

泌乳确认法干预对产妇母乳喂养的影响

罗洁, 陈吉莎, 朱丹

(南京医科大学附属无锡妇幼保健院 产科, 江苏无锡, 214000)

[摘要] **目的** 探讨泌乳确认法干预对产妇母乳喂养的影响。**方法** 选取本院 2015 年 6 月至 2016 年 6 月收治的产妇 63 例作为对照组, 选取本院 2016 年 7 月至 2017 年 7 月收治的产妇 63 例作为观察组。对照组患者行常规产后护理, 观察组患者行泌乳确认法干预。比较两组护理后母乳喂养行为、信心及泌乳量。**结果** 观察组产妇产后 24h、48h、72h 纯母乳喂养率均高于对照组; 观察组产妇产后 24h、48h、72h 母乳喂养自信心量表评分均高于对照组; 观察组产妇产后 24h、48h、72h 泌乳量均高于对照组, 两组比较, 差异有统计学意义 (均 $P < 0.05$)。**结论** 泌乳确认法应用于产妇母乳喂养可有效提高其纯母乳喂养率, 增强母乳喂养信心, 增加泌乳量, 值得临床推广应用。

[关键词] 泌乳确认; 产妇; 母乳喂养行为; 护理

[中图分类号] R473.71 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2018)04-0027-05 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2018.04.006

Effect of lactation confirmation on breastfeeding behavior and confidence in maternal breastfeeding nursing

Luo Jie, Che Jisha, Zhu Dan//Modern Clinical Nursing, -2018, 17(4): 27.

(Wuxi Maternal and Child Care Center, Nanjing Medical University, Wuxi, 214000, China)

[Abstract] **Objective** To investigate the effect of lactation confirmation on breastfeeding behavior and confidence in maternal breastfeeding nursing. **Methods** 63 puerperas admitted and treated from June 2015 to June 2016 in our hospital was assigned as control group, and another 63 ones from July 2016 to July 2017 in our hospital as observation group. The control group was treated with routine postpartum care and the latter with lactation confirmation. The two groups were compared in terms of breastfeeding behavior, confidence and lactation volume. **Results** The breastfeeding rates of the observation group at 24h, 48h, 72h after delivery were significantly higher than those of the control group (all $P < 0.05$). The confidence scores of the observation group at 24h, 48h, 72h after delivery were significantly higher than those of the control group (all $P < 0.05$). The amount of milk produced by the observation group at 24h, 48h, 72h after delivery was significantly higher than that of the control group (all $P < 0.05$). **Conclusion** Lactation confirmation used in puerperal breastfeeding can effectively improve the rate of breastfeeding, increase their confidence in breastfeeding and improve milk yield, worthy of clinical promotion.

[Key words] lactation confirmation; puerpera; breastfeeding behavior; nursing

[收稿日期] 2017-11-25

[作者简介] 罗洁 (1989-), 女, 江苏无锡人, 护师, 本科, 主要从事产科护理工作。

母乳是婴儿成长发育最自然、最有益的天然食物, 其含有婴儿成长所需的各种营养和抗体, 特别是百分之五十的脂肪, 除供给婴儿身体能量外, 还

~~~~~

伤后伤口及口腔功能的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(11): 1314-1316.

[12] 徐丽丽. 不同漱口液对口腔细菌抑制效果的实验研究[D]. 安徽: 安徽医科大学, 2012.

[13] 邵玉妹, 杨建, 吴兵. 高渗葡萄糖在白内障术后角膜水肿的疗效分析[J]. 国际眼科杂志, 2015, 15(2): 329-330.

[14] 牛丽娜, 陈洁. 8 例盆腔及生殖道侵袭性血管粘液瘤的围手术期护理[J]. 现代临床护理杂志, 2016, 15(6): 18-21.

[15] Bahl V, Hu H M, Henke P K, et al. A validation study of a retrospective venous thromboembolism risk scoring method[J]. Ann Surg, 2010; 251(2): 344-350.

[本文编辑: 李彩惠]

满足其脑部发育所需的脂肪,其免疫球蛋白有效预防及保护婴儿免于感染及慢性病等<sup>[1]</sup>。但奶粉等替代产品的涌现及快速的生活节奏,加之工作压力导致大多年轻母亲母乳喂养信心不足而倾向于奶粉喂养,致使母乳喂养率不断下降<sup>[2]</sup>。研究表明<sup>[3]</sup>,良好的泌乳情况及母乳喂养信心是促进母乳喂养的关键。泌乳确认是对产后产妇进行标准手法按摩确认能否分泌乳汁,直观了解自身泌乳情况,有效改善无法确认能否泌乳而产生的焦虑、担忧情绪,极大提高母乳喂养信心<sup>[4]</sup>。本研究于2015年6月至2016年6月对63例产妇采用母乳喂养泌乳确认法干预,取得较好的效果,现将方法和结果报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院2015年6月至2016年6月收治的63例初产妇作为对照组,另选取本院2016年7月至2017年7月收治的63例产妇作为观察组。对照组产妇年龄23~35岁,平均 $(25.69 \pm 3.42)$ 岁;孕周为37~42周,平均 $(39.14 \pm 0.83)$ 周。观察组产妇年龄24~35岁,平均 $(26.52 \pm 3.73)$ 岁;孕周37~41周,平均 $(39.71 \pm 0.88)$ 周。本研究经医院伦理委员会审核批准。两组产妇一般资料比较,差异无统计学意义(均 $P > 0.05$ )。

### 1.2 纳入标准与排除标准

纳入标准:初次分娩;意识清晰、有一定认知能力者;思维正常;具备正常语言交流能力;产妇及家属签署知情同意书。排除标准:自身确认泌乳者;乳房、乳头发育缺陷者;严重器质性脏器疾病者;患有产科并发症者;持有哺乳禁忌症者;多胎妊娠者;婴儿出生后在ICU接受治疗者。

### 1.3 方法

1.3.1 对照组 对照组产妇行常规护理,护理人员协助产妇产后30min内与新生儿进行首次接触,并对其进行口头健康宣教和哺乳技能要点指导,主要内容包括母乳喂养的益处及哺乳体位、技巧等。

1.3.2 观察组 观察组产妇在对照组基础上行泌乳确认法干预,具体如下。护理人员在产后对产妇进行健康宣教,使其了解母乳喂养不仅能缓解产

后乳房胀痛等不适,且对新生儿生长发育有益处。首次接触将婴儿下颌贴紧产妇的乳房,胸部、腹部分别与产妇胸部、腹部相贴,激发其母乳喂养的意愿。护理人员做好手部清洁工作,再用温水清洗产妇乳房,采用标准手法按揉其乳房,用一手拇指、食指分别放于乳晕左右,缓慢向胸壁方向挤压3~4次后,再将拇指和食指转而放于乳晕上下,继续挤压,反复上述过程,1min/次,3~5次/日,直到有乳汁分泌停止。护理人员指导产妇每日固定时段为新生儿进行哺乳,以促进催乳素分泌,使泌乳反射趋于稳定,时间间隔3~4h。在产妇为新生儿哺乳完毕后及时检查其乳房内是否有乳汁淤积,若有则立即用吸奶器将剩余乳汁吸除干净,若产妇乳房出现疼痛感则进行适当的乳房按摩帮其缓解疼痛,同时利于乳汁的排出。乳汁排尽后,护理人员定期用浓度为75%的酒精擦拭产妇乳房,后用温水进行清洗,以预防乳腺炎等并发症的发生。同时密切观察产妇乳头是否破损发炎,若出现此类情况则嘱咐其停止哺乳,用吸奶器将剩余乳汁吸干净后,做好一般伤口处理工作,等伤口痊愈后再让产妇继续为新生儿哺乳;护理人员指导产妇每晚以左右侧位交替进行睡眠,以免长时间保持固定单侧卧位挤压一侧乳房导致乳腺管堵塞,增加乳汁淤积的可能性,使哺乳难度提高;嘱咐产妇每日用43℃左右的热毛巾进行10min左右的乳房热敷,助于内部循环。指导产妇适当进行自我按摩:双手手指沿着乳房外围至乳头的方向进行画圈式的按摩,每次按摩6min左右,每天1~2次为宜,观察到乳头出现乳汁外渗即可。

### 1.4 观察指标

1.4.1 母乳喂养率 统计两组产妇产后24h、48h、72h纯母乳喂养行为例数。

1.4.2 母乳喂养信心 采用母乳喂养自信心量表(breastfeeding self-efficacy scale, BSES)<sup>[5]</sup>对产妇产后24h、48h、72h母乳喂养信心进行评估。该量表共包含32项条目,每项均采用Likert 5级评分法分为1~5级,非常同意计5分,同意计4分,不一定计3分,不同意计2分,非常不同意计1分,总分32~160分,得分越高表示产妇母乳喂养自信心越强。

1.4.3 产后泌乳量 统计两组产妇产后24h、48h、

72h 泌乳量。

1.5 统计学方法

数据采用 SPSS18.0 统计软件进行统计分析,两组患者母乳喂养行为用频数与率,组间比较采用 $\chi^2$ 检验,两组母乳喂养信心、产后泌乳量用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,组间比较采用 $t$ 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组母乳喂养率比较

两组产妇纯母乳喂养率比较见表 1。由表 1 可见,观察组产妇产后 24h、48h、72h 纯母乳喂养率均高于对照组,两组比较,差异有统计学意义(均  $P<0.05$ )。

表 1 两组产妇纯母乳喂养率比较  $n/\%$

| 组别       | $n$ | 纯母乳喂养     |           |           |
|----------|-----|-----------|-----------|-----------|
|          |     | 产后 24h    | 产后 48h    | 产后 72h    |
| 对照组      | 63  | 16(25.40) | 23(36.51) | 29(46.03) |
| 观察组      | 63  | 27(42.86) | 41(65.08) | 52(82.54) |
| $\chi^2$ |     | 4.272     | 9.177     | 18.286    |
| $P$      |     | 0.039     | 0.002     | <0.001    |

2.2 两组产妇母乳喂养信心评分比较

两组产妇母乳喂养信心评分比较见表 2。由表 2 可见,两组产妇组间及交互效应比较,差异有统计学意义( $P=0.001, P=0.005$ )。观察组产妇产后 24h、48h、72h 母乳喂养信心评分均高于对照组,两组比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

表 2 两组产妇母乳喂养信心评分比较 (分,  $\bar{x}\pm s$ )

| 组别  | $n$ | 产后 24h             | 产后 48h             | 产后 72h             | $F_{\text{时间}}$ | $P$   | $F_{\text{组间}}$ | $P$   | $F_{\text{交互}}$ | $P$   |
|-----|-----|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 对照组 | 63  | 107.28 $\pm$ 18.92 | 109.25 $\pm$ 18.32 | 112.62 $\pm$ 22.59 | 1.438           | 0.153 | 3.378           | 0.001 | 2.849           | 0.005 |
| 观察组 | 63  | 118.74 $\pm$ 16.98 | 120.37 $\pm$ 18.63 | 123.81 $\pm$ 21.49 |                 |       |                 |       |                 |       |
| $t$ |     | -3.578             | -3.378             | -2.849             |                 |       |                 |       |                 |       |
| $P$ |     | 0.001              | 0.001              | 0.005              |                 |       |                 |       |                 |       |

2.3 两组产妇产后泌乳量比较

两组产妇产后泌乳量比较见表 3。由表 3 可见,两组产妇时间效应和交互效应相应比较,差异

有统计学意义(均  $P<0.001$ )。观察组产妇产后 24h、48h、72h 泌乳量均高于对照组,两组比较,差异有统计学意义(均  $P<0.05$ )。

表 3 两组产妇产后泌乳量比较 (mL,  $\bar{x}\pm s$ )

| 组别  | $n$ | 产后 24h           | 产后 48h           | 产后 72h            | $F_{\text{时间}}$ | $P$    | $F_{\text{组间}}$ | $P$    | $F_{\text{交互}}$ | $P$    |
|-----|-----|------------------|------------------|-------------------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|
| 对照组 | 63  | 10.19 $\pm$ 3.37 | 19.02 $\pm$ 5.63 | 30.87 $\pm$ 13.42 | 11.863          | <0.001 | 4.972           | <0.001 | 10.973          | <0.001 |
| 观察组 | 63  | 12.69 $\pm$ 4.08 | 24.35 $\pm$ 6.38 | 40.15 $\pm$ 14.21 |                 |        |                 |        |                 |        |
| $t$ |     | -3.750           | -4.972           | -3.769            |                 |        |                 |        |                 |        |
| $P$ |     | <0.001           | <0.001           | <0.001            |                 |        |                 |        |                 |        |

3 讨论

母乳喂养是保障新生儿健康发育的重要基础<sup>[6]</sup>。且初产妇对母乳喂养知识不甚了解,加之其分娩后极易缺乏喂养信心,容易导致泌乳量过少、乳汁瘀积等情况,对母乳喂养造成极大影响<sup>[7]</sup>。研究表明<sup>[8]</sup>,分娩后护理人员及时向产妇普及母乳喂养知识,安排与新生儿早期接触可刺激体内催乳素分泌,激发其产生母乳喂养想法,有助于信心建立。另一方面,产妇是否有泌乳感亦是影响其母乳

喂养的重要因素之一,而泌乳确认法产妇可在护士的帮助下观察乳头是否有乳汁外渗可有效帮助产妇判定母乳情况<sup>[9]</sup>。观察组产妇产后 24h、48h、72h 母乳喂养率均优于对照组;产后 24h、48h、72h 母乳喂养信心均高于对照组;产后 24h、48h、72h 泌乳量均高于对照组,两组比较,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。其说明泌乳确认法应用于产妇母乳喂养护理可有效改善其母乳喂养行为,增加喂养信心和泌乳量。分析原因如下,①乳汁是由乳母神经内分泌系统调节分泌过程产生的,而其中催乳素

生理作用过程容易受产妇思想、情绪的影响,若产妇存在担忧、焦虑等不良情绪会抑制催乳反射建立,从而阻滞乳汁分泌,直接影响乳汁的产生和排出,而泌乳确认法通过手法按揉可帮助产妇促进泌乳,缓解其因担忧无法泌乳而产生的焦虑情绪,一定程度上提高纯母乳喂养率<sup>[10-11]</sup>。产褥早期产妇的自我泌乳感往往不能真实反映泌乳情况,泌乳确认法通过按揉后促使乳汁分泌、外渗,可及时纠正产妇对泌乳状况的错误感知,帮助其意识到自身已经泌乳,从而增加其主动喂哺新生儿次数,而母乳喂养过程中婴儿对乳头的吸吮刺激乳母神经释放泌乳素,泌乳素可促进乳汁分泌,产妇喂养次数越多乳量就越充足,喂养行为积极,从而形成良性循环,降低奶粉等替代品喂养率<sup>[12-13]</sup>。②泌乳确认法直观地帮助产妇确认是否有乳汁分泌,而确认已有的产妇会更加积极主动喂哺新生儿,提高其母乳喂养信心<sup>[14]</sup>。由于实际护理过程中往往大多数产妇产后乳房肿胀感不明显,自身感受不到泌乳,即使进行母乳喂养也缺乏信心;另一方面产妇受传统观念影响认为产后不会立即分泌乳汁,从而导致其母乳喂养信心降低,泌乳确认法通过按揉后可促使以分泌的乳汁外渗,则直观有效地使产妇了解自身是否泌乳<sup>[15-16]</sup>。由于相当数量的产妇均为年轻初产妇,缺乏分娩经验,其母乳喂养自信心水平往往不高,加之生活压力、经济负担等因素容易导致其产后焦虑,进一步降低母乳喂养信心,泌乳确认可使产妇确认自己已泌乳,赋予其一种喂养的使命感,从而增强喂养信心<sup>[17]</sup>。而在哺乳过程中不仅极大激发其母性,而且产妇可从中体会身为母亲的自豪感,两者相互协作用同极大增强喂养信心<sup>[18]</sup>。③泌乳确认法帮助产妇意识到已经泌乳,而在其母乳喂养过程中婴儿对乳头的吸吮会刺激乳母神经释放泌乳素,泌乳素有促进乳汁分泌的作用,产妇喂养次数越多乳量就越充足,从而增加其产后泌乳量。

#### 4 结论

综上所述,泌乳确认法应用于产妇母乳喂养护理可有效改善喂养行为,增强母乳喂养信心,提高泌乳量,值得临床推广。

#### 参考文献;

- [1] 沈敏,郭梅,汤珏瑶.个性化人文护理配合电动吸乳器在母婴分离产妇中的应用[J].护理研究,2016,30(36):4587-4589.
- [2] 侯燕文,万宏伟,沈莹,等.基于计划行为理论的护理干预对初产妇母乳喂养的影响[J].上海护理,2016,16(5):41-43.
- [3] FENTAW Y, WOLDIE H, MEKONNEN S, et al. Change in serum level of vitamin D and associated factors at early phase of bone healing among fractured adult patients at University of Gondar teaching hospital, Northwest Ethiopia: a prospective follow up study[J]. Nutr J, 2017, 16(1):54.
- [4] 嵇升云,霍雪茹,孟利,等.泌乳确认法对产妇母乳喂养信心影响的研究[J].中华现代护理杂志,2015,10(25):3049-3051.
- [5] 徐雪芬,胡引.阶段性电话回访对初产妇产褥期纯母乳喂养的影响研究[J].中国实用护理杂志,2017,33(3):191-193.
- [6] 郑锦霞,王勤,赵敏慧,等.闭环式管理模式对提高住院早产儿母乳喂养率效果研究[J].护理学报,2016,23(5):32-34.
- [7] 施姝澎,张玉侠.住院新生儿母乳喂养相关临床实践指南的内容分析[J].护理学杂志,2016,31(15):87-90.
- [8] SHUKRI NHM, WELLS J, MUKHTAR F, et al. Study protocol: an investigation of mother-infant signalling during breastfeeding using a randomised trial to test the effectiveness of breastfeeding relaxation therapy on maternal psychological state, breast milk production and infant behaviour and growth[J]. Int Breastfeed J, 2017, 14(12):33.
- [9] 朱毓,万宏伟.基于计划行为理论分析初产妇产后4个月纯母乳喂养行为的影响因素[J].护理研究,2016,30(24):3051-3053.
- [10] 周明芳,洪燕,蒋艳.基于成人学习理论护理干预对初产妇产母乳喂养的效果观察[J].护理学报,2016,23(5):75-78.
- [11] 邱丹群,顾春怡,陶花.初产妇产母乳喂养自我效能及其影响因素调查[J].上海护理,2016,16(4):59-62.
- [12] KIM T H, HWANG H J, KIM J H. Development of a novel, rapid multiplex polymerase chain reaction assay for the detection and differentiation of salmonella enterica serovars enteritidis and typhimurium using ultra-fast convection polymerase chain reaction[J]. Foodborne Pathog Dis, 2017, 14(10):580-586.
- [13] 丁娟,刘延锦,刘阳阳,等.基于手机和互联网的社区干预对婴儿期母乳喂养行为的影响[J].中国护理管理,2016,16(4):527-530.