

## 我国近 5 年高血压护理研究热点的共词分析

张显珍, 王婷婷, 何菁, 初均晓, 刘俐惠  
(首都医科大学附属北京世纪坛医院, 北京, 100038)

**[摘要]** **目的** 运用共词分析法对我国近 5 年高血压护理文献的主要研究内容进行分析, 探究高血压护理领域研究热点与发展趋势, 从而为研究者快速获取领域内信息提供便利, 为开展临床护理工作与科研工作提供指导。**方法** 以中国知网数据库 (China National Knowledge Infrastructure, CNKI) 作为数据源, 检索发表于 2013 年 1 月 1 日至 2018 年 1 月 31 日高血压护理主题相关的期刊论文。应用自编计算机程序对关键词词频进行统计并构建高频词矩阵, 并采用 SPSS18.0 对高频词进行聚类分析。**结果** 研究结果显示, 近 5 年我国高血压护理文献有以下 6 个研究热点: 高血压患者心理问题的相关研究、妊娠期高血压的相关研究、个体化优质护理在高血压护理应用中的研究、多种护理方式在高血压护理中的研究、高血压患者治疗依从性的研究、高血压健康管理的相关研究。**结论** 近 5 年来, 高血压护理的研究内容逐渐深入, 研究主题呈现多元化。除对疾病的关注, 更加注重患者的心理感受与治疗依从性, 人文护理得到了充分的发展; 护理形式的不断创新也将为其他慢性病护理提供有益参考; 高血压健康管理扩展了临床护理的工作范围, 形成以护理人员为核心的多学科健康管理团队, 对护理人员不断提高自身能力有重要促进意义。

**[关键词]** 高血压; 共词分析; 聚类分析; 护理

**[中图分类号]** R473.5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8283(2019)07-0025-07 **[DOI]** 10.3969/j.issn.1671-8283.2019.07.006

### Co-word analysis of research focus on hypertension nursing in recent five years

Zhang Xianzhen, Wang Tingting, He Jing, Chu Junxiao, Liu Lihui//Modern Clinical Nursing, -2019, 18(7):25.

(Beijing Shijitan Hospital, Capital Medical University, Beijing, 100038, China)

**[Abstract]** **Objective** To explore the advances in hypertension nursing in order to provide some guidance for the clinical and scientific research in hypertension nursing. **Methods** Through CNKI databases, all the articles published on hypertensive nursing were retrieved from January 1st, 2013 to January 31st, 2018. Co-word and clustering analysis were applied by using the self-made software combined with SPSS software to analysis all related literature. **Results** All retrieved literature on hypertension nursing mainly included six research topics: psychological problems of hypertensive patients, pregnancy-induced hypertension, application of individualized high-quality nursing in hypertensive nursing, multiple nursing methods in hypertensive nursing, treatment compliance of hypertensive patients, health management about hypertension. **Conclusions** The research contents of hypertension nursing has been gradually deepened, and the research topics diversified for the past five years. In addition to research focus on the disease itself, more attention on the psychological feelings of patients and treatment compliance was attached. Humanistic care has been fully developed. The continuous innovation of nursing forms will also provide beneficial reference for other chronic disease nursing. The study on health management will expand the work scope of clinical nursing and form a multi-disciplinary health management team with nursing staff as the core, which is of great significance for nurses to continuously improve their own ability.

**[Key words]** hypertension; co-word analysis; clustering analysis; nursing

**[收稿日期]** 2018-07-13

**[作者简介]** 张显珍 (1986-), 女, 甘肃人, 护师, 硕士, 主要从事临床护理工作。

**[通信作者]** 刘俐惠, 护理部主任, 副主任护师, 硕士, E-mail:bjrghliulh@126.com。

高血压作为一种常见的慢性病, 与众多心脑血管疾病 (cardiovascular disease, CVD) 的显著发病率和死亡率有显著相关性<sup>[1]</sup>。2002 年中国 18 岁以上成年人高血压发病率为 18.8%, 约为 1.6 亿人, 2002 年与 1991 年相比, 患病率上升 31.0%, 患病人数

数增加 7000 多万<sup>[2]</sup>。国外研究者强调对高血压的优质护理及综合性健康管理,在护理理论的指导下通过改变生活方式,健康教育等护理措施可以有效控制高血压,提高患者生存质量<sup>[3]</sup>。近年来,我国护理工作也在高血压护理上积累了大量的临床经验和成果。共词分析是利用文献计量和聚类统计的方法,将文献关键词两两组成词组,并根据这些词组在一篇文献中共同出现的频次划分为不同的类团,通过聚类分析反应出这些词之间的远近关系,从而进行主题归纳,多用于图书馆及情报学领域<sup>[4-5]</sup>。与传统的文献计量方式相比,共词分析通过计算机对研究结果的客观化呈现,节约人力成本的同时也增强了研究的可靠度。本研究通过共词分析的方法对我国近 5 年高血压护理的研究热点进行分析,以便了解高血压护理的研究方向和发展趋势,最终为临床护理和科研工作提供理论的指导,现报道如下。

1 数据与方法

1.1 关键词及数据预处理

以中国知网数据库 (CNKI) 为数据来源,检索词为“高血压 & 护理”,检索类型为“主题词”,检索时间为 2013 年 1 月 1 日至 2018 年 1 月 31 日,共检索到 8649 篇论文,将论文题录信息下载,采用自编 Java 程序进行词频统计,以 SPSS18.0 和 EXCEL 作为数据处理工具,运用自编程序和共词-聚类分析方法进行相关分析<sup>[6]</sup>。

1.2 词频统计

1.2.1 词频映射规则 基于文献关键词的词频,对关键词进行词频统计,去除对本研究没有实际意义的词 (如护理、高血压),并应用统一的映射规则对相近的词进行合并,映射规则见表 1。

1.2.2 根据映射规则对关键词进行替换后重新统计词频 选取频次≥38 的 68 个关键词,见表 2。

1.3 构建矩阵

基于关键词表,运用自编 Java 程序对高频词进行两两共现的计算,构建出 68×68 的共词矩阵,共词矩阵中,对角线上的数据为该词出现的总次数,非对角线上的数值代表某两个词共同出现次数。为更准确地揭示高频词之间的相关性,运用

表 1 词频映射规则

原高频词	替换后规范高频词
个性化护理	个体化护理
妊娠期高血压疾病	妊娠高血压
高血压性脑出血	高血压脑出血
延续护理	延续性护理
生存质量	生活质量
健康指导	健康教育
优质护理服务	优质护理
老年人	老年
慢性疾病	慢性病

表 2 高频关键词表

高频词	词频	高频词	词频
妊娠高血压综合征	783	效果分析	84
临床效果	774	个体化护理	83
高血压脑出血	671	舒适护理	78
老年	669	临床护理路径	74
生活质量	555	脑卒中	74
健康教育	522	妊娠	74
老年高血压	463	常规护理	73
综合护理	411	产后出血	68
脑出血	401	焦虑	66
社区护理	382	个体化延续护理	64
依从性	317	整体护理	63
原发性高血压	308	妊娠期糖尿病	62
心理护理	253	脑梗死	61
优质护理	249	个体化护理	61
糖尿病	231	应用	58
围手术期	230	治疗	58
影响因素	226	子宫肌瘤	57
并发症	226	预后	55
社区	187	生活方式	55
护理体会	184	预防	52
护理措施	179	血压监测	50
护理效果	153	抑郁	48
服药依从性	144	康复护理	47
观察	140	干预	47
循证护理	127	肺部感染	46
危险因素	117	妊娠期	46
满意度	113	母婴结局	44
血液透析	112	药物治疗	44
血压控制	112	社区高血压	42
自我管理	110	糖尿病肾病	42
延续性护理	110	心理干预	40
妊娠结局	106	降压药物	39
中医护理	97	术后护理	39
冠心病	86	睡眠质量	38

Ochia 等值系数构造出相关矩阵,  $w_1, w_2$  两词的 Ochia 系数  $= \sqrt{w_1, w_2 \text{ 共现次数} / w_1 \text{ 出现次数} \times w_2 \text{ 出现次数}}$ 。相关矩阵部分数据见表 3。相关矩阵中, 0 值过多, 计算时误差较大。为减小误差, 方便进一步的分析, 用 1 减去相关矩阵中的数值, 得到相异矩阵, 部分数据见表 4。

表 3 高频词相关矩阵 (部分)

高频词	妊娠高血压综合征	临床效果	高血压脑出血	老年	生活质量	健康教育	老年高血压	综合护理
妊娠高血压综合征	1	0.012	0	0	0.021	0.006	0	0.026
临床效果	0.012	1	0.015	0.003	0.005	0.011	0.011	0.011
高血压脑出血	0	0.153	1	0.006	0.049	0.022	0	0.053
老年	0	0.003	0.006	1	0.049	0.027	0	0.025
生活质量	0.021	0.005	0.049	0.049	1	0.026	0.107	0.021
健康教育	0.006	0.011	0.022	0.027	0.026	1	0.047	0.002
老年高血压	0	0.012	0	0	0.107	0.047	1	0.030
综合护理	0.026	0.011	0.053	0.025	0.021	0.002	0.030	1

表 4 高频词相异矩阵 (部分)

高频词	妊娠高血压综合征	临床效果	高血压脑出血	老年	生活质量	健康教育	老年高血压	综合护理
妊娠高血压综合征	0	0.988	1	1	0.979	0.994	1	0.974
临床效果	0.988	0	0.985	0.997	0.995	0.989	0.989	0.989
高血压脑出血	1	0.985	0	0.994	0.951	0.978	1	0.947
老年	1	0.997	0.994	0	0.951	0.973	1	0.975
生活质量	0.979	0.995	0.951	0.951	0	0.974	0.894	0.979
健康教育	0.994	0.989	0.978	0.973	0.974	0	0.953	0.998
老年高血压	1	0.988	1	1	0.894	0.953	0	0.970
综合护理	0.974	0.989	0.947	0.975	0.979	0.998	0.970	0

1.4 聚类分析

聚类 (clustering) 就是将数据对象分组成为多个簇, 使同一个簇中的对象之间具有较高的相似性, 而不同簇中的对象具有非常大的相异性<sup>[7]</sup>。将相异矩阵导入 SPSS18.0 进行层次聚类, 生成聚类分析树状图见图 1, 根据聚类分析结果划分的 6 个研究主题见表 5。

2 结果

根据聚类分析得到的树状图, 结合专业知识将结果划分为 6 个研究主题, 见表 5。分别为: 高血压患者心理问题的相关研究、妊娠期高血压的相关研究、个体化优质护理在高血压护理应用中的研究、多种护理模式在高血压护理中的研究、高血压患者治疗依从性的研究、高血压健康管理的相关研究。

3 讨论

本研究通过共词分析法发现高血压护理领域文献主要呈现 6 个研究热点, 涵盖了高血压护理的多个方面, 研究结果显示, 我国在高血压护理方面已积累较多经验, 近 5 年来研究的深度与广度均有所提升, 护理模式不断创新与探索, 更加注重患者的主观感受和心理变化, 对于护理效果评价的方式也在不断改进。同时以高血压为代表的慢性病健康管理将成为护理领域的主要研究趋势, 这要求护理工作者不断提高自身素质及多学科合作的能力。现将六大主题分述如下。

3.1 第一主题是高血压患者心理问题的相关研究

高血压是一种心身疾病, 心理因素在病情的发生发展过程中扮演者着重要的角色。高血压患者会出现多方面的心理反应, 部分患者由于对自身

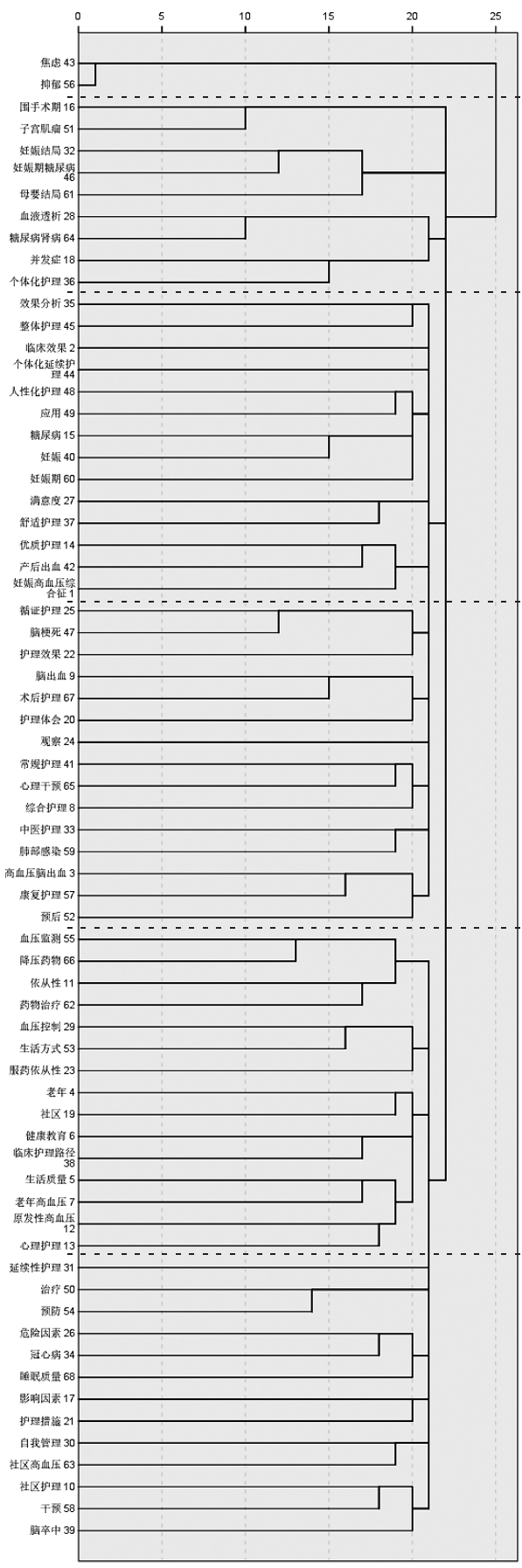


图 1 高频词聚类分析树状图

病情认知不足,病后适应不佳,出现对疾病的恐惧,产生紧张、焦虑的情绪,这些心理问题在青年高血压患者中表现尤为突出<sup>[8]</sup>。高血压患者的负性情绪也会加重病情,降低其用药依从性等<sup>[9]</sup>。若要有有效稳定病情,提高患者的生活质量,对高血压患者进行有效的心理疏导是目前临床护理工作者的关注点。由此可见,心理护理在高血压护理中的重要性不言而喻。目前,临床工作中护士通过学习心理知识,并接受简单的心理疏导训练后,可使用心理干预法对患者和家属同时进行干预,最终提高患者自我管理能力<sup>[10]</sup>,提升其生活质量<sup>[11-12]</sup>。共词分析结果也揭示了心理护理理论逐渐得到重视并在临床进行了广泛实践,护士的角色在临床工作中不断丰富,不断地接受其他学科的知识。

3.2 第二主题是妊娠期高血压相关研究

妊娠高血压疾病是妊娠期特有的疾病,包括妊娠期高血压、蛋白尿、水肿等,严重时可出现子痫、弥漫性血管内凝血 (disseminated intravascular coagulation,DIC)、急性心力衰竭、肺水肿、急性肾功能衰竭、合并溶血、肝酶升高及血小板减少 (elevated liver function and low platelet count syndrome,HELLP)综合征等<sup>[13]</sup>。妊娠高血压发病率和病死率均呈逐年升高趋势,研究表明<sup>[14-15]</sup>,随着妊娠高血压综合征病变的加剧,产妇并发症发生率显著升高,且伴随妊娠感染的产妇妊娠结局不断恶化,严重影响孕产妇和新生儿的生命健康安全。围绕妊娠期高血压的护理也是目前临床护理工作的重点。针对妊娠期高血压并发症的不同情况采取个体化的护理方式,注重护理评价与结局指标是这一主题的研究重点。研究发现<sup>[16]</sup>,优质的产前综合护理干预可以改善妊娠期高血压患者的焦虑状态、降低血压、提高自然分娩率、改善患者的分娩结局以及患者的生活质量。在护理过程中要兼顾妊娠期护理的特点和合并高血压后的情况,注重监测各项临床指标,如血压波动情况,监测胎心音等。同时辅以心理疏导,加强饮食护理,以达到有效控制血压、降低产妇分娩风险的目的。妊娠期高血压的护理工作繁重,强调全方位的综合护理,未来应更关注这一类人群的高血压防治。



表 5 根据聚类分析结果划分的 6 个研究主题

主题	关键词
1 高血压患者心理问题相关研究	焦虑、抑郁
2 妊娠期高血压的相关研究	围手术期、子宫肌瘤、妊娠结局、妊娠期糖尿病、母婴结局、血液透析、糖尿病肾病、并发症
3 个体化优质护理在高血压护理应用中的研究	效果分析、整体护理、临床效果、个体化延续护理、个性化护理、人性化护理、应用、糖尿病、妊娠、妊娠期满意度、舒适护理、优质护理、产后出血、妊娠高血压综合征
4 多种护理方式在高血压护理中的研究	循证护理、脑梗死、护理效果、脑出血、术后护理、护理体会、心理干预、常规护理、综合护理、中医护理、肺部感染、高血压脑出血、康复护理、预后
5 高血压患者依从性的研究	血压监测、降压药物、依从性、药物治疗、血压控制、生活方式、服药依从性、老年、健康教育、社区、临床护理路径、生活质量、老年高血压、原发性高血压
6 高血压健康管理的相关研究	延续性护理、治疗、预防、危险因素、冠心病、睡眠质量、影响因素、护理措施、自我管理、社区高血压、社区护理、脑卒中

3.3 第三主题是个体化优质护理在高血压护理应用中的研究

个体化护理是近几年护理学界的研究热点,在临床工作中也有较多的开展。个体化护理是针对患者的不同情况,倡导以护士为主导的多团队(包括医师、药剂师、护士等)合作方式,对患者实施针对性的护理措施,并动态跟踪不断改进<sup>[17]</sup>。高血压的个体化干预内容主要包括以下几个方面:高血压用药护理、运动锻炼指导、心理护理及病情观察<sup>[18]</sup>。研究表明<sup>[19-20]</sup>,根据患者不同的服药习惯及运动方式等进行个体化的干预,有利于血压趋于平稳,提高患者治疗依从性,减少相关并发症的发生。个体化护理侧重患者之间的差异,每项护理措施的计划 and 实施都需经过反复的研究,并随着病情的发展进行更新。对于疾病自我管理能力较差的老年人,个体化的护理措施显得尤为重要。研究表明<sup>[21]</sup>,经过个体化护理干预,老年高血压患者的临床治疗依从性以及自我血压管理能力也随之提高,进而有利于其血压控制。然而由于临床护理人员工作较为繁重,个体化护理的需求评估、护理效果评价等方面尚有待完善。随着我国医疗改革的不断深入,护理从业者的增加,个体化护理将在高血压等慢性病护理中得到完善及广泛的应用。

3.4 多种护理方式在高血压护理中的研究

为了提高患者生活质量、控制病情、减少并发症,应为患者提供更加优质的护理服务。高血压作为一种常见病,临床护理工作者为了提高护理质量探索出多种护理方式,共词分析显示循证护理、

中医护理、心理护理等在高血压领域逐渐得到了研究和应用。中医护理是在中医理论的指导下运用中医特色护理技术为患者进行护理服务,中医护理可以达到协助控制血压,改善症状,减少并发症,降低致死率和致残率,提高患者生活质量的效果。调查发现<sup>[22]</sup>,目前中医护理技术在高血压护理领域的应用中,穴位按摩应用最广泛。随着国家大力支持发展中医药事业,中医护理在防治慢性病上将会显示出巨大潜力,因此临床专科护士也应加强中医护理的学习,探讨配合中医治疗的最佳护理管理方案。

循证护理是指护理人员在计划其护理获得过程中,审慎地、明确地、明智地将科研结论、临床经验以及患者愿望相结合,获取证据,作为临床护理决策依据的过程<sup>[23]</sup>。近年来循证护理在高血压护理领域发展迅速,为临床护理的开展提供了更加科学的依据。基于证据对高血压患者进行护理,不再单纯依赖于传统的护理经验,使之更加具有科学性。多种护理方式在高血压护理中的研究与开展显示了护理从业者的思维不断开阔,善于接纳新知识并应用于实践当中,这既为高血压患者提供了优质的护理服务,同时也不断开拓了护理行业的新前景。

3.5 高血压患者依从性的研究

患者血压的控制情况与自身的依从性有着重要的相关性。高血压的控制对策主要是药物治疗与生活方式干预,虽然现有的降压药物已能使90%以上的高血压患者血压降至正常,但目前血压

控制状况并不理想,主要原因是药物治疗依从性不佳<sup>[24]</sup>。由此可见,提高患者的治疗依从性是护理工作的重中之重。护理人员要充分考虑患者的认知水平和家庭支持情况,探索患者依从性较差的原因,并考虑如何提高依从性。为了提高药物依从性,应指导患者按时按量服用药物,并解释降压药物对于控制血压的重要作用。出院患者应做到定期随访,提醒患者家属尽到监督和提醒的责任;护理人员应提高自身健康教育的能力和技巧,针对患者不同情况,采取相应的教育方式。老年患者记忆力减退,行为能力较差,加之药物品种繁多、给药方案或剂量过于复杂,造成了老年人误服、多服或漏服的问题时有发生,导致其用药剂量不足或用药过量<sup>[25]</sup>。护理人员应耐心细致地为患者讲解用药方案,并制作一些宣传手册或将用药方案以便利贴的形式标记出来;对于担心药物副作用的人群,护理人员应简单讲解药物的作用机制进而消除患者的担忧。通过共词分析的方法发现,提高患者的依从性的确是护理工作的难点,未来应该在已有研究基础之上,进一步提高健康教育质量,从而提高依从性和护理质量。

### 3.6 高血压健康管理的相关研究

对于高血压类的慢性病,除了患病后的治疗与护理,平时养成良好的生活习惯,进行有效的健康管理也是护理人员关注的焦点。健康管理重在疾病未发生之前的预防和疾病发生之后的控制,需要基层医疗服务机构的配合,可采取随访或健康教育讲座等形式为居民提供测量/询问血压和血糖、体格检查、生活指导、建立健康档案、用药指导等健康管理服务<sup>[26]</sup>。医护人员除了使患者获得优质的护理服务之外,更重要的是让高血压患者提高疾病的自我管理能力。2010年以后我国对于高血压健康管理的研究明显增加,健康管理在社区开展较多<sup>[27]</sup>,目前,在高血压健康管理的研究上存在着对于健康管理内涵认识不清,干预措施缺乏层次性等问题<sup>[28]</sup>。由于医疗资源较为紧张和高血压的疾病特征,在医院进行健康管理较为受限,因此在社区或家庭开展健康管理将是高血压防治工作的主要趋势<sup>[29]</sup>。

## 4 结论

通过共词分析法对近5年来我国高血压护理领域的文献研究发现,聚类分析结果与临床工作中的重点和难点符合程度较高。心理护理、妊娠高血压患者的护理、个体化护理、循证护理及如何提高高血压患者治疗的依从性是目前临床研究的重点和难点。未来应依据以上的难点及热点,探讨更具个体化、科学性、实用性的护理模式,以改善高血压患者不良心理状态、预防并发症、提高治疗依从性;应特别关注妊娠期及老年高血压患者;并重视多学科的合作。临床护士应加强多学科知识的学习,如心理学、中医学、康复医学等,以在高血压护理管理中应用最佳方案为患者提供护理服务。

### 参考文献:

- [1] JAFAR T H, TAN N C, ALLEN J C, et al. Management of hypertension and multiple risk factors to enhance cardiovascular health in Singapore: the sing hypertension cluster randomized trial[J]. *Trials*, 2018, 19(180):1-12.
- [2] 邹剑铭,李蕊均.高血压流行病学研究进展及危险因素分析[J]. *中国疗养医学*, 2013, 22(9):796-798.
- [3] DREVENHORN E. A proposed middle-range theory of nursing in hypertension care[J]. *International Journal of Hypertension*, 2018, 2018:1-11.
- [4] 潘伟.个性化信息服务关键技术-聚类分析[J]. *现代情报*, 2007(10):212-214.
- [5] 冯璐,冷伏海.共词分析方法理论进展[J]. *中国图书馆学报*, 2006, 32(162):88-92.
- [6] 段红梅.共词分析方法及其在护理学科中的应用[J]. *中华现代护理杂志*, 2015, 21(35):4217-4220.
- [7] 杨昱梅,李婧.聚类分析算法在大学生心理健康分析中的应用研究[J]. *中国教育学刊*, 2015(S1):27-29.
- [8] 吴宪明,孙跃民.焦虑抑郁与高血压[J]. *中华高血压杂志*, 2016, 24(2):188-192.
- [9] 孙俊娟.120例高血压患者的心理特征与综合护理干预[J]. *实用临床医药杂志*, 2014, 18(22):9-11.
- [10] 杨小玲,袁丽.高血压患者心理干预方法及心理护理研究展望[J]. *护理学报*, 2012, 19(10B):11-13.
- [11] 李夏琴.护理干预对老年高血压患者血压水平和自我管理的影响效果分析[J]. *临床医药文献杂志*, 2018, 5(82):95-96.
- [12] 黄静.健康教育联合心理干预对老年高血压患者负性情绪及血压水平、生活质量的影响[J]. *中国老年学杂志*, 2018, 38(13):3099-3102.

[13] 武宏丽. 妊娠高血压疾病高危因素的预防及管理[J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(35):5769-5770.

[14] 罗芳, 费志医, 白帆. 妊娠高血压综合征合并宫颈感染对妊娠结局及术后感染的影响分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 24(4):988-990.

[15] 余心华. 硝酸甘油治疗妊娠高血压的临床疗效[J]. 中国全科医学, 2017, 20(A01):90-91.

[16] 沈敏, 郭梅, 郑雅宁. 产前护理干预对妊娠高血压综合征患者分娩结局及生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2016, 45(5):499-503.

[17] 王晓昕, 于月辉, 王瑛, 等. 依据动态血压指导高血压患者个体化治疗疗效评价[J]. 中国心血管病研究, 2016, 14(5):440-444.

[18] 李娜. 个体化护理对高血压患者血压与并发症情况的影响分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(1):250-251.

[19] 王秀霞. 个体化延续护理对改善高血压药物治疗依从性的影响[J]. 中国保健营养, 2018, 28(23):134-135.

[20] 赵红艳. 个体化护理对高血压患者血压与并发症情况的影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(4):167-168.

[21] 刘洋. 个体化护理对老年高血压患者血压及并发症的影响[J]. 中外女性健康研究, 2017, 12:117-118.

[22] 赵经营, 陈笑银, 张广清. 中医护理技术干预高血压病的临床应用现状调查[J]. 护理学报, 2015, 22(11):46-48.

[23] 胡雁. 循证护理实践: 护理学科发展的必然趋势[J]. 中国护理管理, 2013, 13(1):3-5.

[24] 亓小燕, 戴俊明, 尉敏琦, 等. 高血压患者社会支持、药物治疗依从性与血压控制的关系[J]. 中华高血压杂志, 2014, 22(1):36-41.

[25] 任海静, 刘同分. 老年高血压患者用药依从性及护理干预研究进展[J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(12):3476-3478.

[26] 张彦琦, 张玲, 易东, 等. 重庆市高血压和糖尿病患者社区健康管理现状及影响因素研究[J]. 中国全科医学, 2015, 18(28):3473-3476.

[27] 李俊敏, 陆召军, 赵利珍, 等. 徐州市城区高血压患者社区健康管理现状及影响因素研究[J]. 中国慢性病预防与控制, 2018, 26(12):946-949.

[28] 周梅, 杨文君, 程建云. 医院健康管理方案在高血压患者中的应用价值[J]. 中西医结合心血管病杂志, 2018, 6(25):168.

[29] 蔡昕华. 社区健康管理对慢性病防治的效果观察[J]. 河南预防医学杂志, 2018, 29(3):207-215.

[ 本文编辑: 刘晓华 ]

· 信 息 ·

2019 年《现代临床护理》征订启事

《现代临床护理》杂志是由国家教育部主管、中山大学主办的全国性护理学术期刊，标准刊号 ISSN 1671-8283, CN 44-1570/R, 现为中国科技论文统计源期刊、中国科技核心期刊。《现代临床护理》为月刊，每期定价 7 元，全年 84 元。2019 年本刊继续以刊授形式开展继续教育，订阅本刊并完成本刊每期学习内容者可获 II 类学分 5 分。参加本刊继续教育学习的学员，需先交纳注册费 50 元。通过邮局报刊发行处订阅本刊的学员，需在订阅杂志后 3 个月内将注册费寄至本刊；通过编辑部订阅本刊的学员，需与订杂志款一并寄至本刊。请学员将汇款收据复印件（包括邮局订阅和编辑部订阅）和填写工整的订户信息表（详见第 42 页）一同寄至本刊编辑部，务必注明注册费和订杂志费、收件人的姓名、地址（如有变更请及时通知本刊），以确保您能及时收到杂志。

编辑部地址：广州市中山二路 58 号中山大学附属第一医院《现代临床护理》编辑部

邮 编：510080 邮发代号：46-296

电 话：(020)87755766-8050, 87330961

传 真：(020)87330961