

不同肠道准备方法对妇科老年手术患者肠道清洁的效果观察

辛春燕¹,王咏梅²,周景梅¹

(新疆医科大学附属肿瘤医院 1 妇外一科;2 胸腹放疗科,新疆乌鲁木齐,830011)

[摘要] **目的** 探讨不同肠道准备方法对妇科老年手术患者肠道清洁的效果。**方法** 根据入院时间先后次序,将 64 例行妇科腹部手术老年患者分为对照组和实验组,每组各 32 例。对照组采用 0.2% 肥皂水 800 ~ 1000 mL 灌肠,实验组口服磷酸钠盐溶液。观察两组患者肠道清洁度。**结果** 实验组患者肠道清洁度优于对照组,两组比较,差异有统计学意义($P < 0.01$)。**结论** 口服磷酸钠盐溶液进行肠道清洁,可达到清洁肠道目的,从而保证手术效果,是妇科老年手术患者术前较理想的肠道清洁方法。

[关键词] 老年;妇科手术;肠道准备;磷酸钠盐口服溶液;肥皂水

[中图分类号] R473.71 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2015)06-0054-03 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2015.06.016

Effect of different methods of intestinal preparation on intestinal cleaning for elderly patients undergoing gynecological surgery

Xin Chunyan, Wang Yongmei, Zhou Jingmei//Modern Clinical Nursing, -2015, 14(6):54.

[Abstract] **Objective** To investigate the effect of different methods of intestinal preparation on intestinal cleaning for elderly gynecological patients undergoing surgery. **Methods** Sixty-four elderly patients undergoing gynecological surgery were divided into two groups according to admission sequence. The control group was treated with enema using 800 ~ 1000 mL 0.2% soapy water, while the experiment group was treated with enema using sodium phosphate salt oral solution mixed with 800 ~ 1000 mL 0.9% sodium chloride solution. The intestinal cleanness and enema times of the two groups were observed. **Results** The effect of intestinal cleanliness in the experiment group was better than that in the control group. There was significant differences between the two groups. ($P < 0.01$). **Conclusions** For the elderly patients undergoing gynecological surgery, sodium phosphate salt oral solution can not only reduce the frequency of enema but also achieve the purpose of cleaning intestinal tract, to ensure the operation effect. It is the ideal method for cleaning bowels of the elderly patients in preoperative preparation of the surgery.

[Key words] the elderly; gynecologic surgery; bowel preparation; sodium phosphate salt oral solution; soapy water

肠道准备是术前准备重要的一项准备工作,它能促进肠道排空,减少术中肠胀气,利于手术视野的暴露,便于手术的顺利进行^[1]。传统肠道准备多采用经肛门清洁灌肠法,但因老年患者肛门括约肌松弛,大量不保留灌肠时灌肠液不能在体内长时间存留,肠道准备效果差。为寻找一种既能达到肠道准备效果,老年患者又能接受的肠道准备方法,笔者自 2012 年 10 月~2014 年 6 月对行妇科腹部手术的老年患者采用两种肠道准备方法进行清洁灌肠,探讨其肠道清洁的效果,现将方法和结果报道如下。

[收稿日期] 2014-10-09

[作者简介] 辛春燕(1969-),女,新疆乌鲁木齐人,副主任护师,本科,主要从事临床护理工作。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2012 年 10 月~2014 年 6 月在本院妇科住院行腹腔镜下全子宫+双附件切除术的子宫内膜良性病变的老年患者 64 例。入选标准:年龄 65 岁以上,知情同意。排除标准:①患有严重心、肝、肾疾病患者;②消化道活动性大出血患者;③小肠有器质性梗阻患者。将 2012 年 10 月~2013 年 7 月的 32 例住院患者设为对照组,年龄 65 ~ 73 岁,平均(67.0 ± 5.4)岁。文化程度:小学 11 例,初中 8 例,高中及以上 13 例。将 2013 年 8 月~2014 年 6 月的 32 例住院患者设为实验组,年龄 65 ~ 72 岁,平均

(65.0 ± 6.3)岁。文化程度:小学 15 例,初中 7 例,高中及以上 10 例。两组患者一般资料比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组:采用传统灌肠方法分别在手术前 1 d 晚 21:00、术晨 7:00 用 0.2%肥皂水 800 ~ 1000 mL 灌肠直到患者排出淡黄色透明水样便为止。实验组:在手术前 1 d 上午 12:00 及下午 17:00 分次口服磷酸钠盐口服液 45 mL,鼓励患者在可承受范围多饮水,量约 2000 mL。

1.3 观察指标

肠道清洁:术中肠管瘪平,肛门无排出物,术野暴露充分;中等清洁:术中肠管内有粪块,肛门仅有少量澄清液溢出,手术野部分暴露,不影响手术;不清洁:术中肠管鼓胀,肛门排出含粪便的浊样液体,甚至大量粪便排出,不能暴露手术野,影响手术^[2]。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS16.0 统计软件进行统计学分析。两组患者肠道清洁度比较采用秩和检验。

2 结果

两组患者肠道清洁度比较见表 1。从表 1 可见,实验组患者肠道清洁度优于对照组,两组比较, $P < 0.01$,差异有统计学意义。

表 1 两组患者肠道清洁度比较 (n)

组别	n	清洁	中等清洁	不清洁
实验组	32	22	10	0
对照组	32	10	15	7
Z			12.500	
P			< 0.01	

3 讨论

3.1 采用磷酸钠盐口服溶液用于肠道准备可提高肠道清洁效果

妇科手术部位位于盆腔,位置较深,肠道准备的优劣直接影响术中视野的暴露及手术的效果。传统灌肠方法灌肠液停留在直肠、结肠下端,未到达结肠上端,老年患者肛门括约肌松弛,灌肠液进入一定量后,患者就开始有便意,便意时间早造成每

次灌入液量少,灌肠效果差^[3]。文献报道^[4-6],采用磷酸钠盐口服溶液用于肠道手术准备可提高肠道清洁效果。本研究结果显示,口服磷酸钠盐口服溶液的实验组肠道清洁度优于采用传统灌肠方法的对照组,两组比较,差异有统计学意义($P < 0.01$)。分析原因如下,磷酸钠盐口服液的主要成分是磷酸二氢钠和磷酸氢二钠,磷酸钠盐溶液在肠道内解离出不易被吸收的阴阳离子,在肠道内形成高渗环境,使肠道内水分增加,软化大便,激活肠黏膜层的局部神经反射增加肠壁的蠕动,使上段肠管内容物迅速向下蠕动,患者能迅速排出大便,达到清洁肠道目的^[4-6]。

3.2 护理要点

文献报道^[7-8],有些患者口服磷酸钠盐口服后发生急性肾功能损伤。建议 55 岁以上患者、脱水、肾脏疾病、急性结肠炎及胃排空延迟、服用影响肾功能药物的患者需谨慎使用。本组患者均为年龄 65 岁以上,为防止患者因腹泻而出现虚脱、低钾现象,将常规口服的磷酸钠盐 2 瓶(90 mL)改为 1 瓶(45 mL),同时严密观察患者不良反应发生情况,如出现恶心、呕吐等消化道不良反应,嘱患者放慢服用速度或暂停服药,待症状缓解后再继续服用。本组患者无出现腹泻、恶心、呕吐等消化道不良反应。

4 结论

本结果表明,口服磷酸钠盐溶液与传统灌肠方法比较,可提高肠道的清洁度,从而保证手术效果,是老年妇科手术患者术前较理想的肠道清洁方法。

参考文献:

[1] 刘淑霞. 妇科腹腔镜术前两种肠道准备方法的临床效果观察[J]. 河北医药,2009,31(23):3268-3269.
[2] 黄玉兰.妇科阴式手术前两种肠道准备法的效果比较[J]. 中国现代医生,2010,48(18):125-126.
[3] 曾凡清,张蕾.复方聚乙二醇电解质散用于妇科腹腔镜术前肠道准备 60 例[J].中华药业,2012,21(21):107-108.
[4] 刘运平.磷酸钠盐口服溶液用于肠道手术准备的研究[J]. 河南职工医学院学报,2012,24(4):481-482.
[5] 张亚琪. 结直肠手术患者应用磷酸钠盐与硫酸镁行肠道准备效果的对比研究[J].护理研究,2008,22(3A): 614.