

袋鼠式护理对提高肌肉注射患儿舒适度的影响*

王华维¹,李清²,刘建华³,柴红玉⁴

(廊坊市人民医院 1 注射室;2 外科;3 护理部;4 科教科,河北廊坊,065000)

[摘要] **目的** 探讨袋鼠式护理对提高肌肉注射患儿舒适度的影响。**方法** 选择 100 例接受肌肉注射的患儿,按照注射日期进行分组,单日注射为干预组,双日注射为对照组,每组各 50 例,对照组按常规肌肉注射方法,干预组实施袋鼠式护理。观察两组患儿舒适度情况。**结果** 干预组患儿舒适度优于对照组,两组比较,差异有统计学意义($P < 0.01$)。**结论** 袋鼠式护理可提高肌肉注射患儿舒适度。袋鼠式护理是一种简单、安全、有效的新生儿护理模式,值得临床推广应用。

[关键词] 肌肉注射;舒适度;袋鼠式护理

[中图分类号] R473.72 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2015)05-0067-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2015.05.022

Effect of kangaroo mother care on children's comfort with intramuscular injection

Wang Huawei, Li Qing, Liu Jianhua, Chai Hongyu//Modern Clinical Nursing, -2015, 14(5):67.

[Abstract] **Objective** To investigate the effect of kangaroo mother care on children's comfort with intramuscular injection. **Methods** One hundred children with an intramuscular injection were grouped according to the injection date. Those treated with injection on odd-numbers days were assigned as the intervention group, and those with injection on even-numbered days as the control group, with 50 cases in each group. The control group received routine care and the intervention group with kangaroo mother care. The two groups were compared in terms of comfort level. **Result** The comfort level of the observation group was higher than that of the control group with statistical significance ($P < 0.01$). **Conclusion** Kangaroo mother care can improve the comfort level of children patients with intramuscular injection. It is a simple, safe and effective in non-pharmaceutical pain therapy.

[Key words] intramuscular injection; comfort; kangaroo mother care

研究发现^[1-2],反复的急性短暂性疼痛刺激可影响患儿的舒适,进而对患儿生理、心理发育造成许多近期及远期的不良影响。袋鼠式护理是指新生儿母(父)亲类似袋鼠等有袋动物照顾婴幼儿的方式,即由皮肤接触的方式将新生儿直立式地贴在其胸口,提供他(她)所需的温度及安全感,从而提高患儿的舒适度^[3]。自 2013 年 8~12 月笔者对肌肉注射患儿实施袋鼠式护理,取得较好的效果,现将方法和结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2013 年 8~12 月在本院接受肌肉注射

的患儿 100 例。入选标准:①母(父)亲自愿参加并签署知情同意书;②患儿精神状态良好,智力正常;③患儿皮肤弹性好,无红肿、硬结、疤痕等异常情况;④24 h 内未使用过镇痛药或镇静药;⑤无手术史。100 例患儿中,男 57 例,女 43 例;年龄 22 d~12 个月,平均 (6.00 ± 1.50) 个月。疾病类型:呼吸道感染 68 例,病毒性肠炎 19 例,病毒疹 15 例。注射药物:单磷酸阿糖腺苷 41 例,氨曲南 28 例,炎琥宁 16 例,喜炎平 14 例。按照注射日期进行分组,单日注射为干预组,双日注射为对照组,每组各 50 例。两组患儿一般资料比较, $P > 0.05$,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 干预组 治疗室温度保持 26℃。护士将患儿以面部朝上的体位放在患儿母亲胸前,护士一手托住患儿的前颈部;另一手协助将患儿置于俯卧位,使患儿胸与其母亲相对应部位接触。同时指导患儿母亲一手托住患儿的臀部,另一手放于患儿背部,护

[基金项目] *本课题为廊坊市科技局 2010 年科学技术研究与发展计划项目,项目编号为 2010013121。

[收稿日期] 2014-05-18

[作者简介] 王华维(1971-),女,河北廊坊人,主管护师,本科,主要从事临床护理工作。

士进行肌内注射。

1.2.2 对照组 患儿母亲抱着患儿,一手抱着患儿身体,另一手托住患儿的臀部,护士进行肌内注射。

1.3 效果评价

由于患儿认知、行为、情绪无法表达,只能通过面部表情、哭闹、呼吸形式来表达其是否舒适。本研

究在参考相关文献^[4]的基础上,自行设计调查表在患儿肌内注射中和注射后 30 s 对患儿舒适情况进行测评。调查表内容包括患儿面部表情、哭闹、呼吸形式、上肢、下肢和觉醒状态等 6 项内容,分 3 级评分。总分为 6 项之和,为 0 ~ 12 分,得分越高,表示舒适度越低。内容见表 1。

表 1 患儿舒适度评价表

项目	0分	1分	2分
面部表情	表情安静和自然	面肌收紧(皱眉、挤眼)	表情痛苦
哭闹	不哭闹	轻声呻吟	持续性大声尖叫
呼吸	呼吸自如	呼吸加快	呼吸急促
上肢	自然放松	肌紧张	僵硬/快速屈伸
下肢	自然放松	肌紧张	僵硬/快速屈伸
觉醒状态	睡眠/觉醒	烦躁	烦躁

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS11.5 统计软件进行统计学分析。两组患儿舒适度比较采用 *t* 检验。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

两组患儿舒适度比较见表 2。从表 2 可见,干预组患儿舒适度得分低于对照组,两组比较,差异有统计学意义($P < 0.01$)。

表 2 两组患儿舒适度比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	<i>n</i>	注射中	注射后 30 s
干预组	50	6.32 ± 3.45	7.38 ± 4.33
对照组	50	10.81 ± 5.16	10.26 ± 4.51
<i>t</i>		-5.96	-3.85
<i>P</i>		< 0.01	< 0.01

3 讨论

肌内注射可引起患儿急性短暂性疼痛,疼痛是一种不愉快的非常主观的经验感受和情绪体验,与患儿的认知水平、行为、情绪有关。患儿疼痛严重可导致患儿自主神经功能异常,血液中儿茶酚胺升高,血压升高,引起心动过速、心率失常、呼吸浅速,出现恶心、呕吐、出汗等症状^[5-6]。患儿由于无交流能力,对不舒适的感觉只能通过哭闹,摆动身体等行为为表达,从而影响肌内注射效果。研究结

果显示^[7-9],实施袋鼠式护理,新生儿较安静,无哭闹,表明袋鼠式护理可以给婴儿带来“安慰”的感觉,从而减轻疼痛反应。本研究采用袋鼠式护理,使患儿胸与其母亲相对应部位接触,通过皮肤接触可以刺激细胞传人纤维兴奋大脑边缘系统而产生“愉快的”感觉。愉快的感觉可能会抑制疼痛的传导,进而减轻疼痛反应,提高了患儿的舒适度^[10]。本结果显示,干预组患儿舒适度优于对照组,两组比较,差异有统计学意义($P < 0.01$)。

4 结论

综上所述,袋鼠式护理可提高肌内注射患儿舒适度。袋鼠式护理是一种简单、安全、有效的新生儿护理模式,值得临床推广应用。

参考文献:

[1] 谢巧庆,刘晓红,郑璐,等. 袋鼠式护理在减轻早产儿静脉穿刺时疼痛反应中的作用[J]. 贵阳医学院学报, 2010,35(3):264 -267.

[2] Stevens BJ, Johnston CC. Physiological responses of premature infants to a painful stimulus[J]. Nurs Res, 1994,(43):226 -231.

[3] CattaneoA, DaveazoR, Uxzf. Recommandations for the implementation of Kangaroo mother care for low birth weight infants[J].J Acta Pediatr,1998,87:440-445.

[4] 刘红霞,郇玉珍,栾志燕,等. 国外新生儿疼痛评估常用工具研究进展[J]. 护理研究,2007,21(1):13-16.