比较 ($\bar{x} \pm s$)

项目	产褥期疾病组 ($n = 128$)	产褥期非疾病组 ($n = 710$)	t	P
蛋白质(g)	1632.2 ± 124.5	2354.34 ± 112.3	-4.852	< 0.001
钙(mg)	456.8 ± 58.6	678.2 ± 43.8	-4.251	< 0.001
铁(mg)	12.2 ± 4.3	14.8 ± 3.6	-3.889	< 0.001
锌(mg)	11.5 ± 2.4	14.5 ± 3.6	-3.671	< 0.001
VitA(mg)	423.5 ± 3.7	768.2 ± 4.9	-3.225	< 0.001
VitB ₁ (mg)	0.7 ± 0.1	1.3 ± 0.6	-3.109	< 0.05
VitB ₂ (mg)	0.7 ± 0.2	1.7 ± 0.5	-3.412	< 0.001
VitC(mg)	43.6 ± 6.3	98.7 ± 4.8	-3.673	< 0.001

表 2 产褥期疾病组与非疾病组产妇 KAP 评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

项目	产褥期疾病组 ($n = 128$)	非产褥期疾病组 ($n = 710$)	t	P
营养知识评分	9.9 ± 3.1	12.6 ± 4.4	-4.698	<0.001
态度评分	17.3 ± 2.7	22.6 ± 3.6	-4.227	<0.001
行为评分	17.2 ± 3.4	23.6 ± 3.2	-5.374	<0.001
KAP 总分	48.6 ± 6.1	57.9 ± 4.7	-5.021	<0.001

褥期疾病的发生与产后营养补充不合理有关。据美国一项调查分析显示^[8],产褥期约有 47% 的妇女出现 1 种或以上的产褥期疾病。张凤喜等^[9]研究指出,产妇分娩过程大量出血容易导致产后贫血,因此产后应对产妇合理补充铁质。Boghossian 等^[10]认为,产妇产后机体免疫力下降,容易出现产后感染,产后应指导产妇合理补充蛋白质,提高机体免疫力。涂红勤等^[11]认为,产褥期 VitC 缺乏可导致产妇牙龈出血, VitB 缺乏则导致产妇口腔溃疡。本研究调查发现,838 例产妇共有 128 例 (15.3%) 发生产褥期疾病,其中发生 1 种疾病 58 例 (45.3%), 发生 2 种疾病 42 例 (32.8%), 发生 3 种或及以上 28 例 (21.9%), 主要为乳腺疾病、贫血、口腔疾病、产褥发热、感染、视力下降、感冒、腰痛。

3.2 产妇饮食行为对产褥期疾病的影响

研究表明^[12],热量是维持机体生命活动的重要营养物质,其参与机体一切代谢活动。蛋白质是生命的物质基础,人体的生长发育、组织更新修复都需要蛋白质,同时蛋白质能提高人体的抵抗力,减少机体患病的可能。钙质有助于骨骼的生长和修复,机体缺乏钙质时容易引起骨骼受损,导致骨骼疼痛。铁质是红细胞重要的组成物质,机体缺乏铁质可出现贫血。机体缺乏锌可影响产妇食欲,导致产妇产后出现厌食症,从而引起一系列营养疾病。VitA 是维持视力的重要营养物质,产妇 VitA 摄取不足可导致产妇视力下降^[13]。Vit B₁、Vit B₂ 缺乏可导致产妇口腔黏膜溃疡,影响产妇健康。VitC 缺乏可导致产妇牙龈出血。结果显示,与非产褥期疾病组产妇相比,产褥期疾病组产妇热量、蛋白质、钙、铁、锌、VitA、VitB₁、VitB₂、VitC 摄取量明显下降,且产褥期疾病组营养知识评分、态度评分、行为评分及 KAP 总分明显低于无产褥期疾病组 (均 $P < 0.05$),说明产孕期疾病的发生与产妇营养摄取量及营养行为有关。提示应指导产妇

产后定期检查和产褥期合理摄取营养物质,提高产妇对产后饮食重要性的认识,改善产妇不良饮食行为,从而降低产褥期疾病的发生率。

4 结论

综上所述,产后产妇饮食行为与产褥期疾病发生有密切关系,产后应加强对产妇营养指导,提高产妇健康行为,以减少产褥期疾病的发生。

参考文献:

- [1] 邹丽青. 孕中期孕妇营养认知行及其影响因素的调查[J]. 现代临床护理, 2011, 10(12): 12-13.
- [2] 李宁, 乔慧, 郭文琴, 等. 宁夏地区妇女产褥期卫生行为及影响因素[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(22): 3380-3382
- [3] 谭小燕, 陈远华, 林华, 等. 妊娠期饮食习惯与产后糖代谢相关性研究[J]. 护士进修杂志, 2013, 28(19): 1750-1752.
- [4] 胡倩倩. 孕妇营养知识、态度、行为问卷研制及应用研究[D]. 安徽医科大学, 2011: 42-45.
- [5] Maltz E, Barbosa LF, Bueno P. Effect of feeding according to energy balance on performance, nutrient excretion, and feeding behavior of early lactation dairy cows[J]. J Dairy Sci, 2013, 177(8): 852-861.
- [6] 赵斌, 冯泰山, 哈尔哈西, 等. 孕期营养分析在新疆伊犁地区的应用研究[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(11): 1628-1630.
- [7] 焦昌娅, 毛丽梅, 黄少明, 等. 广州城郊妇女产褥期饮食行为及其影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(7): 1053-1055.
- [8] Dai HX, Guan XD, Li XM. Psychometric properties of a mainland Chinese version of the iowa infant feeding attitude scale among postpartum women in China[J]. Contemp Nurse, 2013, 44(1): 11-20.
- [9] 张凤喜, 郭琼斌. 临床护理路径对产褥期产妇产后恢复及护理满意度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2013, 32(6): 1268-1270.
- [10] Boghossian NS, Yeung EH, Lipsky LM. Dietary patterns in association with postpartum weight retention[J]. Am