

中药酒醋液热敷治疗剖宫产后腰痛的效果观察

刘碧銮,曾华,黄香琳,郑晓纯
(潮州市中心医院,广东潮州,521000)

[摘要] **目的** 探讨中药酒醋液热敷治疗剖宫产后腰痛的效果。**方法** 将 90 例剖宫产后腰痛的产妇,按就诊的先后次序编号,根据随机数字表法分为对照组和观察组,每组各 45 例。对照组采用压痛点注射方法,观察组在对照组基础上采用中药酒醋液热敷。观察两组产妇治疗效果。**结果** 观察组治疗总有效率为 93.3%(42/45),对照组为 68.9%(31/45),两组比较, $\chi^2 = 12.433$, $P < 0.05$,差异有统计学意义。**结论** 在压痛点注射的基础上,采用中药酒醋液热敷,可有效降低剖宫产后腰痛程度。该方法操作简单,具有较好的安全性,值得临床推广应用。

[关键词] 剖宫产;腰痛;中药;醋液;热敷

[中图分类号] R473.71 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2015)04-0032-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2015.04.010

Curative effect of hot compress with traditional Chinese herbs with wine and vinegar on lumbago after cesarean section

Liu Biluan, Zeng Hua, Huang Xianglin, Zhen Xiaochun//Modern Clinical Nursing, -2015, 14(4):32.

[Abstract] **Objective** To investigate the effect of hot compress with traditional Chinese herbs with wine and vinegar on lumbago after cesarean section. **Methods** Ninety patients with lumbago after cesarean section were divided into the control group and the observation group equally according to their admission number. Both groups were cured by the injection at the pressure pain point, the observation group by hot compress of traditional Chinese herbs of Reyanbao with wine and vinegar. The treatment effect between both groups were observed. **Results** The effective rates of the experiment group and the control group were 93.3% and 68.9%, respectively. The difference was statistically significant ($\chi^2 = 12.433$, $P < 0.05$). **Conclusions** Based on injection on the pressure pain point, lumbago after cesarean section can be effectively relieved with the extra treatment by hot compress with traditional Chinese herb of Reyanbao with wine and vinegar. The treatment is simple and safe and worthy of being applied clinically.

[Key words] caesarean section, lumbago; Chinese herb; vinegar; hot compress

产后腰痛作为产科的一种常见病,若治疗不及时,往往会导致病情迁延,反复发作,严重影响患者的生活质量。其发病机制主要与孕产前后内分泌改变及脊柱、骨盆的肌肉软组织的无菌性炎症有关^[1-4]。文献报道^[5-6],中药酒醋液热敷对治疗腰腿痛和腰椎间盘突出症具有很好疗效。自 2012 年 8 月~2014 年 6 月本院对剖腹产术后腰痛产妇采用中药酒醋液热敷,取得较好效果,现将方法和结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2012 年 8 月~2014 年 6 月在本院门诊就

[收稿日期] 2014-11-20

[作者简介] 刘碧銮(1973-),女,广东潮州人,主管护师,大专,主要从事临床护理工作。

诊剖宫产后 42d 的产妇 90 例,均有腰痛,疼痛部位主要为腰骶部位以及臀部,具体感觉为酸痛以及坠胀,一般情况下疼痛较为轻微,但在弯腰或者久坐后和从事体力劳动以及负重(抱小孩)之后疼痛感明显。入选标准:产妇为初产妇,经 X 线及 CT 检查排除器质性疾病;无酒精过敏;知情同意。按就诊的先后次序编号,根据随机数字表法,将 90 例产妇分为对照组和观察组,每组各 45 例。对照组年龄 21 ~ 39 岁,平均(29.0 ± 6.3)岁。文化程度:初中及以下 13 例,高中(中专)21 例,本科及以上 11 例。观察组年龄 20 ~ 38 岁,平均(28.0 ± 7.2)岁。文化程度:初中及以下 12 例,高中(中专)23 例,本科及以上 10 例。两组一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 在产妇压痛区内采用压痛点注射

方,药物为曲安奈德 2 mL、维生素 B 0.5 mg、0.5%利多卡因溶液共同混成混悬液 20 mL。每 3 天注射 1 次,连续注射 3 次。

1.2.2 观察组 产妇产后 2 周恶露明显减少时,在对照组基础上,采用中药酒醋液热敷,药物组成:乳香 30 g、没药 30 g、羌活 30 g、独活 30 g、秦艽 30 g、桂枝 15 g、伸筋草 30 g、透骨草 30 g、海风藤 30 g、威灵仙 30 g、桑寄生 30 g、川芎 30 g、红花 15 g。将中药由纱布包装成袋,放在 1500 mL 水中煎煮,沸腾 10 min 后加酒 100 mL 和醋 100 mL,将热药袋取出,晾至 60 ~ 70℃时,热敷于腰部周围,早晚各 1 次,每次敷 20 min,1 周为 1 疗程,共治疗 2 个疗程。

1.3 疗效评价

治愈:疼痛以及压痛感觉完全消失,腰部功能恢复正常;显效:疼痛以及压痛感觉基本消失,腰部功能得以有效改善;好转:疼痛症状有所减轻,但在进行体力劳动或者负重后疼痛加重;无效:疼痛症状没有改善甚至反而加重^[4]。总有效率=治愈率+显效率+好转率。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS17.0 统计软件进行统计学分析。两组治疗总有效率比较采用 χ^2 检验。

2 结果

观察组治疗总有效率为 93.3%(42/45),对照组为 68.9%(31/45),两组比较, $\chi^2 = 12.433, P < 0.05$,差异有统计学意义。

3 讨论

3.1 产后产妇发生腰痛原因分析

研究表明^[7],大多数产妇产后均会出现一定程度的腰痛。其发生原因可能与以下因素有关,①分娩后内分泌系统发生变化,不能较快恢复到孕前状态,骨盆韧带在一段时间内尚还处于松弛状态中,腹部肌肉变得较软弱无力,子宫未能完全复位,引起腰痛。②经常弯腰照料婴儿,或久站久蹲,给婴儿喂奶时姿势不正确,这些因素使其躯干腰部以上位置重力线前移,为了保持平衡,腰部压力增加。③睡眠不足或恶露排出不畅引起盆腔血液淤积,都易

诱发腰部疼痛。④手术麻醉需要在两腰椎的间隙中穿刺注药。由于穿刺针需要经过多层韧带及组织后才能达到所需要的间隙,术后产妇常会感觉针孔处有隐痛。

3.2 中药酒醋液热敷可降低剖宫产后产妇腰痛程度

文献报道^[8],产后产妇腰痛主要为腰臀部位软组织损伤。本组患者采用曲安奈德 2 mL、维生素 B 0.5 mg、0.5%利多卡因溶液共同混成混悬液 20 mL 进行压痛点注射,虽然缓解了患者的疼痛,但效果欠满意。有学者认为^[9],缓解产妇产后疼痛,主要依靠理疗方式。黄颖和卢琪^[5-6]研究结果显示,醋液热敷对治疗腰腿痛和腰椎间盘突出症具有较好疗效。杨明认为^[10],采用中药熏药加盐醋热敷治疗膝关节骨性关节炎具有很好的效果。本研究对剖宫产术后腰痛产妇采用中药酒醋液热敷,结果显示,观察组治疗总有效率为 93.3%(42/45),对照组为 68.9%(31/45),两组比较, $\chi^2 = 12.433, P < 0.05$,差异有统计学意义。结果表明,中药酒醋液热敷可降低产后产妇腰痛程度。本研究使用的中药乳香、没药、羌活、独活、秦艽和红花具有活血化瘀的作用;桂枝、伸筋草、透骨草、海风藤、威灵仙、桑寄生、川芎可温阳通络的作用^[10],以上药共奏活血通络、止痛的功效,醋有软化血管,活血化瘀,使人体血流通畅,酒具有舒筋通络、活血化瘀的功效,三者合用采用热敷能使局部组织毛细血管扩张,使皮肤黏膜充血扩张,组织内循环加速,起到消炎,镇痛,缓解疼痛等作用。

3.3 中药酒醋液热敷注意要点

中药酒醋液热敷两次使用的间隔须大于 5 h,以防止腰部敏感性下降而降低疗效。治疗部位注意保暖,治疗中适当补充水分。热药袋用毛巾包裹平整,使热力能够均匀渗透;同时可隔着毛巾使用拍打法,促进热力渗透。定时询问患者感受,如果治疗过程中发现局部皮肤出现皮疹、瘙痒立即停止治疗。

4 结论

本结果表明,对产后腰痛的产妇在进行压痛点注射的基础上,采用中药酒醋液热敷,可有效降低疼痛程度,而且该方法操作简单,具有较大的安全性,值得临床推广应用。