

基于内在动机理论情感照护对卵巢囊肿手术患者治疗愿望的影响*

鲍柳春, 赵馨, 董丽敏, 杨燕, 赵静薇, 宋晓菲

(南京医科大学附属无锡市妇幼保健院, 江苏无锡, 214002)

[摘要] **目的** 探讨基于内在动机理论的情感照护对卵巢囊肿手术患者治疗愿望的影响。**方法** 2014年9月至2016年10月选取本院收治的106例卵巢囊肿患者,按入院先后次序编号,采用数字随机表法将106例患者分为对照组和研究组,每组各53例。对照组实施常规护理;研究组在对照组基础上实施基于内在动机理论的情感照护,干预前后采用治疗愿望调查表对两组患者进行测评。**结果** 干预后研究组患者的认知、犹豫和行动项目评分均高于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。研究组患者治疗愿望优于对照组。**结论** 对卵巢囊肿手术患者实施基于内在动机理论的情感照护,有助于提高其治疗愿望。

[关键词] 卵巢囊肿;趋化内在动机;情感照护;治疗愿望

[中图分类号] R473.71 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2017)12-0021-05 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2017.12.006

Effect of emotional care based on intrinsic motivation theory on treatment desire of ovarian cyst surgery patients

Bao Liuchun, Zhao Xin, Dong Limin, Yang Yan, Zhao Jingwei, Song Xiaofei // Modern Clinical Nursing, -2017, 16(12): 21.

(Wuxi Maternal and Child Health Center, Nanjing Medical University, Wuxi, 214002, China)

[Abstract] **Objective** To explore the influence of emotional care based on the intrinsic motivation theory in the treatment of patients with ovarian cyst. **Methods** From September 2014 to October 2016, 106 patients with ovarian cysts admitted to our hospital were selected and randomly divided into control group and study group with 53 in each group. The control group and the study group received routine nursing and emotional care based on intrinsic motivation theory, respectively. The two groups were evaluated before and after the intervention using the stages of change readiness and treatment eagerness scale (SOCRATES). **Result** After intervention, the scores of cognitive sub-scale, hesitation sub-scale and act sub-scales of the study group were higher than those of the control group, with significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** Emotional nursing based on intrinsic motivation theory is effective for the improved treatment of patients with ovarian cyst surgery, worth further promotion in clinic.

[Key words] ovarian cyst; chemotactic intrinsic motivation; emotional care; treatment desire

卵巢囊肿是女性最为常见的生殖系统肿瘤,但是由于肿瘤的发生部位较为特殊,再加上该肿瘤具有一定的恶变倾向,手术是该病最为有效的治疗手段,而疾病及手术使得大多数患者出现内心的惶恐与焦虑状态^[1]。不良的情感体验,会激起患者内在的叛逆情绪,削弱其对手术治疗的渴望度以及配合度,拒绝手术诊疗是患者临床上较为

常见的情况,这亦给医护人员的工作带来了一定的障碍^[2],所以提高其治疗动机具有极为重大的临床效益^[3]。传统护理方式未考虑到患者心理层面的内在活动变化,仅给以较为表象化的对症干预,这往往无法使患者获得满意的身心舒适体验,进而对护士的配合度亦有所不佳^[4]。因此,提高患者对手术治疗的内在动机,使其以平和、从容的心态应对疾病,已成为当前医护人员关注的课题。动机是心理学领域常用的专业词汇,动机能调动个体的行为参与力度,帮助其形成有效的自我暗示,借助多种主观心理反应的自发性呈现,能使其自觉践行自我潜在意识中所设立的目标行为,进而巩固

[基金项目] *本课题为南京医科大学科技发展基金项目,项目编号为2014NJMUZD054。

[收稿日期] 2017-06-09

[作者简介] 鲍柳春(1971-),女,江苏无锡人,护士长,副主任护师,本科,主要从事临床护理及临床管理工作。

及强化该行为^[5]。目前,内在动机理论已广泛应用于管理与教育领域^[6],但在护理领域还没有广泛的普及与推广。为此,本研究将基于内在动机理论的情感照护用于卵巢囊肿手术患者的护理中,提高了卵巢囊肿手术患者的治疗愿望,现将方法和结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2014年9月至2016年10月选取本院妇科收治的106例卵巢囊肿患者。入选标准:患者均符合卵巢囊肿诊断标准^[7];心脏、肝脏及肾脏等实质性脏器无严重疾患。排除标准:认知功能障碍患者;原发性或继发性痴呆患者;自身免疫系统疾病患者。将106例卵巢囊肿患者按入院先后次序编号,根据随机数字表法随机分为研究组和对照组,每组各53例。研究组:年龄35~70岁,平均 (48.7 ± 6.7) 岁;小学18例,中学20例,大学15例;单纯性囊肿14例,畸胎瘤11例,浆液性囊腺瘤16例,巧克力囊肿12例;腹腔镜手术27例,开腹手术26例。对照组:年龄36~72岁,平均 (49.1 ± 7.0) 岁;小学16例,中学19例,大学18例;单纯性囊肿13例,畸胎瘤9例,浆液性囊腺瘤19例,巧克力囊肿12例;腹腔镜手术27例,开腹手术26例。两组患者一般资料比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本研究已获得本院伦理委员会同意,全部研究对象均签定知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组 手术前责任护士向患者发放纸质材料再辅以口述的方式,介绍疾病发生、发展、预后及转归等方面的理论知识;根据患者所表现出的躯体症状,给以相应的对症管理,保证其以良好的生理状态应对手术;请手术成功的患者进行现身说法,交流经验,消除患者的不良情绪,建立积极的心态和治疗信心。手术后责任护士在与患者沟通时,多用眼神、点头等适当的鼓励性动作表达对患者的理解,缓解患者不良情绪;对患者进行适当的引导和安慰,告知患者不良情绪对治疗的影响,指导患者利用理性的观点或放松训练对不良情绪进行克制,积极面对术后带来的困扰。

1.2.2 研究组 在对照组基础上实施基于内在动机理论的情感照护。

1.2.2.1 成立研究小组 小组由1名护士长、2名主管护师及5名责任护士组成,护士长担任组长,小组成员均接受统一专业技能培训且考核合格方能参与研究。

1.2.2.2 干预时间和方式 干预时间10d,每天下午的15:00~20:00Pm由责任护士采用“一对一”训练方法对患者实施干预,每位患者共干预6次,30分钟/次。

1.2.2.3 干预内容和方法

1.2.2.3.1 基于正性信念的自我冥想 将患者安置在一个安静的环境当中,以诱导的提问方式与患者沟通,了解患者对疾病的认知及治疗配合度,根据收集的资料进行分析,针对患者的情感特征制订个性化的干预策略。要求情绪乐观患者闭上眼睛,静静地冥想生活中愉快的事件,用心灵的感知去想像:“手术后,一项沉重的负担从自己的躯体去除,身体变得轻盈,渐渐地,当你再次睁眼时,你发觉自己步入一个全新的世界,在这里你可以毫无负担的闻着鲜花的香味,感受着微风的吹拂,聆听着潺潺的流水声,一切生活都是如此地美好,只愿能沉浸在此刻。”对于情绪较为悲观者,在交流沟通过程中,充分诱导患者吐露自己的担忧,让患者的不良情绪有一个宣泄的过程,同时站在患者的角度考虑问题,对患者的疑惑充分解答,帮助患者了解手术治疗的过程以及转归,使其不良情绪得到转换,以愉悦心情配合治疗护理工作。1次/天,30分钟/次,共干预3次。

1.2.2.3.2 正能量语言的内在激励 将患者安置在一个安静的环境当中,患者观看或聆听《微信正能量语录》或者《心灵鸡汤》,同时学习控制自己的呼吸节律,在平静舒缓的呼吸中冥想生活中美好的事物:推开窗,就可以拥抱阳光;夜晚散步,聊聊家常,品尝生活的愉悦,使患者始终保持着乐观的心态,以提升其对正面能量的内在感知。1次/天,30分钟/次,共干预3次。

1.2.2.3.3 正能量团队的搭建 由责任护士作为牵头人,组织病友座谈会,将术后的患者及等待手术的患者及其直系亲属一同组织在一起开展活动。

术后患者对等待手术患者讲述自己手术体会,以及手术后对美好生活的感悟;家属给以精神支持及鼓励,一起翻看家庭照片,回忆生活中的美好事情,一起度过的快乐时光,从而巩固患者的阳性情感。

1.3 观察指标

本研究在参考改变准备阶段与治疗迫切程度量表 (the stages of change readiness and treatment eagerness scale, SOCRATES) [8]基础上,根据本院和患者实际情况设计患者治疗愿望调查表。调查表分别有认知(7个条目)、犹豫(4个条目)和行动(8个条目)项目,每个条目采用5级评分法,分别赋予1~5分。认知项目总分7~35分,得分越高表明患者倾向于表达改变的愿望,倾向于觉知到如果不改变危害就会持续存在。犹豫项目总分4~20分,得分越高反映患者有思考的空间或余地,可被认为是处在改变的思虑阶段。行动项目总分8~40分,得分越高表明患者以求得行为方面的正向改变,他们想得到帮助以便坚持下去或防止退步。责任护士分别在干预前及干预后第10天对两组患者进行测评。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS19.0 软件进行统计学分析。计量资料采用均数±标准差描述,组间比较采用 *t* 检验;计数资料采用频数描述,组间比较采用 χ^2 检验。

2 结果

干预前后两组患者治疗愿望评分比较见表1。从表1可见,干预后研究组患者在认知、犹豫和行动项目评分均高于对照组,差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

3.1 卵巢囊肿患者手术治疗愿望为中等偏下水平

卵巢囊肿是临床上常见的女性生殖系统肿瘤。患者一方面担心手术治疗对自身生殖功能产生影响;另一方面,亦担心若不进行手术治疗任病情继续进展,则可能加重病情,常处于矛盾的心境状态中,同时对相关创伤性治疗产生抵触心理[9-10]。长期压制的不良心境会明显削弱患者的治疗动机,使其对护士的配合度不佳,这对其病情的整体康复与转归均不利[11]。本调查结果显示,干预前无论是对照组还是研究组患者,其对治疗的认知和行动均处于中等稍偏下水平。因此,需从患者最深层的心境感知状态着手,强化其内在趋化动机,使其自觉参与到情绪的管理当中,并加深护患之间的信任度,达到缓和患者心境以及提高其治疗配合度的目的。

3.2 基于内在动机理论的情感照护可提高卵巢囊肿手术患者的治疗愿望

自我决定理论认为[6],个体行为的动机可分为外在动机与内在动机,内在动机起源于能力、关系与自主3种心理需要。内在动机较强的个体有较高的主观能力感,更适应自主支持型而非控制型的互动方式。趋化内在动机的情感照护模式与传统的护理模式相比,更关注患者的内在情绪感知,借助心理学的干预技巧,使患者对不良境况的心理承载力得到提升,利于其自身情感状况的改善与调控[12]。基于此,本研究将基于内在动机理论的情感照护应用于卵巢囊肿手术患者中,结果显示,干预后研究组患者在认知、犹豫和行动方面的评分均高于对照组,差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。结果表明,研究组患者倾向于改变的愿望,并以求得行为方面的正向改变的治疗愿望优于对照组。分

表1 干预前后两组患者治疗愿望评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	<i>n</i>	干预前			干预后		
		认知	犹豫	行动	认知	犹豫	行动
研究组	53	16.8±2.4	10.6±1.8	19.6±3.2	29.4±5.3	17.6±3.2	32.0±4.8
对照组	53	17.5±2.8	10.8±2.0	18.8±2.4	20.6±3.5	11.6±2.6	22.0±3.2
<i>t</i>		-0.264	-0.974	1.075	16.987	13.471	15.283
<i>P</i>		>0.05	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

析原因如下,①基于正性信念的自我冥想是心理学领域常见的干预举措,借助患者内观性的自我冥想,通过对美好事物的想像,一方面能转移其专注度;另一方面,借助患者的自我冥想感知,使患者产生一种健康及自信的感觉。患者的动机是在个人需要的基础上而产生的,随着患者对美好及积极事物的需求增加,能将其意识形态转变为直接动机^[13]。内在的动机是引起和维持个体活动并使活动朝着某一目标努力奋进的内在动力源泉。当患者对某种状态尚处于不满足状态时,这种动机的推动力将变得更加明显,能使患者进行有效的自我审核与评估,使其能清晰地意识到自己的“愿望”或“诉求”,进而将该项意识形态转变成强烈的行为动机,推动患者的内在行为^[14]。②正能量语言的内在激励是借助语言等外界的视觉、听觉以及触觉等感知因素的刺激,帮助患者萌生对正面情绪的内在意识。首先,观看或聆听《微信正能量语录》、《心灵鸡汤》,能激起患者的正面情绪感知,从而激发患者对正面事物的学习能力,自觉调整不良的情绪状态,并有效维持及巩固当前正性的心理状态^[15]。其次,患者从正能量语录中提取相关信息,并进行冥想,这又能进一步使患者抓住主导动机,权衡自己当前的积极与消极状态,调动正面情绪来解决动机与当前行为之间的矛盾,从而避免动机冲突的出现。最后,护士的支持与鼓励,情感的共鸣又能进一步巩固患者的动机意识,进而使其自觉践行出具体的行为方式,这在反应概率上也是一种强化刺激。当患者从自我内省中得到肯定后,能使其产生愉快的刺激,进而能进一步巩固及强化相关的行为习惯^[16]。③正能量团队的搭建,是帮助患者构建有效支持平台的举措,因为家属始终是患者最坚实的后盾力量,而护士作为共鸣者,则是患者在诊疗过程中接触频率最多的医护人员,所以,以团队的方式搭建维系平台,通过手术患者的现身说法,能帮助患者巩固及强化其正性内在动机^[17]。由于人与人之间的行为是相互作用的,患者对生活美好的感悟,家属的支持与鼓励,能使患者积极的行为得以强化,这对其认知和情绪的影响均是正面且积极的,可唤起患者对内在动机的期望,激起其自我效能感。

4 结论

综上所述,基于内在动机理论的情感照护应用于卵巢囊肿手术患者中,能有效提高患者的治疗愿望,值得在临床应用推广。

参考文献:

- [1] 徐晓艳.腹腔镜治疗卵巢囊肿的临床护理干预方法探讨[J].河北医学,2015,11(6):1031-1033.
- [2] 何红,张小红.纽曼护理对卵巢囊肿手术患者幸福水平与护理满意度的影响[J].实用临床医药杂志,2014,18(6):64-66.
- [3] 杨艳君,陈玉莲.需要层次护理对卵巢囊肿患者术后自护能力及恢复的影响[J].实用临床医药杂志,2016,20(10):124-127.
- [4] 唐晓瑾,顾文,李贾瑾,等.放松训练与心理干预在妊娠合并卵巢囊肿患者中的应用效果[J].检验医学与临床,2016,13(22):3260-3262.
- [5] 刘靖东,钟伯光,姒刚彦.自我决定理论在中国人群中的应用[J].心理科学进展,2013,21(10):1803-1813.
- [6] 孙开宏,季浏,王春芳.小学高年级女生体育课中的自主支持感与动机定向之间的关系:基希心理需要的中介作用[J].天津体育学院学报,2010,25(5):410-413.
- [7] 乐杰.妇产科学[M].6版.北京:人民卫生出版社,2007:390.
- [8] 潘朝东.改变准备阶段和治疗愿望量表的修订及药物滥用住院患者动机变化过程的初步研究[D].广州:华南师范大学教育学学院,2009.
- [9] 李卓蔓,孙彦,刘诺,等.妇科卵巢囊肿不同手术方式的临床对比研究[J].中国实用医药,2013,8(13):45-47.
- [10] 周春梅.自理理论护理对卵巢囊肿患者术后恢复的影响[J].国际护理学杂志,2014,33(3):609-611.
- [11] 薛瑛.舒适护理在腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者护理中的应用分析[J].中国医药指南,2014,12(32):362-363.
- [12] 秦利梅.心理护理应用于卵巢囊肿手术患者的护理效果[J].临床合理用药杂志,2015,8(6):154-155.
- [13] 艾存君.卵巢囊肿手术患者护理中心理护理的应用研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2016,3(6):159-161.
- [14] 周亚琼.运用 ROY 模式探讨子宫及卵巢手术前患者的适应问题及护理对策[J].实用医学杂志,2000,16(12):1059-1060.
- [15] 王中君.护理干预对降低卵巢囊肿择期行腹腔镜切除患者焦虑情绪的效果分析[J].安徽医药,2014,18(4):782-784.