

育龄妇女生殖健康状况调查分析及对策

何小倩, 温秀兰, 朱志琴, 李莹莹, 沈转兴, 徐琼

(广州市妇女儿童医疗中心妇产科, 广东广州, 510623)

[摘要] **目的** 了解育龄妇女生殖健康状况, 为育龄妇女生殖健康服务措施的制订提供理论依据。**方法** 采用自行设计的问卷调查 960 例已婚育龄妇女生殖健康现状。**结果** 59.8% 育龄妇女有异常产孕史, 58.0% 有人工流产 (药物流产) 史。育龄妇女生殖系统主要疾病为宫颈炎、盆腔炎和子宫肌瘤分别占 11.6%、5.4% 和 4.0%。23.3% 育龄妇女接受过避孕知识教育。58.6% 育龄妇女最想了解避孕方法的选择, 30.0% 的育龄妇女生殖健康知识从医院获得。**结论** 开展多种形式健康知识宣教, 加强生殖健康知识和避孕知识的指导对提高育龄妇女避孕、节育等生殖健康知识和生殖健康水平具有重要的作用。

[关键词] 育龄妇女; 生殖健康; 健康教育

[中图分类号] R473.71 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2014)11-0018-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2014.11.005

A survey of reproductive health of women at reproductive age

He Xiaolian, Wen Xiulan, Zhu Zhiqin, Li Yingying, Shen Zhuanxing, Xu Qiong//Modern Clinical Nursing, -2014, 13(11):18.

[Abstract] **Objective** To explore the status of reproductive health of women at the reproductive age. **Method** A self-designed questionnaire was used among 960 married women at the reproductive age to investigate the health status. **Results** The women (59.8%) had an abnormal pregnant history. The reproductive diseases in them were mainly cervicitis (11.6%), pelvic inflammatory disease (5.4%) and uterine fibroids (4.0%). Thirty-one point one percent of them knew well about their fertile time, 58.6% of them wanted most to know the choice of contraception, and 30.0% obtained the knowledge on female reproductive health knowledge from the hospitals. **Conclusion** Such measures as doing health education in various ways, strengthening the reproductive health knowledge and enhancing the knowledge of contraception are important for the improvement of the reproductive health knowledge.

[Key words] women at reproductive age; reproductive health; health education

生殖健康指在生命的各个阶段, 没有疾病、不适, 并且生殖系统功能以及生殖过程中的机体、精神状态良好。生殖健康是人类生命健康的重要部分, 尤其是妇女应重视自身的生殖健康, 而妇女的生殖健康又与计划生育具有密切的联系^[1]。一项调查报告显示^[2], 对于已婚女性而言, 最困扰她们的疾病不是普通的感冒, 而是生殖系统疾病; 最易感染的不是发热、头痛之类常见病, 而是生殖道处的瘙痒、异味、白带异常等, 30%~40% 的女性有不同程度的妇科疾病, 其中已婚妇女高达 70% 以上。本研究自 2013 年 6 月~2014 年 3 月对育龄妇女生殖健康状况进行调查, 为育龄妇女生殖健康服务措施的制订提供理论依据, 现将结果报道如下。

[收稿日期] 2014-09-15

[作者简介] 何小倩 (1974-), 女, 广东广州人, 副主任护师, 本科, 主要从事妇产科临床护理工作。

1 对象与方法

1.1 对象

选择 2013 年 6 月~2014 年 3 月在本院计划生育咨询门诊咨询的育龄妇女 960 例。纳入标准: ①年龄 20 周岁以上; ②小学以上文化程度并能进行语言沟通; ③认知正常; ④未合并严重心脑血管、肝肾等疾病; ⑤知情同意。960 例育龄妇女中, 年龄 20~49 岁, 平均 (33.0 ± 2.3) 岁。户籍: 本地 857 例, 外地 103 例。文化程度: 初中 395 例, 高中 482 例, 大专及以上 83 例。职业: 无业 706 例, 在职 254 例。

1.2 调查工具和方法

调查问卷采用自行设计, 内容包括育龄妇女一般情况、生育情况、避孕情况、生殖系统主要疾病、生殖健康知识了解情况及知识需求和知识获取渠道等。问卷调查由接受过培训的工作人员完成, 妇科检查由高年资妇产科医护人员承担, 操作

及诊断标准参照第8版《妇产科学》^[3]。本次调查共发放问卷980份,收回有效问卷960份,有效回收率为98.0%。

1.3 统计学方法

数据采用统计描述。

2 结果

2.1 育龄妇女生育情况

育龄妇女生育情况见表1。从表1可见,59.8%育龄妇女有异常产孕史和58.0%有人工流产(药物流产)史。

表1 育龄妇女生育情况 (n = 960)

项目	例数	百分率 (%)
正常生育史		
婚后有计划怀孕	616	64.2
怀孕后顺利生育	838	87.3
异常生育史		
异常产孕	574	59.8
人工流产(药物流产)	557	58.0

2.2 育龄妇女生殖系统主要疾病

育龄妇女生殖系统主要疾病:111例(11.6%)为宫颈炎,52例(5.4%)为盆腔炎,38例(4.0%)为子宫肌瘤。

2.3 育龄妇女避孕情况

育龄妇女避孕情况见表2。从表2可见,48.9%育龄妇女选择避孕方式为宫内节育环;避孕方式的选择只有27.1%由女方选择。

表2 育龄妇女避孕情况 (n = 960)

项目	例数	百分率 (%)
避孕方式		
宫内节育环	469	48.9
避孕套	405	42.2
口服避孕药	87	9.1
选择方式		
男方	491	51.1
女方	260	27.1
计划生育部门	157	16.4

2.4 育龄妇女生殖健康知识了解情况

育龄妇女生殖健康知识了解情况见表3。从表3可见,只有23.3%育龄妇女接受过避孕知识教育。

表3 育龄妇女生殖健康知识了解情况 (n = 960)

项目	例数	百分率 (%)
了解最佳生育年龄	646	67.3
了解人工流产时限	585	60.9
知道药物流产时间	595	62.0
知道人工流产术后恢复性生活时间	515	53.6
了解最易受孕的时机	299	31.1
接受过避孕知识教育	224	23.3

2.5 育龄妇女生殖健康知识需求和获取知识渠道

育龄妇女生殖健康知识需求和获取知识渠道见表4。从表4可见,58.6%育龄妇女最想了解避孕方法的选择,30.0%育龄妇女生殖健康知识从医院获得。

表4 育龄妇女生殖健康知识需求和获取知识渠道 (n = 960)

项目	例数	百分率 (%)
生殖健康知识需求		
避孕方法的选择	563	58.6
避免意外妊娠方法	465	48.4
人工流产或药物流产前后自我保健知识	356	37.1
获取知识渠道		
计划生育干部	489	50.9
刊物和(或)报纸	405	42.2
宣传栏	318	33.1
医院	288	30.0

3 讨论

3.1 育龄妇女生殖健康状况

3.1.1 异常产孕史较高 本组有59.8%育龄妇女有异常产孕史,58.0%有人工流产(药物流产)史。原因主要是育龄妇女对避孕、节育等生殖健康知识了解欠缺,没有采取正确避孕措施有关。本调查结果显示,本组只有23.3%育龄妇女接受过避孕知识教育,31.1%育龄妇女了解最易受孕的时机。结果提示,育龄妇女对避孕知识了解程度欠缺,这与她们较低文化程度(本组初中文化程度占41.1%)而缺乏基本的避孕知识有关,同时本组无业人员较多,影响她们及时准确地获取避孕措施信息。

3.1.2 宫颈炎、盆腔炎、阴道炎是生殖系统主要疾病 文献报道^[4-5],生育次数,异常产孕史和文化程度是育龄妇女患生殖道感染的主要影响因素。本调查发现,本组育龄妇女中,宫颈炎发生率为11.6%,盆腔炎发生率为5.4%,子宫肌瘤发生率为4.0%。结果与有关文献报道的结果相一致^[6-7]。

3.1.3 选择避孕方式主要为宫内节育环 本组育龄妇女主要选择避孕方法是宫内节育环。文献报道^[8],虽然绝大多数育龄妇女都了解并乐于采取避孕措施,但仍有一半以上的意外妊娠是由于避孕失败引起。因此对已采取避孕措施的育龄妇女同样也要做好避孕知识的教育。

3.2 对策

3.2.1 加强避孕知识的指导 本组育龄妇女异常产孕发生率较高,主要对生殖健康知识了解欠缺有关。研究结果显示^[8-9],避孕方法的选择及如何避免意外妊娠发生是育龄妇女十分关心的问题。本调查结果显示,本组只有 27.1% 避孕方法的选择由女方决定,有 58.6% 育龄妇女最想了解避孕方法。因此,在育龄妇女中展开有关生殖健康知识的健康教育是必要和必需的。提供咨询指导,在计划生育咨询门诊进行双向交流,采取“一对一”的咨询方法,告知育龄妇女正确的避孕知识,包括避孕方法的选择和注意事项、流产后避孕方法的选择和落实,指导育龄妇女适时变更或终止避孕节育措施^[10-11],促进育龄妇女生殖健康水平。

3.2.2 加强生殖健康知识教育 本组育龄妇女中,宫颈炎发生率为 11.6%,盆腔炎发生率为 5.4%,子宫肌瘤发生率为 4.0%。宫颈炎和盆腔炎为慢性疾病,伴有不同程度的下腹坠胀疼痛及腰骶部疼痛,平时可无感觉,在劳累、性生活后及月经前后加重^[12]。子宫肌瘤多发生于育龄妇女,早期多无症状,不易被发现。因此应加强健康教育知识指导,做到早发现、早治疗。举办知识讲座,集中面授,普及常见生殖健康疾病和妇科常见疾病的知识,让其了解保持生殖系统健康重要性和有效预防生殖健康疾病发生的措施。还可采用科普板报、图片展览,发放通俗易懂、图文并茂的宣传资料,在候诊室内播放录像、影碟,设置可翻阅的科普期刊、书籍等,提高育龄妇女生殖保健知识,使其由被动防治变为主动防治,提高育龄妇女就诊率和疾病治愈率。

3.2.3 开展多种形式的健康教育 本组 30.0% 育龄妇女的生殖健康知识从医院获得,50.9% 从计划生育部门获得,42.2% 从刊物和(或)报纸获得,33.1% 从宣传栏获得。结果表明,育龄妇女获得生殖健康知识的途径比较窄和传统。调查发现^[13],通过网络咨询了解生殖保健常识已经超过了其他方式,达到了 54.33%,这与网络能较好的保护个人

隐私,使育龄妇女能够对想了解的问题可以畅所欲言有较大关系。可增大社区卫生服务中心、计划生育服务等多部门合作力度,利用网络平台及时发布实用的卫生保健知识。通过专家博客、微信等网络传媒和其他有效教育手段,对育龄妇女进行健康保健常识和文化知识的普及。

4 结论

本研究发现,育龄妇女异常产孕发生率较高,宫颈炎、盆腔炎、阴道炎是育龄妇女生殖系统主要疾病,宫内节育环是其选择的主要避孕方式,育龄妇女获得生殖健康知识的途径较窄和传统。开展多种形式健康知识宣教,加强生殖健康知识和避孕知识的指导对提高育龄妇女避孕、节育等生殖健康知识和生殖健康水平具有重要的作用。

参考文献:

- [1] 聂广宁. 中国城市女性绝经年龄影响元素调查[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(8): 1191-1193.
- [2] 刘海红, 张子云. 城市已婚妇女生殖健康状况调查与分析[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(10): 1512-1513.
- [3] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学[M]. 8版. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 374.
- [4] 冯炜, 戴宝贞, 陈英. 内蒙古自治区已婚育龄妇女生殖系统相关疾病现状调查[J]. 中国计划生育学杂志, 2012, 20(7): 467.
- [5] 张秀娟, 张美玲. 妇女病2216例普查分析[J]. 中外医疗, 2009, 28(14): 122.
- [6] 董秀芳. 已婚育龄妇女的生殖道感染分析[J]. 中外健康文摘, 2014, 10(22): 69-70.
- [7] 赵桂花. 盆腔炎性疾病286例诊治分析[J]. 中国药物与临床, 2014, 13(5): 658-659.
- [8] 朱淑君. 山东省新泰市育龄期妇女避孕方式及口服复方避孕药认知情况调查[J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(23): 2802-2804.
- [9] 陈粮, 袁荣亲, 郭练, 等. 放置宫内节育器育龄妇女的心理状态分析[J]. 中国计划生育学杂志, 2011, 19(9): 553-555.
- [10] 彩轩, 肖红英, 毛晓坪. 社区育龄妇女重复流产原因调查分析[J]. 中国社区医师, 2014, 30(5): 58-59.
- [11] 敖庆华. 避孕方式对人流的干预[J]. 医学信息, 2014, 56(18): 169-169.
- [12] 张晓静. 健康教育对改变已婚育龄妇女生殖健康状况的效果评价[J]. 全科护理, 2013, 11(5): 1237-1238.
- [13] 孙丽华, 沈宗姬, 顾燕芳, 等. 2011年无锡市妇科常见疾病普查结果分析[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(12): 1849-1850.

[本文编辑: 郑志惠]