

艾宾浩斯遗忘理论在癌症 PICC 携管患者出院随访健康教育中的应用*

徐军霞,宋瑰琦,鲁先秀,胡腊梅,陈燕,徐剑鸿

(安徽省立医院,安徽合肥,230001)

[摘要] **目的** 探讨艾宾浩斯遗忘理论在癌症经外周中心静脉置管(peripherally inserted central catheters, PICC)携管患者出院随访健康教育中的应用效果。**方法** 选择 2011 年 1 月~2012 年 1 月在本院 PICC 出院后并到门诊维护的癌症患者 127 例,设为对照组,选择 2012 年 4 月~2013 年 4 月在本院 PICC 出院后并到门诊维护的癌症患者 135 例,设为实验组。对照组患者出院前行常规健康教育,实验组患者在对照组基础上进行出院随访,并运用艾宾浩斯遗忘规律曲线理论对患者进行导管维护相关知识健康教育,直到拔管。比较两组患者置管期间并发症发生情况。**结果** 两组患者静脉炎、导管堵管、非计划拔管发生率比较,均 $P > 0.05$,差异无统计学意义;两组患者导管相关感染、血栓、延期换药发生率比较,均 $P < 0.05$,差异具有统计学意义,实验组患者发生率明显低于对照组。**结论** 癌症 PICC 携管患者出院随访中,运用艾宾浩斯遗忘理论对患者进行导管维护相关知识健康教育,可提高患者置管后维护依从性,从而降低患者置管期间并发症的发生。

[关键词] 艾宾浩斯遗忘理论;经外周中心静脉置管;出院随访;健康教育

[中图分类号] R47 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2015)01-0033-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2015.01.010

Application of Ebbinghaus forgetting curve theory in follow-up care of cancer patients carrying PICC after discharge

Xu Junxia, Song Guiqi, Lu Xianxiu, Hu Lamei, Chen Yan, Xu Jianhong//Modern Clinical Nursing, -2015, 14(01):33.

[Abstract] **Objective** To investigate the application of Ebbinghaus forgetting curve theory in follow-up of discharged cancer patients carrying peripherally inserted central catheters (PICC). **Methods** One hundred and twenty-seven discharged cancer patients carrying PICC from January 2011 to January 2012 were assigned as control group and another 135 discharged cancer patients carrying PICC from April 2012 to April 2013 as experiment group. The control group was given routine health education before discharge, while Ebbinghaus forgetting curve theory was applied during the follow-up until extubation beside the routine health education in the experiment group. The incidence of complication was compared between the two groups. **Result** There were no significant differences in the incidence rate of phlebitis, catheter plugging and unplanned extubation between two groups ($P > 0.05$), but the incidence rates of infection, thrombosis and extension dressing change in the experiment group were statistically significantly lower than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Ebbinghaus forgetting curve theory used in the follow-up of the discharged patients carrying PICC can enhance their PICC maintenance knowledge and reduce the incidences of the PICC-related complications during PICC catheteration.

[Key words] Ebbinghaus forgetting curve theory; peripherally inserted central catheters; follow-up; health education

经外周静脉置入中心静脉导管(peripherally inserted central catheters, PICC)是指由外周静脉穿刺将一根中心静脉导管插入并使尖端定位于上腔

静脉或右心房入口处的深静脉导管置入术,具有操作简便,置管时间长,并发症少,安全性高等优点,可广泛应用于肿瘤化疗^[1]。肿瘤患者正规化疗一般需要 3~6 个疗程,22~28 d 为 1 个周期,持续半年时间^[2],根据治疗疗程及病情需要,PICC 带管短则几个月,最长留置 1 年。由于人们记忆的遗忘性,患者在出院后一段时间对 PICC 置管维护相关知识的遗忘,在一定程度上影响患者对 PICC 导管维护和自我管理,导致患者在 PICC 留置过程并发

[基金项目] *本课题为安徽省科技厅科技计划项目,项目编号为 12010402120。

[收稿日期] 2014-04-20

[作者简介] 徐军霞(1976-),女,合肥人,护士长,主管护师,本科,主要从事肿瘤化疗护理工作。

[通信作者] 宋瑰琦,护理部主任,主任护师,硕士, E-mail: 2005hllb@sina.com。

症发生率增高,增加患者痛苦,缩短了导管留置时间,提高患者治疗费用等。德国著名的心理学家艾宾浩斯,在1885年发现记忆遗忘规律。他首先提出人类遗忘的规律即“先快后慢”的原则^[3]。他著名的“遗忘曲线理论”和“艾宾浩斯记忆法”已被广泛用于各个教育部门。本科室自2012年4月起运用艾宾浩斯遗忘理论,对135例PICC置管出院后并到门诊维护的癌症患者,依据艾宾浩斯记忆法理论,在出院随访中给予导管维护相关知识健康教育,取得较好的效果,现将方法及结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2011年1月~2012年1月在本院住院PICC出院后并到门诊维护的癌症患者127例,设为对照组,其中男72例,女55例,年龄22~83岁,平均 (52.4 ± 14.4) 岁。疾病类型:乳腺癌35例,肺癌23例,胃癌20例,结直肠癌20例,淋巴瘤16例,卵巢癌5例,食管癌3例,鼻咽癌3例,舌癌2例。置管静脉:贵要静脉109例,肱静脉18例。选择2012年4月~2013年4月在本院住院PICC出院后并到门诊维护的癌症患者135例,设为实验

组,其中男74例,女61例,年龄18~85岁,平均 (53.0 ± 13.3) 岁。疾病类型:乳腺癌33例,结直肠癌27例,肺癌26例,淋巴瘤21例,胃癌19例,食管癌2例,卵巢癌2例,宫颈癌3例,鼻咽癌2例。置管静脉:贵要静脉115例,肱静脉18例,头静脉2例。两组患者均采用巴德单腔4F导管,在B超引导下上置管,均由本院PICC门诊3名专职护士按照操作标准流程置管,导管头端均位于上腔静脉。两组患者一般资料比较,均 $P > 0.05$,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 患者在出院前进行常规健康教育,指导患者PICC后维护知识及护理注意事项,发放导管维护手册,指导按期换药及冲管,定期回医院维护。

1.2.2 实验组 患者在对照组基础上进行出院随访,运用艾宾浩斯遗忘规律曲线对患者进行导管维护相关知识健康教育。由经过培训的3名护士对患者及家属进行导管维护相关知识进行提问、讲解和再宣教,跟踪随访,提供全程健康教育,时间分别从出院后第1天、第6天、第30天及以后每月1次,通过面对面或电话随访,直到拔管为止,护士对患者随访内容见表1。

表1 护士对患者PICC随访内容

随访时间	随访内容
出院当天	a手臂活动要点;b洗澡注意事项;c每天观察内容;d维护时间及地点;e并发症预防;f应急处理方法;g咨询电话名片。
出院后第1天	提问a、b、c,并宣教巩固,复习d、e、f,并宣教,了解患者需求,并给予解决。
出院后第6天	提问d、e、f,并宣教巩固,复习a、b、c,并宣教,了解患者需求,并给予解决。
出院后第30天	提问a、b、c、d、e、f,并宣教巩固,了解患者需求,并给予解决。
每月随访	内容同出院后第30天。

1.3 观察指标

观察两组患者置管期间并发症发生情况,包括静脉炎、导管堵管、非计划拔管(患者为治疗需要而留置在体内的各种导管无意被拔除^[4],即PICC带管患者治疗未完成因各种原因提前拔管)、导管相关感染、血栓、延期换药。

1.4 统计学方法

数据应用SPSS16.0统计软件包进行统计学分析。计数资料比较采用 χ^2 检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

两组患者并发症发生率比较见表2。由表2可见,两组患者静脉炎、导管堵管、非计划拔管发生率比较,均 $P > 0.05$,差异无统计学意义;两组患者导管相关感染、血栓、延期换药发生率比较,均 $P < 0.05$,差异具有统计学意义,实验组患者发生率明显低于对照组。

表2 两组患者并发症发生率比较 $n(\%)$

组别	n	静脉炎	导管堵管	非计划拔管	导管相关感染	血栓	延期换药
对照组	127	6(4.7)	8(6.3)	6(4.7)	10(7.9)	8(6.3)	13(10.2)
实验组	135	3(2.2)	2(1.5)	2(1.5)	3(2.2)	1(0.7)	5(3.7)
χ^2		0.596	2.929	1.358	4.433	4.535	4.365
P		0.440	0.087	0.244	0.035	0.033	0.037

3 讨论

3.1 癌症 PICC 患者出院后带管期间管道维护的重要性

癌症 PICC 携管患者带管期间可能会发生导管堵管、静脉炎、血栓、导管相关感染、导管滑脱等并发症,导管相关性感染是 PICC 置管后最常见和严重的并发症^[5],严重者可导致死亡。为了降低 PICC 导管并发症的发生率,置管后护理质量直接关系到 PICC 导管使用寿命和患者的安全,特别是治疗间歇期出院后管道维护护理更为重要^[6]。

3.2 艾宾浩斯遗忘理论应用提高出院癌症 PICC 携管患者对管道维护知识的记忆,减少并发症发生

根据艾宾浩斯理论认为^[7]人的遗忘规律是先快后慢,1 d 后的记忆剩 33.7%,6 d 后剩 25.4%,1 个月 after 剩 21.1%。对照组癌症患者在出院时给予 PICC 置管相关知识进行常规宣教,出院后患者对 PICC 携管相关知识会有部分遗忘,虽定期到门诊维护,但居家过程患侧手臂的活动,洗澡时注意事项等都有可能做不到位,导致一些并发症发生。

实验组根据艾宾浩斯遗忘理论,把 PICC 相关知识归纳整理,分别在患者出院后第 1 天、第 6 天、第 30 天及以后每月分别以提问、再教育等方式进行知识点回顾,在患者快要忘记前将知识内容进行复习,使其遗忘速度减慢,并不断进行宣教、巩固和再认知。内容包括手臂活动要点、洗澡注意事项、维护时间及地点、并发症预防等,将短时记忆变成长时记忆,从而使其健康教育知识得到巩固^[8],避免了患者在居家过程中可能因各种原因忘记按期维护、活动和洗澡要点、有症状未及时就诊等,从而提高患者置管后维护自觉性和依从性。结果显示,出院癌症 PICC 携管患者在导管相关感染、血栓、延期换药发生率较对照组明显减少,两组比较,均 $P < 0.05$,差异具有统计学意义。

4 结论

出院后癌症 PICC 携管患者在带管期间可能会发生不同并发症,尤其出院后 PICC 维护过程中,因此出院后延续护理和管理非常重要。本研究运用艾宾浩斯遗忘理论对出院后癌症 PICC 携管患者在带管期间进行导管维护相关知识宣教,提高患者对相关知识的记忆,使患者对管道维护的自觉性和依从性提高,从而有效降低患者导管相关感染、血栓及延期换药发生率,保证患者带管安全,顺利渡过化疗阶段。

参考文献:

- [1] Leroyer C, Lashéras A, Marie V, et al. Prospective follow-up of complications related to peripherally inserted central catheters [J]. Med Mal Infec, 2013, 43 (8): 350-355.
- [2] 李静玫, 李海峰, 马萍, 等. PICC 置管导致医院感染暴发事件流行病学调查 [J]. 中华医院感染学杂志, 2010, 20 (3): 345-347.
- [3] 姜乾金. 医学心理学 [M]. 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 70-73.
- [4] 汪秋萍. 非计划拔管原因及防范措施 [J]. 中外医学研究, 2011, 9 (2): 107-108.
- [5] 袁云, 王妙君, 郑友贞, 等. 肿瘤化疗患者 PICC 导管相关性感染原因调查分析及对策 [J]. 现代临床护理, 2010, 9 (8): 10-11.
- [6] 林月庆, 侯斌斌, 张杏兰. 肿瘤患者治疗间歇期出院后携带 PICC 并发症发生原因及护理 [J]. 现代临床护理, 2012, 11 (10): 29.
- [7] 梁时英, 于欣. 艾宾浩斯遗忘曲线在计算机基础教学中的应用 [J]. 石家庄职业技术学院学报, 2004, 16 (6): 50-51.
- [8] 梁世芳. 艾宾浩斯理论在腹膜透析患者健康教育中的应用 [J]. 中外医学研究, 2011, 31 (9): 138-139.

[本文编辑: 刘晓华]