

薄形泡沫敷料联合冰敷减轻颜面部整形术后肿胀的效果观察及护理

丘海燕, 余文林, 陈葵

(广州军区广州总医院整形外科, 广东广州, 510010)

[摘要] **目的** 探讨薄形泡沫敷料(爱立敷)联合冰敷减轻颜面部整形术后肿胀的效果及总结护理要点。**方法** 选择本科室 60 例颜面部整形术后患者,将患者随机分为观察组和对照组,每组各 30 例。对照组患者术后给予无菌纱布包裹冰袋置于患者伤口的敷料上冷敷,每次 30~40 min,间隔 30 min 再冷敷,每日 6~10 次至术后 72 h;观察组患者采用薄形泡沫敷料贴于伤口处,再给予对照组同样冰敷方法。比较两组患者术后第 3 天颜面部肿胀程度。**结果** 两组患者术后第 3 天颜面部肿胀情况比较, $P < 0.01$,差异具有统计学意义,观察组患者术后第 3 天颜面部肿胀情况明显轻于对照组。**结论** 薄形泡沫敷料联合冰敷可有效减轻颜面部整形术后患者早期肿胀程度,值得临床推广应用。

[关键词] 薄形泡沫敷料;冰敷;颜面部整形术;肿胀

[中图分类号] R473.6 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2014)12-0027-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2014.12.007

Effect of thin foam dressings combined with ice compress on postoperative facial swelling

Qiu Haiyan, Yu Wenlin, Chen Kui//Modern Clinical Nursing, -2014, 13(12):27.

[Abstract] **Objective** To investigate the preventive effect of thin foam dressings (Allevyn Thin) combined with ice compress on facial plastic postoperative swelling and to summarize the nursing key points. **Methods** Sixty patients after facial plastic surgeries in our department were randomly divided into the observation group and the control group with 30 cases in each group. In the control group, ice packs wrapped with sterile gauze were placed on the patients' wound dressings postoperatively and fixed properly for 30 to 40 minutes with an interval of 30 minutes, 6 to 10 times a day for 72 hours postoperatively. In the observation group, thin foam dressing was stick to the wounds, followed by ice compress as in the control group. The facial swelling degrees of both groups were compared on day 3 and day 7 postoperatively. **Result** The swelling degree in the observation group was significantly smaller than that of the control group ($P < 0.01$). **Conclusion** Thin foam dressings combined with ice compress can effectively improve the postoperative early swelling of patients receiving facial plastic surgery and therefore it is worthy of clinical popularization and application.

[Key words] thin foam dressing; ice compress; facial plastic surgery; swelling

颜面部外科手术通常导致以组织充血、血管舒张、毛细血管透性增加为特征的组织损伤,体液在细胞间隙聚集、粒细胞和单核细胞迁移,使毛细血管透压增高^[1]。术后颜面部肿胀几乎是难以预知的,切口的长度、手术中对组织的操作手法和手术时间的长短对术后肿胀均有影响。术后肿胀、瘀青,恢复时间长在一定程度上会影响颜面部整形患者的日常生活。随着整形美容手术的需求日益增多,如何减轻颜面部整形术后局部肿胀、瘀紫已成为一个讨论的热点。为了减轻颜面部外科手术患者肿胀程度,对本科室 30 例颜面部整形术后患者采用薄形泡沫敷料(爱立敷)联合冰敷预防或减轻整形术后颜面部肿胀情况,取得较好效果,现将方法及结果报道如下。

[收稿日期] 2014-04-20

[作者简介] 丘海燕(1986-),女,广东梅州人,护师,本科,主要从事整形外科护理工作。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2013 年 8~12 月本科室收治的 60 例颜面部整形术后患者,男 25 例,女 35 例,年龄 21~58 岁,平均(36.55 ± 6.03)岁。重睑 10 例,眼袋 23 例,鼻综合整形 27 例。随机将患者分为观察组与对照组,每组各 30 例。两组患者一般资料比较,均 $P > 0.05$,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 适应症与非适应症

①适应症:常规颜面部中小整形美容手术,术中止血彻底,术后无需加压包扎者。②非适应症:有传染病、精神病、心理不健全或不稳定者;对治疗期望过高、心理预备不充分、抱有不切实际要求者;怀孕或月经期间,因用药和凝血障碍者;不遵医嘱,依从性差者;面部较大范围手术,术后需要加压包扎者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 患者手术结束后返回病房后给予头高脚低位,同时采用无菌纱布包裹冰袋置于患者伤口的敷料上冷敷,每次 30~40 min,间隔 30 min 再冷敷,每日 6~10 次至术后 72 h。

1.3.2 观察组 ①采用薄形泡沫敷料(商品名:爱立敷),英国施乐辉公司生产,规格为 10 cm × 10 cm,国食药监械[进]字 2011 第 3643384 号。该敷料由聚氨酯泡沫基体层,聚氨酯背衬和硅隔离纸组成,经伽马射线灭菌,一次性使用。②患者手术结束返回病房后给予头高脚低位,并根据手术创口的大小范围裁剪薄形泡沫敷料(超过肿胀、瘀紫范围 2~3 cm 左右),用 75% 乙醇清洁皮肤,待干后轻轻揭开薄形泡沫敷料的背衬膜,采用粘性面平整贴于伤口处,使敷料与皮肤紧贴,以不漏气为准,再给予对照组同样冰敷方法。薄形泡沫敷料作用时间一般为 24~72 h,更换指征以薄形泡沫敷料颜色由米黄色转变为透明色。

1.4 疗效判断标准

观察术后两组患者第 3 天颜面部肿胀程度。肿胀程度可为为轻、中、重度。①重度:肿胀明显,皮肤纹理伸张,紧张发亮,可波及至周围组织水肿并伴有瘀斑。②中度:肿胀明显,皮肤纹理尚平顺,用指按压肿胀部可有明显凹陷。③轻度:局部肿胀较轻,用指按压肿胀部无明显凹陷^[2]。

1.5 统计学方法

数据采用 SPSS13.0 统计软件包进行统计学分析。两组患者术后第 3 天颜面部肿胀情况比较采用秩和检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

两组患者术后第 3 天颜面部肿胀情况比较见表 1。由表 1 可见,两组患者术后第 3 天颜面部肿胀情况比较, $P < 0.01$,差异具有统计学意义,观察组患者术后第 3 天颜面部肿胀情况明显轻于对照组。

表 1 两组患者术后第 3 天颜面部肿胀情况比较 (n)

组别	n	肿胀程度		
		轻度	中度	重度
观察组	30	20	7	3
对照组	30	2	10	18
Z		- 4.997		
P		< 0.01		

3 讨论

3.1 两种方法减轻颜面部整形术后肿胀的效果分析

创伤造成的组织损伤会导致出血、疼痛、肿胀等一系列症状,而肿胀组织局部存在的高压力可使受损区域血液循环受阻,新陈代谢减慢、毛细血管通透性增高,从而引起炎性物质以及各种代谢废物瘀滞损伤部位,影响受损组织修复^[3]。水肿是微循环障碍的结果,减轻水肿的关键是改善微循环状态。冰敷疗法是应用比人体温度低的物理因子刺激机体而达到降温的目的。对照组患者颜面部术后采用冷敷治疗,因冰袋不是无菌物品,易引起伤口感染,冰袋不服贴,稍不慎容易弄湿伤口处敷料。

薄形泡沫敷料由一种高吸收性的亲水性的高分子粒子材料组成,有空的伤口接触层,黏稠渗液都可以被吸收入敷料,高度吸水的中间层,可通过共微结构吸收并保留液体敷料的透气外层,使过多的液体蒸发出敷料,提供适度湿润的愈合环境,减少血管壁的损伤。薄形泡沫敷料能为血管周围提供低氧或无氧的愈合环境,在低氧或无氧刺激下巨噬细胞可释放生长因子,促进毛细血管生长,使受损血管壁修复^[4]。同时可改善局部微循环,促进受损血管内膜修复,避免摩擦力及剪切力^[5]。由结果显示,观察组患者采用薄形泡沫敷料联合冰敷减轻颜面部整形术后肿胀情况明显优于对照组。另外,薄形泡沫敷料具有自粘性,可随意根据面积大小进行裁剪,能很好地黏附在皮肤上,不需要频繁更换,使用和去除时操作均简单而方便,而且可以防水,避免弄湿伤口。

3.3 护理

①冰敷时冰袋不能直接接触患者的皮肤,使用双层无菌纱布包裹冰袋,既可增加患者的舒适度,又不影响冰敷效果,还可防止冰袋的棱角刺伤皮肤或导致局部皮肤冻伤。持续冰敷过程中要建立护士巡视卡,每 20~30 min 巡视患者 1 次,做好交接班工作,密切观察冰敷区域的皮肤颜色及患者的自觉症状,如皮肤出现苍白、瘀斑、青紫、患者自觉冰敷区麻木时,应立即停止冰敷,防止出现供血不足而造成组织损伤致坏死^[6]。②使用薄形泡沫敷料前去除皮肤多余的体毛,用 75% 乙醇清洁皮肤,并进行适当干燥,以便敷料更贴合皮肤,将敷料背衬纸去掉贴于皮肤,不需要额外固定。在这过程中要密切观察患处皮肤周围颜色以及患者的自觉症状,如皮肤周围出现红